

R8年度

申込不要！どなたでも  
ご参加いただけます♪

# おひさまカフェ

## ☀️おひさまカフェとは...

誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。リラックスした空間でお茶を飲みながら、作品作りや脳トレ等をしてしながら参加者同士が交流したり、ご自身の健康や介護にまつわる相談等ができる場になっています。

## \*日程・会場

いずれの会場も午前10時～正午まで

参加費100円  
高校生以下は無料

日 程	会 場
4月14日(火)	地域活動支援センターあおぞら
5月12日(火)	乙原集会所
6月9日(火)	比之宮交流センター
7月14日(火)	地域活動支援センターあおぞら
8月18日(火)	沢谷交流センター
9月8日(火)	都賀西基幹集落センター
10月13日(火)	かすみの里
11月10日(火)	長藤集会所
12月8日(火)	地域活動支援センターあおぞら
1月12日(火)	都賀行交流センター
2月9日(火)	浜原隣保館
3月9日(火)	地域活動支援センターあおぞら

※日程、会場は変更する場合があります。毎月IP放送でお知らせします。



毎月保健師も参加して  
います♪  
どなたでも気軽に  
お越しください♪



<お問い合わせ先>

美郷町役場 健康福祉課(美郷町地域包括支援センター) ☎75-1231  
地域活動支援センターあおぞら ☎75-8013