

# ひのみや瓦版

## 2月号



令和8年2月20日  
 発行所 比之宮公民館  
 〒696-0711  
 邑智郡美郷町宮内 562-5  
 電話 0855-82-3474  
 Fax 0855-82-3800  
 メールアドレス  
[himenomiya11@gmail.com](mailto:himenomiya11@gmail.com)  
 比之宮の人口 1月現在  
 ・男107人 ・女113人



## とんど焼き

主催：蟠龍倶楽部

総勢70名

1月10日(土)晴天に恵まれ、毎年恒例の門松、しめ縄、書初めを集めて燃やす日本の伝統的な火祭り行事。歳神様を見送り、その火で餅を焼いて食べることで今年一年の五穀豊穡・無病息災・家内安全を願う「とんど焼き」が町民広場にて行われました。今年は何年の松島由夏さん、松島悠葵さん親子に点火をしていただき、積み上げられた櫓(やぐら)は瞬く間に炎や煙と共に猛烈な火柱が起り、書初めは高く燃え上がり、爆竹音も響き渡る。しばらく参加者全員で炎がおさまるのを待ち、残り火でおもちを焼き、蟠龍倶楽部の皆さんによって準備された、ぜんざいと豚汁が振る舞われ、心も身体も温まりました。今年一年が皆さん健康で平和であることを願い、今年最初の行事を無事に終了しました。関係者の皆さんにお礼申し上げます。



## 館×館交流事業

主催：高原公民館・布施公民館・比之宮公民館

## 無添加 オリジナルハムづくり

総勢20名

1月17日(土)テーマは「食体験」食品の材料や加工方法を学ぶ。3館交流事業は令和5年度から始まり、今回の無添加ハムづくりは3回目。各地域の方々、高原・布施・比之宮の小学生、80代の方に参加いただき、町を越えた交流を肉を練る作業と肉を袋詰めする行程を協働で楽しみながら行い、美味くなるポイントは何を「しっかりと練る」ことが一番肝心。いつもと違う無添加ハム1袋200g 60本が完成し、熱々を味見し、終始笑顔とガッツポーズ。1週間後の味の変化や美味しさの変化が楽しみです。また、ポイル中はボードゲームやおしゃべりをして交流を深めました。



## 館×館交流事業

主催：高原公民館・布施公民館・比之宮公民館

## ペットボトルピッチャー作り

総勢20名

1月31日(土)7年度も2回シリーズで開催。前回17日に丹精こめてつくったハムと、おおなんチーズ工房のチーズを使ってピッチャー作りを行いました。今回も各地域の方が集まり2人1組になり協力し合い生地材料をペットボトル容器に入れたものを一生懸命振り、トッピングの野菜やハムやチーズを切り、彩りよく飾り、お互い「どんな切り方する?」「具材は何から載せる?」「コーン苦手だけど食べるから載せる」など声掛け合いながら3種のチーズをたっぷり載せオーブンで焼き、香ばしい匂いが漂う中で食べると「ハムも自分達で頑張ったからピザが美味しい」と喜んでいました。



## EV充電機設置

1月23日(金)公民館駐車場に充電機2台が設置されました。最大、車4台まで充電可能です。充電をされる車が無いときは今までどおり駐車していただいで大丈夫です。



## 自動運転試乗

1月23日、24日。道路に薄っすら雪があり、安全の為に運転手(操作)する方は同乗してましたが、比之宮地域から4名、総勢30名が試乗しました。



## ひめのみや学級 & 恵方巻 2月4日(水)

今回は総勢20名の参加者。毎週恒例のラジオ体操から始まり、スクリーンを使つての脳トレ体操、クイズなど、たくさん身体を動かした後、今回は恵方巻を皆さんと一緒に「今年の方角はどっち?」「方向は?」など言いながら、今年の方角の南南東を向き、商売繁盛・無病息災・七福神にちなんだ7種類の具材たっぷりの太巻きをいただきました。近年では中に入れる具材も変化しているようです。巻き寿司の始まりは1970年代に大阪の商人が商売繁盛・無病息災・家内円満の願いをこめ広めたと伝えられ、当時は「丸かぶり寿司」「太巻き寿司」と呼ばれていたようです。恵方巻の名称が広く知られるようになったのは1990年代以降にコンビニエンスストアやスーパーの販売拡大により全国的に定着したようです。

食べ方のルール①その年の恵方を向く。②願いをしながら、無言で。③縁が切れないように、切らずに1本まるかじりする。などのルールがありますが、食べやすい大きさに切り分けた恵方巻を笑顔で満喫しました。



俳句

きよろきよろと嫁見回せり隙間風  
根が旨しとて丁寧な芹を摘む  
畦草のまともて焼ける冬田かな  
紅白の葉牡丹なごむ竹飾  
卒寿なほ年棚組める倅せを

選者吟 大久保朝子  
高橋 和子  
渡邊 光廣  
村上 有里  
服部 康人

川柳

食べるもの贅沢をして生きてゆく  
正月は集金係の曾孫達  
次の世も美郷に住むと決めている  
縁側で小春日和の日向ぼこ  
ボールペンカバンの奥で眠っている  
山崩れ変わる景色に寂しさを  
幸せの種がなかなか芽を出さず

選者吟 大畠千代枝  
波多野祐康  
福井 益代  
藤原 節子  
水口 怜  
山口 達輝  
森口 時夫

### 公民館講座(予定)

- 骨盤調整体操教室(カイロ) 3月6日(金)
- スポーツ吹矢教室 3月9日(月)
- 3月23日(月)

### 公民館活動ほか予定(自主活動・自由参加)

- ひめのみや楽級 毎週水曜日 本の森 2月25日、3月25日
- 卓球 2月28日(土) 3月14日(土) 3月28日(土)
- バドミントン 毎週水曜日
- 運動サークル 毎週金曜日
- ニコニコ健康教室 2月27日(金) 3月13日(金) 3月27日(金)
- スポーツ吹矢 4月13日(月) 100円必要

### お礼・お知らせ

- ◆ ご寄付お礼(香典返し) 渡邊勝之様
- ◆ 故 渡邊和子様ご家族 渡邊勝之様
- ◆ 3月26日(木) 会議の為、午後14時から交流センターは閉館します。