

## 春浅し 児童が学ぶ 伝承館 暮らしの違い 今むかし

邑智小学校  
3年生  
社会科学習

暦(こよみ)の上では立春を過ぎたものの、冷え込みの続く2月12日(金)、邑智小学校3年生14名が「古い道具と昔の暮らし」の学習で九日市の「ふるさと伝承館」を訪れました。



1時間目の授業後、スクールバスでやって来た児童は、その週の初めに降った雪を踏みしめて玄関に入ると「よろしくお願ひします。」

と大きな声で挨拶しました。早速、講師役の田邊さん(熊見)から、



実際に使われていた農具や生活道具など展示品の一つ一つについて丁寧に説明を受けると、学校から持参した用紙に熱心にメモを取っていました。



美郷町でも核家族化が進み、祖父母と同居する家庭が少なくなっていることもあり、昔の道具に触れる機会はほとんどありません。そのため展示品のすべてが珍しく感じた様子でした。

質問タイムでは、玄関の土間を見て「なぜ土のままなの?」「電気は来ていたのですか?」「照明器具の位置が低いのはなぜ?」「時間はどうやってわかったの?」など、次々と質問が飛び出しました。

また、トイレの排せつ物は、野菜の肥料にしていたとの説明の場面では、「農村」を聞き間違えて「ローソン?」と声が上がりが館内に笑いが起きました。

今、私たちの周りには便利な機械や製品があふれていますが、昔の人々は知恵と工夫を凝らして道具を作り、生活に生かしていました。それらの営みが現代の暮らしへとつながっていることを学ぶ貴重な機会となったことと思います。



# シェフに学ぶ本格イタリアン

季節の料理教室（公民館定期講座）

今年度最後の「季節の料理教室」は、1月21日（水）、石見ワイナリーホテル美郷の黒山シェフを講師に迎え、ピッツアとパスタ、そしてデザート作り方を教わりました。

まず、最初に作ったのは、卵白と生クリーム、砂糖で仕上げるデザートのパンナコッタです。匂い消しにコーヒードロップやゆずの皮を使うことで、上品で香り豊かな仕上がりとなりました。

ピッツアは、ナポリ風とローマ風の2種類の説明を受けました。生地づくりや高温での焼き上げなどから家庭では難しいナポリ風ピッツアの実演では、300℃のピザ窯で焼き上げると「外はカリッ！中はもちもち！」。受講者は、その味と食感を楽しみました。



続いてローマ風のピッツアです。具材には白ネギ、菊芋、赤かぶ、椎茸など、家庭にもある身近な食材をトッピングしました。一人一人が作ったピッツアを焼き上げの間には、カルボナーラの実演も行われ、失敗しないコツや火加減について丁寧に教わりました。出来立ての料理は、どのメニューも手軽ながら本格的な味わいで、「今晚、早速作ってみる」「家にある野菜で作れる」「お皿に残ったソースがもったいない」といった声が聞かれました。始終、賑やかで楽しい料理教室となりました。

## シールで描く動物アート

ほのぼのサロン（連合自治会シールバーサロン）

積雪はさほどではないものの、風が冷たく厳しい寒さとなった1月22日（木）、新年初めの「ほのぼのサロン」が開催されました。



参加者の皆さんは、ラジオ体操で体を温め、続いて早口言葉で口の体操をした後、簡単なラフトに挑みました。今回のクラフトは、猫やウサギなどの動物のイラストをはがき大の黒い画用紙に転写し、その形に添うようにシールを貼り付けていくものです。同じ猫でも、シールの貼り方や色使いによって雰囲気は全く異なり、「ああ〜かわいい！」「こういうやり方もあるんだね」といった声が上がリ、個性豊かな作品が次々と完成しました。出来上がった作品を木製の額に入れると、「まあなんて立派！」と皆さん大満足の様子で、それぞれ持ち帰られました。

## 編んで広がる 創作の楽しみ

チャレンジ教室（公民館定期講座）

昨年5月から10回シリーズで行ってきたチャレンジ教室の最終回は「かずら細工」です。材料となるかずらはツヅラフジで、全て講師の安田さん（地頭所）に準備していただき、受講者は編むだけの状態で始まりました。過去に習ったことのある受講者もおられました。

ですが、すでに記憶が薄れており、組み初めのところから何度も首をかしげながら、講師のもとへ行っては手ほどきを受けていました。だんだん慣れてくると、力の入れ具合や編み進めるコツもつかみ、次第に手の動きも軽やかに。時間終了間際には、それぞれ個性豊かなで趣のある作品が出来上がりました。

編み進めるうちに、思い描いていた完成イメージとは異なる形になり、結果的にミカンなどを入れる器になったり、熱い鍋やヤカンを置く敷物になったりとさまざまでしたが、皆さんにこやかに世界に一つだけの作品を持ち帰られました。



## 体ばかばか 冬の栄養食づくり

健康料理教室（連合自治会）

2月6日（金）の夕方から、11名の参加により連合自治会主催の健康料理教室が開催されました。

講師は大田市三瓶町「藤乃木」の山本さんで、料理はチキン南蛮、かぶら蒸し、しじみの吸い物の3品です。

体を芯から暖める冬の栄養食「かぶら蒸し」は、胃腸の負担軽減や風邪予防にもなる一品です。すりおろしたかぶらを、しっかりと泡立てた卵白と混ぜ、魚や銀杏、椎茸などを入れて蒸し上げ、仕上げにセリを入れた出汁のきいた餡をかけました。同時に人気メニューのチキン南蛮は、免疫力向上が期待できるタルタルソースをたっぷり使ったスタミナ料理で、保存もできるレシピを教えていただきました。

参加者は手分けしながらアトバイス通りに作業を進め、試食タイムでは「上品なおいしきー」「早速、家で作ってみよう！」「初めて作った！」などと話も弾み和やかな時間となりました。



## みどりの風 詩のコーナー

「見えない傷」

笑っているから だいじょうぶだと  
決めつけないで

にぎやかな輪の中で ひとり  
声をのみこんでいる

消しゴムのように 自分を  
小さく削りながら

「平気だよ」と 言ったたびに  
心はすり減っていく

その沈黙に 気づける人で ありたい

いじめは、目に見える暴力だけではありません。からかい、無視、何気ない一言その一つ一つが、心に深い傷を残すことがあります。周囲からは笑っているように見えても、本人は必死に苦しさをこらえている場合も少なくありません。

「たいしたことではない」

「みんなもやっている」という空気が、傷をさらに深くします。大切なのは、その場の空気よりも、一人の気持ちに目を向けることです。

## お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

### ◆『講演会』の開催について（交流センター・公民館・連合自治会から）

講演会を次のとおり開催します。

日時：2月28日（土）午前10時から11時30まで

場所：沢谷交流センター多目的室

内容：自分のこころの不調や、家族・身近な人などの変化への気づき、自分たちにできることなどについてお話いただきます。

講師：石東病院（大田市）精神科 笠木医師

### ◆『ほのぼのサロン』令和8年度の参加者募集について（連合自治会から）

概ね70歳以上の方を対象に「ほのぼのサロン」（シルバー健康サロン）をボランティアの皆さんの協力をいただき毎月開催しています。

このサロンの4月からの参加者を募集します。日程や内容は別途配布のチラシのとおりです。お気軽に申し込みください。交通手段のない方は送迎もします。

### ◆『申告相談』について（交流センターから）

沢谷交流センターの申告相談の日程は次のとおりです。

日程：3月10日（火）と11日（水）の午前9時から午後4時まで

**全日程予約制**となっていますのでご注意ください。なお、予約されていても、若干時間がずれたり、来所された順番どおりでなかったりする場合がありますことをご了承ください。

必要なものなど詳しいことは、町広報1月号の10～11ページをご覧ください。

### ◆『桜街道ライトアップ』の器具貸し出しについて（連合自治会から）

桜のライトアップのための投光器、コード、タイマー等の貸し出しを行います。

### ★行事予定（2/21～3/31）

| 行 事              | 日 時               | 会 場      |
|------------------|-------------------|----------|
| 農地未来検討会議         | 2/24(火) 19:00～    | 多目的室     |
| ほのぼのサロン          | 26(木) 9:30～       | 多目的室     |
| ニコニコ健康教室         | 27(金) 9:30～       | 和室       |
| 講演会「心の健康」        | 28(土) 10:00～      | 多目的室     |
| 青パト隊一斉パトロール      | 3/1(日) 18:00～     | 駐車場から    |
| 人権相談（人権擁護委員）     | 2(月) 13:00～       | 多目的室     |
| 健康料理教室（連合自治会主催）  | 3(火) 18:00～       | 調理室多目的室  |
| 自治会輸送バス          | 5(木) 8:40～        | （沢谷～飯南町） |
| ニコニコ健康教室         | 6(金)と13(金) 9:30～  | 和室       |
| 申告相談             | 10(火)と11(水) 9:00～ | 多目的室     |
| ほのぼのサロン          | 26(木) 9:30～       | 多目的室・調理室 |
| 連合自治会各部会（3部会）    | 各部員宛に別途案内します。     | 多目的室     |
| 集まれ！沢谷っ子 春を楽しもう！ | 3月中に2回予定 10:00～   | 全館       |

沢谷地域の人口と世帯数（1月末時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減  
 人口437（+3）〔男性218（+1）・女性219人（+2）〕 世帯205世帯（+1）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022