

人権講演会

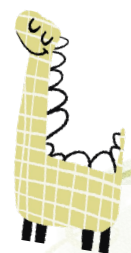


# こころの元気、 保っていますか？

～あなたと大切な人に、気づいてほしいSOSのサイン～

この講演会では、精神科医をお招きし、こころの健康づくりや、家族・身近な人の変化への気づき、自分たちでできることを、わかりやすくお話しいただきます。

知っていることが、あなたや大切な人の支えになります。  
どなたでもお気軽にご参加ください。



日時

2026年  
**2月28日** 土  
10:00～11:30

参加費

無料

申込

申込み不要

会場

沢谷交流センター  
多目的室

対象

美郷町にお住まいの方



講師  
笠木 真人

石東病院  
精神科医師

共催：美郷町役場健康福祉課／沢谷公民館／沢谷地域連合自治会  
お問い合わせ：美郷町役場健康福祉課（TEL：0855-75-1932）