

個性きらめくクリスマスケーキ作り



小学生の子どもたちは、授業を終えてスクールバスで公民館に集まると、まず、その日の宿題に取り組みました。その後、「工房さくら」の山根さんに作っていただいたフワフワのシフォンケーキをベースに、ク

12月8日(月)、幼児から高校生までの「沢谷っ子」たちがサンタクロースの帽子をつけて、一足早いクリスマスケーキ作りをして楽しみました。これは、子どもたちの笑顔とふるさとへの愛着を育む事業として、連合自治会と公民館が連携して実施しているもので、今年も23名が参加しました。

リムや果物を彩りよく挟む子、積み上げてカラーチョコなどで飾り付けてクリスマスツリーのような形にする子など思い思いに飾り付けをしました。同じ材料を使っても、それぞれの個性があふれ、すてきなクリスマスケーキが完成しました。



子ども達は「食べるの楽しみ!」「家族みんなで食べる!」「ケーキ屋さんみたい!」などと喜んで持ち帰りました。各ご家庭では、さぞかし美味しいデザートとなったことでしょう。子ども達のために、経費負担などにご理解とご協力いただいた沢谷連合自治会に感謝いたします。



甘い香りのクッキーリース

ほのぼのサロン

師走に入り、今年最後の高齢者教室「ほのぼのサロン」が11日(木)に開催されました。寒さの影響か参加者はやや少なかつたものの、ラジオ体操に続いて早口言葉によるお口の体操を行い、その後、クリスマスのお菓子作りに取り組みました。

事前に焼いてあった星

型やハート型のクッキーを、アイシングやチョコペンでつなぎ合わせてリースに見立て、マールチョコや小さな砂糖菓子で飾り付けました。小さな砂糖菓子の扱いに手こずる方もおられましたが、同じものが二つとない個性豊かなクッキーリースが出来上がりました。

その後は、残ったクツ

キーでコーヒートを味わいながら、移動図書館による年末バージョンの間違い探して頭の体操をし、クツキーリースをお土産に散会となりました。



冬を彩る手づくりの飾り

チャレンジ教室(公民館定期講座)

12月のチャレンジ教室は、出雲市多伎町に工房を構える柳楽さんを講師に迎えて、クリスマス飾りを作りました。

まず、長さ10cm以上もある大王松の大きな松ぼっくりに、クリスマスカラーのリボンで十字に掛けます。松ぼっくりの上部には小さな穴のあいた土台が付けられており、そこへ針金の付いた檜や椿、どんぐり、モミジバフウの実などの自然素材をバランスよく刺して固定していきます。大ききや形さまさまな実を隙間なく埋めるのは意外に難しい作業でしたが、一人一人の個性が光る作品が出来上がりました。

講師から飾りとなる

材料は、拾い集めたあと、すべて煮沸消毒し半年ほど乾かしてから使うと聞き、準備に多くの手間がかかることに驚きました。

師走に入り気ぜわしい

時期を迎えますが、家にこのような飾りがあると、心がほっと和みますね。



大森の街並みを歩く

季節を歩こう(公民館定期講座)

今年度4回目のウォーキング講座は、11月26日(水)に大田市大森町の伝統ある街並み保存地区を会場に実施しました。

木々の紅葉も終盤となり、モミジやイチョウの葉が舞う中、代官所前広場から龍源寺間歩までの往復約6kmを、趣のある建物や道端の草花を眺めながら、ゆっくりと歩きました。途中、胡麻豆腐を買ったり、この講座の最終回なのでランチを一緒にいただいたりして楽しみました。

秋のグラウンドゴルフ「G・G」

健康維持を目的とした連合自治会主催のG・G大会を17名の参加により開催しました。

今回は、会場となるグラウンドのあちこち

を動物が掘っており、とても難しいコースでしたが、いきなりスタートホールからホールインワンが出るなど意外性ある大会となりました。



ふるさとを語り合う温かなひととき「東京しゃくなげ会」



東京しゃくなげ会（沢谷出身者会）が、11月18日（火）に開かれ、沢谷そして美郷町への思いなどを語り合いながら交流しました。

今回で9回目となるこの会には、関東周辺の在住者22名が参加し、沢谷からは福間連合自治会長をはじめ4名が出席しました。

開会では、夏に逝去された奥野副会長はじめ物故者を偲び、黙祷を捧げた後、乾杯をして宴が始まりました。各テーブルでは、笑顔での語らいが



続き、打ち解けた頃から参加者による自己紹介と近況報告、のど自慢へと進みました。

恒例の抽選会では、

沢谷から持参したお米やギンナンなどのほか、在京者が持ち寄った菓子なども賞品に加わり、大いに盛り上がりました。

最後は、牛尾総務福祉部長の音頭で万歳三唱を行い、次回の再会を約束して閉会しました。



みどりの風 詩のコーナー

「自分への声」

だれかにやさしくするように
ときには、自分にも
そつと声をかけてみよう

「無理していない？」
「ゆっくりでいいよ」

人を大切にすることは、まず
自分を大切にすると、ところから
静かなひと息が
明日へむかって生きる力になる

人権というと、周囲の人への思いやりや支えをイメージしがちですが、自分自身の心や体を守ることも同じくらい大切です。

忙しきや責任の中で、私たちは
つい自分のことを後回しにしがちですが、少し立ち止まり、心に余裕をつくるのが、結果として周りの人への思いやりにもつながります。

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

◆『年末年始の休館』について（交流センター・公民館から）

年末年始は次のとおり休館となります。

休館期間：令和7年12月27日（土）から令和8年1月4日（日）まで

◆『とんど焼き』の開催について（連合自治会から）

正月恒例の「とんど焼き」を開催します。正月飾りや書き初めなどを持ってご参加ください。温かい「ぜんざい」も用意します。

日時は、令和8年1月18日（日）午前9時30分から

場所は、沢谷交流センターグラウンドです。

※準備を前日の午後1時30分から行いますので、都合がつく方はお手伝いください。

★行事予定（12/21～1/31）

行 事	日 時	会 場
田舎づくしセット荷造りと発送	12/23(火) 9:00～	和室・調理室
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	23(火) 9:30～	体育館
集まれ！沢谷っ子〔餅つき 他〕	26(金) 10:00～	全館
青パト隊年末パトロール	25(木)と26(金) 18:00～	駐車場から
消防沢谷分団年末警戒	28(日)と29(月)	各班ごと
自治会輸送バス	※1月は運休します。	
青パト隊一斉パトロール	1/8(木) 18:00～	駐車場から
チャレンジ教室（公民館定期講座）	13(火) 10:00～	多目的室
ニコニコ健康教室	16(金)と30(金) 9:30～	和室
とんど焼き	18(日) 9:30～	グラウンド
季節の料理教室（公民館定期講座）	19(月) 9:30～	調理室・多目的室
ほのぼのサロン	22(木) 9:30～	多目的室・調理室
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	27(火) 9:30～	体育館

こもれび

かつて観た映画「猿の惑星」。主人公の宇宙飛行士が降り立った惑星は高い知能を備えた猿が支配していた。その惑星が、実は核戦争で荒廃した未来の地球であったという。地球では領土・民族・宗教などに起因する多くの紛争や戦争が起こっており、最終するどころか件数規模ともに拡大しているように感じられる。さらにドローンなど最新鋭の兵器によって破壊と殺戮が行われている▼それらの様子は、メディアを通じて、自宅にいなながら把握することができ、争いの光景を見ることに慣れてしまった自分がある▼核弾頭を保有する国は9カ国で、計9,615発（長崎大学核兵器廃絶研究センターホームページより）存在するとされる▼映画で見たような惑星が、現実になることのないよう願う年末である▼一年間、沢谷公民館だよりに親しんでいただき、ありがとうございました。

沢谷地域の人口と世帯数（11月末時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減
人口436（-1）〔男性217（-1）・女性219人（±0）〕世帯204世帯（-1）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022