

地域の絆が深まる「地区民体育大会」



今年で64回目となる「沢谷地区民体育大会」が、10月5日(日)、沢谷体育協会(貝谷宏昭会長)主催により開催されました。

グラウンドは、前日の雨で一部に水が浮かんでいたため急遽会場を体育館に変更し、事前に準備されていた雨天時のプログラムにより実施されました。



開会式では貝谷会長が、8月に町内で行われたインターハイ・カヌー競技用に、「みさ坊」イラストをベースに自らデザイン・製作したTシャツを着用して挨拶されました。

来賓の町議会藤原副議長からは、「64年もの長い歴史ある大会と一緒に楽しみ、そして今後も継続していきましょう。」と祝辞を述べられました。選手を代表して前年優勝の青組から岸本君(小学6年生)が力強く選手宣誓を行いました。

競技は地域ごとに青・白・赤の3組に分かれ、一般、親子、子どもなどの部門で全18種目が行われました。この日は、前日から順延となった邑智中学校体育祭と重なったため

中学生や保護者の姿は見えませんが、それでも約100名の皆さんが集まり、競技に、そして応援に力を尽くしました。

今年の優勝は、千原・石原・熊見地域の赤組。閉会式では、会長から表彰状と優勝旗が授与されました。

競技終了後は、お楽しみ抽選会。1等から3等までの景品をめぐって番号が呼ばれるたびに歓声と拍手が沸き起こりました。

年々子ども的人数も減少し、参加者も歳を重ねていく中、沢谷全域の住民が顔を合わせるこのような機会はいっそう貴重なものとなっております。体協役員の皆さんは大変だと思いますが、今後この伝統ある大会を支えていただきたいと思えます。



あふれる明るい笑顔

沢谷ふれあい学級

沢谷地区社協（牛尾輝夫会長）主催の敬老事業「ふれあい学級」が10月19日（日）に沢谷体育館で開催され、地域の高齢者など27名がゲームや役員の踊り、そして子ども神樂を楽しみました。

開会にあたって牛尾会長が、「ふれあいを深め一緒に楽しみましょう。」と



挨拶され、山根副町長、藤原町議会副議長の祝辞の後、沢谷駐在所藤木巡査部長が歌を交えながら、交通安全と詐欺被害防止のお話がありました。

栗原さんと西上さんのリードによるレクリエーションでは、手を使わずに口にくわえたストローで輪ゴムをリレーする競技や、左右の指できつねと鉄砲をつくり、歌に合わせて入れ替える運動など、身体と頭を使うゲームに歓声が沸きました。

昼食を食べながら、いよいよお待ちかねの「子ども神樂」です。この日のために連日練習を重ねた「沢谷子ども神樂」のメンバーにより『安達ヶ原』が熱演されました。アドリブを交えた口上や舞に、参加者から笑いや大

きな拍手が起きました。また、役員が仮装して「お猿の駕籠屋」の音楽に合わせて行進で会場が一体となり、最後に万歳三唱して今年の「ふれあい学級」は幕を閉じました。



初秋の奥出雲へ

ほのぼののサロン「秋の遠足」

連合自治会主催の高齢者教室「ほのぼののサロン」では、年に一度お楽しみ遠足を実施しています。今年は、9月18日（木）にマイクロバスで奥出雲町へ出かけました。

最初の目的地は、日本で唯一たたら製鉄を続けている「日刀保（にっとうほ）たたら」の操業の様子を、映像やパネルで見学しました。巨大な玉鋼や日本刀の展示に見入った後、映画「もののけ姫」に登場するたたら場の女性になったつもりで「足踏み式ふいご」の体験もしました。

その後、水車で挽いた粉を使った蕎麦などの昼食をいただき手作り豆腐店「いしだ」の



社長直々の指導で豆腐作りに挑戦しました。温めた豆乳に「にがり」を加えて混ぜるだけの作業ですが、なかなか奥が深く、同じように混ぜても固まらなかったり、味に違いが出たりと不思議な現象が起こりました。お話し上手な社長とのやりとりで、汽車の時間に合うかとヒヤヒヤしながらも、自分で作った豆腐を大事に抱えて出雲横田駅へ向かいました。



出雲横田駅から三井野原駅まで木次線に乗車。廃線となった三江線への思い出にも浸りながら、珍しいスイッチバックを体験しました。この日はあいにく朝から雨模様でしたが、旅の途中から雨も上がり初秋の奥出雲の旅を満喫することができました。

続ける喜び 訪れる楽しみ

縁側サロン『二人静』

千原の藤間さん宅で、春と秋に開催される縁側サロン「二人静」。今年も9月末から16日間にわたり開かれ、多くの愛好家などが訪れていました。

今年で10回目となる秋のサロンには、町内はじめ県内外から約220名の来訪があり、藤間さんは訪れた方々に親切に対応され、品種や管理方法など、さまざまな質問にも丁寧に答えておられました。

縁側や座敷では、奥さん手作りの栗の渋皮煮とコーヒーのおもてなしがあり、庭を眺めながらつろぐ来訪者の姿が見られました。シユウメイギク、ホトトギスなど丹精込めて育てられた200種類以上の山野草のうち、見頃が秋の品種はおよそ3分の1とのことでした。

藤間さんは「サロンにお越しいただいた方々と繋がりができ楽しい。山野草について教わることも、教えてあげることでもできて、とても貴重な時間が過ごせます。」と話されました。その想いは訪れる方々も同じようで、来訪者の半数以上がピーターの方だそうです。来春も楽しみみです。



美化活動へのお礼

今年3回目の交流センター周辺の環境美化活動を千原、石原、熊見地域の皆さんに9月28日(日)に実施していただきました。

朝夕かなり涼しくなり、作業には適した時期となりましたが、まだまだ農作業などでお忙しい中にも拘わらず多くの皆さんが出てくださり、広場やグラウンドの草刈り、除草、植木の剪定などに精を出してくださいました。お陰様できれいな環境になり、運動会や元氣まつりなどの秋の行事を迎えることが出来ます。

一年間にわたり沢谷地域の皆さんに作業をしていただき、よい環境を保つことが出来ました。ありがとうございました。



みどりの風 詩のコーナー

「ひとつの椅子」

集まりの席に

椅子が一つ 足りなかった

「どうぞ」と 自分の椅子を差し出す人がいる
「一緒に座ろう」と 肩を寄せる人もいる

誰かを迎えるために 自分を少しゆずること
その小さな心づかいが
人と人を つなぎあわせる

「椅子」を象徴とした人権の詩です。

椅子が足りない場面は、「居場所がない」

「自分の立場が認められない」といった人権の課題に通じます。しかし、そこにいる人が少しの心づかいを見せれば状況は変わります。

自分の椅子を差し出す人

「一緒に座ろう」と声をかける人
そんな小さな行動によって「誰もが安心していられる場」が生まれます。

人権は難しい言葉で語るものではなく、私たちの日常の中のさりげない思いやりから始まるものです。地域の集まりや家庭の中でも、「相手の居場所をつくる」という気持ちを大切にしたい。そんな願いを込めた詩です。

E.V.充電設備設置



交流センターの駐車場に電気自動車（EV）用充電設備が設置されました。▼これは脱炭素社会事業の国の補助金を活用した民間企業が、町内約10カ所の公共施設などに設置したもので、沢谷には2基4台分が施工されました。▼供用は既に開始されており、料金は1時間300円（令和8年3月31日まで）。充電時間は軽自動車（サクラ等）で半分から満タンになるまで1時間40分くらいかかるということです。▼なお、充電スペースは電気自動車専用ではありませんので、ガソリン車等も駐車できます。

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

- ◆『第16回沢谷元気まつり』の開催について（連合自治会から）
 沢谷元気まつりを次のとおり開催します。一緒に秋の1日を楽しみましょう！
 日時は、11月9日（日）午前9時30分から午後2時まで
 会場は、沢谷交流センター広場 ※詳しくはチラシをご覧ください。
- ◆『グラウンドゴルフ大会』の開催について（連合自治会から）
 グラウンドゴルフ大会を次のとおり開催します。
 日時は、11月30日（日）午前9時30分から
 場所は、沢谷交流センターグラウンド
 募集人数は、30人程度
 参加申込は、11月17日（月）までに沢谷交流センターまで

★行事予定（10/21～11/30）

行 事	日 時	会 場
ほのぼのサロン	10/23(木) 9:30～	多目的室・調理室
ニコニコ健康教室	24(金) 9:30～	和室
己斐公民館まつり	25(土)・26(日)	広島市西区己斐
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	28(火) 9:30～	体育館
ハロウィンナイトにご招待！	31(金) 18:00～	全館
青パト隊一斉パトロール	11/1(土) 17:45～	駐車場から
チャレンジ教室（公民館定期講座）	4(火) 9:30～	調理室・多目的室
結核肺がん検診	5(水) 各地域で時間設定	沢谷地域各地域
自治会輸送バス	6(木) 8:40～	（沢谷～飯南町）
ニコニコ健康教室	7・21(金) 9:30～	和室
第16回沢谷元気まつり	9(日) 9:30～	全館
からだほぐし教室（公民館定期講座）	11(火) 10:00～	和室
季節の料理教室（公民館定期講座）	17(月) 9:30～	調理室・多目的室
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	25(火) 9:30～	体育館
ほのぼのサロン	27(木) 9:30～	多目的室・調理室
グラウンドゴルフ大会	30(日) 9:30～	グラウンド

沢谷地域の人口と世帯数（9月末時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減
 人口437（±0）〔男性218人（±0）・女性219人（±0）〕 世帯205世帯（±0）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022