

# つがゆき隣保館だより

都賀行隣保館

TEL (82) 2679  
FAX (74) 2121

令和7年度  
10月号

## フキっと人権講座

『SNSの功罪』

お盆頃の猛暑にこの先の気候はどうなるものかと思っていました。少しは涼しくなったような気がします。それでも例年の十月よりも暑いですね。

最近「SNS」という言葉が頻りにテレビ、新聞に登場するようになりまし。SNSはソーシャル(S)ネットワークキング(N)サービス(S)の略で、スマホなどでインターネットを利用し情報発信をするものです。フェイスブック、X(旧ツイッター)、ライン、インスタグラムなどがあります。

誰でも自由に発信できる大変便利なSNSですが、利用の仕方によっては大きな影響を与えます。

その例として次のようなことがありました。今年の夏の甲子園大会において部員の暴力問題で実力校が途中辞退となりました。辞退の根本原因は「部員の暴力」に他なりません。関係者に対するSNSを利用した「誹謗中傷」の影響も大きかったようです。

もう一つSNSの影響をあげるとジャイカ(国際協力機構)の事業もSNSによる様々な情報が流れ結果的に廃止に追い込まれました。ジャイカのこの事業はアフリカの国々と地方自治体の交流を支援し、アフリカの国々の課題を解決し、日本の地方を活性化するという目的で設置されました。しかし、この事業が採択された自治体にはSNSを利用したアフリカの人々が大量に押し寄せ、治安が悪化するなどと言うデマや噂が流され、事業は中止に追い込まれました。噂、デマが拡散する根底には外国人に対する偏見などがあると思えますが、SNSの影響も大きかったと思えます。

以上の二例はSNSの負の面を強調したようですが、良い面もたくさんあります。手軽に誰でも情報発信できることはその最たるものでしょう。アメリカの大統領などは重要事項をSNSを活用して情報発信しています。私たちは瞬時に世界の情勢を知ることができます。私たちの日常生活の情報にもSNSを利用したものが数多くあります。

もちろん、単なるうわさ話やデマも多く含まれています。私たちは多くの情報を見分けることも大事です。私たちに誤情報に惑わされないように日頃の学習が大事かと思えます。面倒でもそうすることはこの過度ともいえる情報化時代に生きる私たちの術(すべ)となってきたのではないかと思います。皆様はどのようにお考えでしょうか。

## 都賀保育園との神楽交流会

日時 十一月七日(金) 十時～ 場所 都賀行隣保館

都賀保育園の園児(3〜5歳児)が歌や踊り、神楽の「紅葉狩り」を披露してくれます。当日はつくし苑の方も来られ交流します。

どなたでもご参加いただけますので、お誘い合わせの上、可愛い園児たちの姿を見にお出かけください。

昼食は園児たちとカレーを食べます。食事は大人300円です。楽しい時間を過ごし、おいしいカレーを食べて帰ってくださいね!!



## 11月の予定

- 5日(水) 水玉長寿クラブ(社協 森川さん)
- 6日(木) 神楽面作り教室
- 7日(金) 都賀保育園との神楽交流会 10時～
- 12日(水) 絵手紙ボランティア  
喜楽会(高梨集会所)
- 13日(木) 俳句教室  
ニコニコ健康教室
- 15日(土) 習字教室
- 17日(月) グランドゴルフ健康クラブ
- 19日(水) フラワーアレンジメント教室
- 26日(水) かまどクラブ
- 27日(木) ニコニコ健康教室  
森林教室
- 28日(金) 切り絵教室

フラワーパークフェスティバル 9時～



## 相談事業

自分のこと、家族のこと、ご近所のことなど、悩みごとはありませんか。

「人には言えない」でも誰かに聞いてほしい!!「どこへ相談すればいいの?」と思われるたら隣保館へご相談ください。不安に寄り添い、問題解決のためのお手伝いをします。

他の機関とも連携していますので、安心してお越しください。訪問相談や電話での相談も受け付けております。



## 中ぶどう狩り

秋の味覚と出雲巡り

九月十六日に大社観光ぶどう園へぶどう狩りに行きました。参加者はピオーネとスチューベンを収穫しながら、自然の中で季節の味覚を満喫しました。その後は、出雲物産館や出雲ワイナリー、出雲大社を巡り、おみやげ選びや参拝を通して、和やかな時間を過ごしました。「久しぶりに外でみんなと話したり過ごせて楽しかった」と笑顔があふれ、参加者同士の交流も深まりました。実りの秋にふさわしい、心あたたまる一日となりました。



## 【かまどクラブ(九月二十四日)】

健康福祉課の坂本さんに来ていただき、減塩でもおいしく食べられる工夫を学びました。

素材の味を生かした料理や、かまどでご飯を炊いて食べることで、健康への関心を深めました。お米は梅原さんに新米をいただいて炊きました。80G0(ハチマルゴー)カルタも楽しみ、みんなで楽しく健康づくりに取り組みました!!

