



# ひのみや瓦版

## 9月号

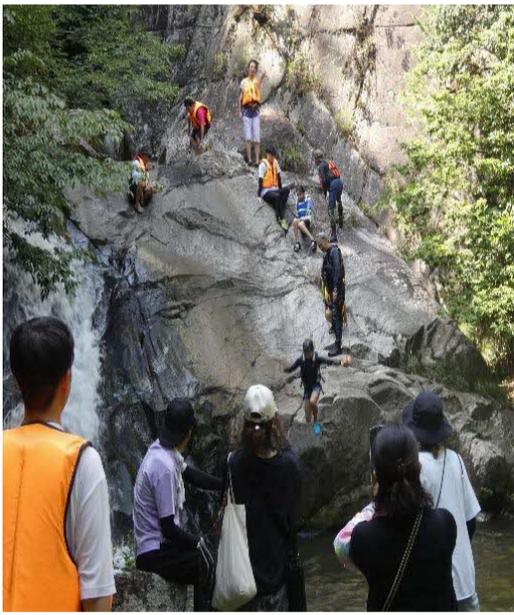
令和7年9月19日  
 発行所 比之宮公民館  
 〒696-0711  
 邑智郡美郷町宮内 562-5  
 電話 0855-82-3474  
 Fax 0855-82-3800  
 メールアドレス  
[himenomiya@outlook.com](mailto:himenomiya@outlook.com)  
 比之宮の人口 8月現在  
 ・男107人 ・女113人



### 蟠龍峡サバイバルキャンプ2泊3日

参加者子ども29名 大人(関係者含む)45名

8月23日・24日・25日 地域資源を活用した毎年恒例のキャンプを行いました。今回のテーマは「自立」を重視し、自分の事は自分でやり遂げる形を考えました。参加対象者3年生56年生24名(内7名は大阪からの参加)2年生以下5名。今回の主催は比之宮公民館と二人の有志で計画を立て、やりたいこと、やって見たいことを事前に聞き、町内、県外との交流にもなり、とても良い貴重な体験となりました。内容はテント設営、メスティン炊飯、メスティンパン焼き、竹炊飯、竹クラフト、川遊び、ウイーンづくり、バームクーヘンづくり、カレーづくり、薪割り等々。一番人気の川遊び、薪割りですが、今回は竹炊飯、竹クラフト、バームクーヘンづくりに使う竹は近くの竹林へ切りに行ってきたの作業でなかなか貴重な体験となりました。初めて参加する3年生には厳しい内容でしたが2泊3日よく頑張って高学年と一緒に活動している姿を見て成長を感じました。また、ご協力いただいた皆さん大変お世話になりました。



# おひさまカフェ

9月9日（火）美郷町健康福祉課と美郷町地域活動支援センターあおぞらによる、おひさまカフェの開催。誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。今回は、作品づくりをしたり、クイズを試してみたり、参加者同士の交流を行いました。



# ひめのみや楽級 & 山体験

9月10日（水）3名の山体験の学生さんがひめのみや楽級に参加されました。一緒に脳トレ体操、13個のボールを使ったゲーム、かたり場などを体験されました。



## 俳句

朝夕の涼しさ救ひなる峡に  
ドローンもて稲田防除の時代かな  
獣よけトタンに囲ふ百日草  
佐比売野の空を独占天の川  
半月を待ち焦れたる喜雨至る

選者吟

大久保朝子  
高橋 和子  
渡邊 光廣  
村上 有里  
服部 康人

## 川柳

お念仏となえて私今日も無事  
調理場と言う私の大舞台  
置き忘れ探して探してまた探す  
蛭狩りの次はみんなのもみじ狩り  
競争で真っ赤に実りしミニトマト  
狩り尽くすと心に決めて草を刈る  
旗ふって進軍ラッパ高く吹く

選者吟

大畠千代枝  
波多野祐康  
福井 益代  
藤原 節子  
水口 怜  
山口 達輝  
森口 時夫

## 公民館講座（予定）

- 骨盤調整体操教室（カイロ） 10月2日（木）
- スポーツ吹矢教室 9月22日（月） 10月27日（月）
- すばら体操教室（吉時） 9月25日（木） 100円必要

## 公民館活動ほか予定（自主活動・自由参加）

- 🍀 ひめのみや楽級 毎週水曜日 ・本の森10月1日、10月22日
- 🍀 卓球 9月27日（土） 10月11日（土） 10月25日（土）
- 🍀 バドミントン 毎週水曜日
- 🍀 運動サークル 毎週金曜日
- 🍀 ニコニコ健康教室 9月26日（金） 10月10日（金） 10月24日（金）

## お知らせ

- ◆ 9月30日（火）会議のため、午後12時〜交流センターは閉館します。
- ◆ 10月12日（日）地区民運動会 9時〜12時 場所：町民広場