

子どもも大人も地域も 楽しく交流

広島市西区己斐と美郷町との交流事業



1987年(昭和62年)から続く広島市西区己斐地域との子ども交流事業。38年目となる今年も、8月20日から21日までの1泊2日の日程で己斐の小・中・高校生30名が美郷町を訪れ、町内の小・中学生8名と川遊びやカヌー体験などで交流しました。



午前11時に広島から到着した一行を迎え、早速歓迎式が行われました。山根副町長が「カヌーの町」としてのPRなどを交えつつ挨拶され、続いて己斐の団長である山田広島市議からは「子どもだけでなく大人も地域も交流の輪を広げていきたいと思います」との言葉がありました。さらに、己斐と美郷それぞれの子ども代表が「協力し合いながら遊び、思い出に残る交流にしましょう」と決意表明しました。

その後、ゲームでお互いの顔と名前を確認し合い、いよいよ恒例の「流しそうめん」です。前日にセッティングされた青竹のレインには、そうめんのほか、トマトや白玉団子も流れました。レインの途中で箸ですくって食べる子もいれば、最後のザルのところまで待ち構える子もいて、それぞれに楽しみながら美味しそうに味わっていました。

昨年までは、食後に沢谷川で水遊びをしていましたが、今年は潮親水公園に変更され、一行はバスで移動しました。夕方は鮎のつかみ取り、翌日は、江川でカヌー体験などを行い交流を締めくくりました。

お手伝いいただいた地域の皆さん、ありがとうございました。



初めての「糸かけアート」

定期講座 チャレンジ教室

今年度4回目のチャレンジ教室は、江津市の佐々木さんを講師に迎え「糸かけアート」に挑戦しました。

糸かけアートとは、木製の板に釘を打ち、そこへ糸を一定の法則に従ってかけていくことで、美しい幾何学模様を生み出すアートです。

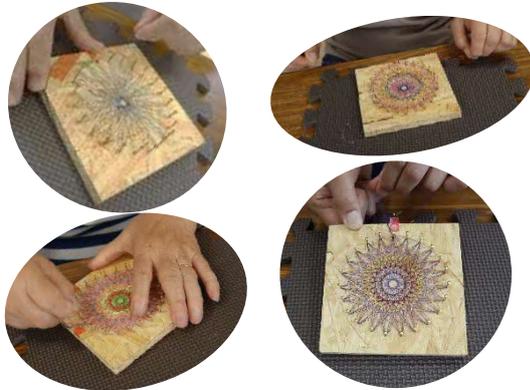
受講者は全員初めての体験でしたが、講師が用意されたサンプルを見ながら完成形を想像し、糸の色を選んでいきました。やがて糸を何重にも重ねていくと、それぞれに個性豊かな作品が出来上がっていききました。中には



最後に太い糸を使う方もいて、仕上がった作品を講師や他の受講者に褒められると、満足そうな笑顔を見せていました。

糸かけアートは、単調な作業に

集中することで、瞑想に近い集中力の向上や脳の疲労回復、ストレス解消などの効果があるといわれています。上達すれば、曼陀羅のような作品も製作でき、「糸かけ曼陀羅」とも呼ばれています。今回の作品は、10月のふれあい学級の会場にも展示する予定です。



ウインナーづくりにも夢中

定期講座 季節の料理教室

9月の季節の料理教室は、ケンボロー（浜田市金城町）の松本さんを講師に招き「ウインナーづくり」を学びました。

初めに松本さんからウインナーとソーセージの違いや、香辛料やハーブの話などがあり

ました。その後、9人分にしてはかなりの多い5キロのひき肉に、香辛料や牛乳、卵、みじん切りの玉ねぎをしっかりと混ぜ合わせて具を作りました。それを専用の充填機に入れ羊の腸に詰めていきます。

これが思いのほか難しく、腸が破れたり、空気が入ったり、細すぎたりで、あちこちから「あれっ?」「あちゃ〜」「難しい!」など色々な声が飛び交いました。腸に詰め終えたら、ちょうどいい大きさになるようにねじり、最後に腸を結ぶのですが、この作業もなかなか難関で、講師に何度も教えていただきました。ようやく慣れたところで作業も終わわり、いよいよお楽しみみの試食タイムです。焼きたてのパンに玉ねぎと炒めたウインナーを挟んだホットドッグや、人気商品のソーセージもふるまわれ、美味しく楽しいひとときとなりました。



つるつると流しそうめん

8月の連合自治会主催による高齢者教室「ほのぼのサロン」は、残暑厳しい28日に17名の参加で開催されました。

ラジオ体操に続き、「みさと本の森」スタッフによるクイズや、しりとりやマス埋めなどの脳トレに、頭をフル回転させて取り組みました。

その後は調理室に移動し、夏の日のスペシャルイベント「流しそうめん」の準備です。薬味を切ったり、デザートの団子を茹でたりと手分けして行いました。

そして、いよいよ「流しそうめん」の始まりです。薬味とつゆの入ったカップを手に、照りつける太陽をもともせず、流れてくるそうめんを箸ですくい上げ、時折流れてくるミニトマトなどと一緒に味わいました。食後は涼しい部屋に入り、デザートもペロリ。「美味しかった！」と皆さん大満足の様子でした。

ずいぶん前から楽しみにしておられた方もあり、「流しそうめんは子どもが小さい時以来。またやってね」という声も聞かれました。



敬老の日 お祝い品を贈呈

沢谷地区社会福祉協議会（牛尾輝夫会長）では、敬老の日に併せ、沢谷地域の高齢者51名に長年のお働きに対する敬意と感謝、そして今後の健康を願ってお祝いの品を贈りました。

昨年までは、地元産品などを詰め合わせて贈っていましたが、品揃えが困難になったこともあり、今年からは商品券に変更し、会長からのお祝いメッセージを添えて自治会ごとに自治会長から手渡されました。



薪と羽釜で炊いた敬老弁当

酒谷の地域グループ酒栄会（増本龍二会長）による手づくりの敬老弁当が、地域に配られました。

これは地域の高齢者の皆さんへの感謝と敬いの心を表そうと30年以上に渡って継続されている事業です。地域で収穫された新米を、具材と共に羽釜

と薪で炊き上げた炊き込みご飯を折に詰めて配布しました。



みどりの風 詩のコーナー

ゆっくりの歩み

ゆっくりの歩みには
長い時の重みがある

一步に 記憶が
一步に 知恵が

その背中を見つめるとき

わたしたちも
明日の道を
学んでいる

高齢者の歩みは、
ときに遅く見えるかも
しれませんが、

けれども、その一步には
長い人生の重みや経験が
込められています。

敬意をもって耳を傾け、
共に歩むことが、
人権を尊重する第一歩です。

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

◆『秋の全国交通安全運動』の実施について（交安協沢谷分会から）

秋の全国交通安全運動が次の期間で実施されます。のぼり旗の設置をお願いします。

期間は、9月21日（日）から30日（火）まで

運転者も歩行者も交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう注意しましょう。

◆『沢谷地区民体育大会』の開催について（沢谷体協主催）

沢谷地区民体育大会が次のとおり開催されます。

日時は、10月5日（日）午前9時から正午まで

場所は、沢谷グラウンド

◆『沢谷ふれあい学級』の開催について（沢谷地区社協主催）

沢谷ふれあい学級が次のとおり開催されます。

日時は、10月19日（日）午前10時から午後2時まで

場所は、沢谷体育館

多くの皆様にご参加いただき、一緒に楽しみましょう。

◆『己斐公民館まつりでの販売野菜』の募集について（連合自治会から）

己斐公民館まつり（広島市西区）において販売する野菜等を次のとおり募集します。

日時は、10月26日（土）～27日（日）

出品する野菜等がありましたら、10月20日（月）までにお知らせください。

◆『沢谷交流センター休館』について（公民館から）

公民館定期講座「季節を歩こう」に同行するため、次のとおり休館します。

日時は、10月15日（水）午前9時から正午まで ※行政相談所は開設されます。

★行事予定（9/21～10/31）

行 事	日 時	会 場
食生活改善推進員地域研修	9/25(木) 10:00～	調理室
交流センター環境美化（5・6区）	28(日) 7:00～	広場・グラウンド
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	30(火) 9:30～	体育館
青パト隊一斉パトロール	10/1(水) 18:00～	駐車場から
自治会輸送バス	2(木) 8:40～	（沢谷～飯南町）
ニコニコ健康教室	3・24(金) 9:30～	和室
地区民体育大会	5(日) 9:00～	グラウンド
チャレンジ教室（公民館定期講座）	6(月) 10:00～	多目的室
からだほぐし教室（公民館定期講座）	14(火) 10:00～	和室
行政相談員による行政相談	15(水) 9:00～	和室
季節を歩こう（公民館定期講座）	15(水) [場所・時間等は個別連絡]	
町社協による出張相談	15(水) 14:00～	多目的室
季節の料理教室（公民館定期講座）	16(木) 9:30～	調理室・多目的室
ふれあい学級	19(日) 10:00～	体育館
ほのぼのサロン	23(木) 9:30～	多目的室・調理室
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	28(火) 9:30～	体育館
ハロウィンナイトにご招待！	31(金) 17:00～	全館

沢谷地域の人口と世帯数（8月末時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減

人口437（±0）〔男性218人（±0）・女性219人（±0）〕世帯205世帯（+1）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022