

# つがゆき隣保館だより

都賀行隣保館

TEL (82) 2679  
FAX (74) 2121

令和7年度  
8月号

## フチっと人権講座

### 察計な一言について

相変わらず、連日30度を超える暑さが続いています。皆様もくたびれておられるのではないのでしょうか。自然に対して文句を言っても仕方ありませんが、いい加減にしてほしいですね。皆様も体調管理にお気をつけください。

さて、先月は一言が足りない言葉足らずについて書かせてもらいましたが、今月はその逆の察計な一言について書いてみたいと思います。

会話の中で、余計な一言を言われて不快な思いをされたり、反対に余計な一言を言って後で後悔をされた方も多いのではないのでしょうか。

具体的に「察計な一言」を二、三の例をあげて考えてみましょう。  
☆「言いたくはないんだけど」だったら言わなければいいのにと  
思う一言です。言いたくはないんだけど相手のことを思っている  
のであれば前置きなしにハッキリとアドバイスなどを伝えたい  
ほうがいいのではないのでしょうか。

☆「冗んばれ！」相手を応援する時にかける言葉で、何も問題ない  
ように思いますが、実際には「冗んばって」にいる人に「冗んばれ！」と言  
うと、自分としては精一杯がんばっているつもりなのにこれ以上  
何をがんばればというのだ、と相手をうんざりさせてしまう可  
能性もあります。

☆「太った？」「痩せた？」相手の外見についての一言は注意が必  
要です。太ったことは自分がわかっていますから、あらためて人  
から言われると気持ちのいいものではありません。また、いい意  
味で「痩せた？」と言う人がいますが、中には「痩せたいと思っ  
ていない人もいますので、外見に関する一言はあまり言わない方が  
いいのではないのでしょうか。

以上、二、三の具体的な察計な一言を書かせてもらいました  
が、皆様はどのように考えられるのでしょうか。

いずれにしても、察計な一言を言って相手を不快な思いをさせ  
ないためには、思ったことをすぐには口にせず、こういうこと  
を言ったら相手はどう思うかな？と相手の気持ちになって考え  
ることが必要かと思えます。  
こうすることで、察計な一言をなくし、気持ちの良いコミュニ  
ケーションが築けるのではないのでしょうか。

## 〔大和小伝統芸能クラブ〕

### ミニ般若面作り(仕上げ作業)

日時 9月9日(火) 2時～3時半

神楽面作り教室の方に教えていただきながら、伝統芸能ク  
ラブの4名が、小さい般若面に絵付けをします。

前回の作業から学校へ持ち帰り、クラブの時間に絵付けを  
進めて、今回隣保館へ来て仕上げの作業になります。同じ型  
の面でも描く人によって全く違う作品になるのも面作りの  
おもしろいところです。

個性あふれる作品の完成が楽しみです!!



## < 9月の予定 >

- 1日(月) スマホ教室
- 3日(水) 水玉長寿クラブ(社協：森川さん)
- 4日(木) 神楽面作り教室
- 9日(火) 大和小伝統芸能クラブ  
(ミニ般若面作り) 2時～3時半
- 10日(水) 絵手紙ボランティア  
喜楽会(高梨集会所)
- 11日(木) 俳句教室  
ニコニコ健康教室
- 15日(月) グランドゴルフ健康クラブ
- 17日(水) フラワーアレンジメント教室
- 18日(木) 喜楽会県内研修
- 20日(土) 習字教室
- 24日(水) かまどクラブ(健康福祉課：坂本さん)
- 25日(木) 森林教室  
ニコニコ健康教室
- 26日(金) 切り絵教室

## << 相談事業 >>

自分のこと、家族のこと、ご  
近所のことなど、悩みごとは  
ありませんか。

「人には言えない」でも誰か  
に聞いてほしい!!「どこへ相  
談すればいいの?」と思わ  
れたら隣保館へご相談くださ  
い。**不安に寄り添い、問題  
解決のためのお手伝いをし  
ます。**

他の機関とも連携しています  
ので、安心してお越しくださ  
い。訪問相談や電話でのご  
相談も受け付けております。



## 第一回人権学習会 (七月三十日)

福岡県在住の宮崎保さんを講師に、「ちょっと  
心をかしてくれませんか」と題し、自身が作られ  
た歌とお話をもとに同和問題について講演してい  
ただきました。

幼少期の辛い体験や思い、差別をなくすための  
活動など、時には笑いも交えながら熱く語ってい  
ただきました。また、自分の中にある差別心と向  
き合うことが大事だということを教えていただき、  
心に響く歌声と深い学びの時間となりました。



## 水玉長寿クラブ(八月六日)

キラキラ会の方に来ていただき、この日が広島平  
和記念日ということで会の始めに歌手の福山雅治  
さんが作詞・作曲された「クスノキ」の紹介をし  
ていただきました。静かで優しいメロディの中にも  
力強さや希望が感じられ、心に沁みる歌でした。  
その後、紙芝居や風鈴作り、歌やお抹茶会など盛  
りだくさんの楽しいひと時となりました。この会  
は参加された方に笑顔になって帰っていただくこ  
とを目的としています。次回の水玉長寿クラブも  
お楽しみに!!

