

## 暑さを吹き飛ばす 盆踊りの輪

酷暑、猛暑、炎

暑、極暑など様々な言葉で言い表される今年の夏の暑さ。そんな暑さに負けず、沢谷地域では2箇所です「盆踊大会」が開催されました。

8月13日(水)には、酒栄会(増本龍二会長)主催により森原古道史跡公園駐車場を会場に行われました。遠方からの帰省

された方などを含め約60名の参加者が、増本不二男さんの力強い口説きに合せて踊りの輪をつくり、合間にはカラオケを楽しみました。

また、14日(木)には、千原石原熊見地域の会員で構成する三興会青年部(大草眞教部長)主催で千原コミュニティセンターを会場に開催されました。地域の皆



さんや帰省客、近隣地域からの来場者など約110名が集まり、懐かしい顔との再会に話の花を咲かせ、田邊康文さん、山田昇さんの趣のある口説きに合せて会場いっぱい踊りが繰り広げられました。

いずれの会場でも、バザーコーナーで会員らがビールや焼き鳥などを販売し、買い求める人の列ができていました。また、両会場とも踊りの後には、豪華(?)景品が当たる抽選会が行われ、参加者は読み上げられる当選番号と自分の番号とを真剣な表情で見比べては一喜一憂していました。暑い中、地域を盛り上げようと一生懸命、準備や片付けにあたられた両団体の皆さん、お手伝いされた皆さんお疲れ様でした。



## 潮子ども会と交流 集まれ! 沢谷っ子 夏を楽しもう

今年の「夏を楽しもう」は、大和地域の潮子ども会と二日間、勉強や水遊びをして交流しました。

7月30日には、潮子ども達などが公共バスを乗り継いで沢谷へ。8月6日には、沢谷っ子12名が潮を訪ねました。両日とも、午前中は夏休みの学習を一緒にした後、地域食堂「おむすび」の西上きんによる手づくり昼食をいただきました。

みんなの一番の楽しみは川遊び。沢谷川では小魚や沢ガニを捕まえたり、川の流れに身を任せたり。潮親水公園では、高台から飛び込んだり、浮き輪とたわむれたりしました。猛暑のため、学校プールの利用も充分にできない今年の夏ですが、二日間、子ども達は思う存分楽しみました。



# 別世界の涼しさを求めて

シャワークライミング2025

沢谷川を舞台にしたアドベンチャーイベント『シャワークライミング2025』が、沢谷河童レンジャー（長野陽介隊長）主催により3回開催され、溪流に歓声が響きました。コースは、千原の熊見橋あたりから上流への約800m。途中、支流から流れ落ちる滝では下に入って修行者のように打たれたり、



3箇所ある深い淵では回転しながら飛び込んだりして楽しみました。3回の内2回は少雨により川の水量が少なく、例年は難所だった場所が容易に上れたりするなど普段とは違う様子も見られましたが、途中でオオサンショウウオを観察することもでき、参加者は満足して川から上がっていました。

着替えを済ませた後は、スタッフが用意した鮎の塩焼きとおにぎりなどの昼食で消耗した体力を回復させ帰路につきました。

初回開催から11年目を迎えた夏限定のこのイベントには、今年は大阪府堺市から参加したご夫婦を始め、県内外から17家族46名の参加がありました。その内、リピーターのご家族は7家族を占めており、夏の魅力的なイベントになっていくことがうかがえます。

## 果物や野菜でジャムづくり

定期講座 チャレンジ教室

8月のチャレンジ教室は、「フルーツジャムパレット」（浜田市）の横川さんを講師に迎えて、果物と野菜のジャム作りを学びました。

この日も酷暑でしたが、エアコンの効いた調理室でブルーベリージャム作りから始めました。鍋にブルーベリーと砂糖を入れて弱火で加熱、途中で灰汁を取りながら煮詰めていくと、とろみがつき、照りのあるジャムの出

来上がりです。それぞれ持参した瓶や器に詰め、鍋に残ったジャムは小さく切った食パンで味見を兼ねて無駄なくいただきました。

続いてトマトのジャムです。トマトの皮を湯剥きしてざく切りにし、レモン汁を加えて加熱します。ジャムといえば初めから砂糖を加えるものと思いきやブルーベリーとは作り方が異なります。湧き上がる灰汁を掬い取った後に砂糖を加えて煮詰めると、つやつやした鮮やかな赤いジャムが完成しました。器に移した後、パンにつけて味見をすると、ほどよい酸味のある甘いトマトジャムに、皆さん「美味い！」と大絶賛の声が上がりました。但し、人により出来上がったジャムの色に違いがあり、「自分のジャムが一番きれいだわ!」とご満悦の方もおられました。参加者全員大満足で、それぞれの家庭の食卓を彩ったことでしょう。



# 夏のクラフトと星空観察

## 町内公民館合同イベント

町内の8公民館による合同イベント「夏のクラフトと星空観察」が、7月25日(金)みさと館と三瓶自然館サヒメルを会場に開催されました。

このイベントは、令和4年度から公民館主

事を中心を実施しているもので、令和5年度までは雲海観察を行っていましたが、昨年からはクラフトと星空観察を組み合わせて実施しており、今年は町内から53名の参加がありました。

クラフト体験では、海岸で採取したシーグラスを貼り付ける「シーグラスアート」、シーグラスを糸でつなぎ音を奏でる「ウインドチャイム」、そして「竹風鈴」の三種類の中から参加者が好きな作品を選んで作成しました。作業の間には、地域食堂「おむすび」の皆さんによるカレーライスと野菜サラダをいただきました。

やがて星が輝きを増す時間に合わせて、参加者はサ



ヒメルへと出発しました。到着すると、職員とボランティアの皆さんが準備を整えて待っていてくださり、簡単な説明の後、スライド式の屋根がゆつくりと開くと頭上には満天の夏の星が広がっていました。巨大な望遠鏡では、夏の大三角形の一つであるベガ(織姫)や、さそり座の一等星アンタレスなどを観察し、その壮大さと美しさを満喫しました。

## 暑い中、お世話になりました

7月27日(日)、3区と4区の自治会の皆さんにより、交流センター周辺の環境美化活動を行っていただきました。

連日猛暑が続く中、この日も開始時刻にはすでに強い日差しが照りつけていましたが、広場やグラウンドの草刈り、除草、植木の剪定などの作業に40名近い皆さんが汗を流してくださいました。

体調を崩される方が出ないかと心配していましたが、皆さん元気に作業を終えてくださり、大変ありがたき思います。お陰さまでとてもきれいになりました。

次回は、9月28日(日)に、5区と6区の皆さんにお世話になります。どうぞ、よろしくお願いいたします。



## みどりの風 詩のコーナ

ひとことが

「そんなの気にするな」

そのひとことが  
かえって 人を

ひとりにしてしまうこともある  
わがらうとすること

間こうとすること  
それだけで

救われる気持ちがある

相手を元気づけようとして「気にするな」「大したことない」という言葉を言うことがあります。

それが相手をかえって孤立させてしまうことがあります。

本来に必要なのは、理解しようとするまなざしと、黙って耳を傾けること。言葉の奥にある気持ちに目を向けることが、人権を守る第一歩になります。

日常のひとことに、少しだけ心を添えていききたいものです。

## お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

### ◆『沢谷交流センター休館』について（交流センターから）

次のとおり休館しますのでお知らせします。

○日時は、9月11日（木）午前11時から午後5時15分まで

理由は、「公民館職員人権研修」に参加するため

○日時は、9月18日（木）午前8時30分から午後5時15分まで

理由は、「ほのぼのサロン」お出かけ事業に同行するため

※いずれも、当日に証明等を必要とされる場合は、本庁までお出かけください。

### ◆『沢谷交流センター周辺美化活動』について（連合自治会から）

交代で実施していただいている美化活動（3回目）を次の日程で行います。

日時は、9月28日（日）午前7時から

担当地域は、千原、大野猿丸湯谷、石原、熊見の各自治会の皆さんです。

お忙しい時期とは存じますが、よろしくをお願いします。

### ◆『沢谷地区民体育大会とふれあい学級』について（体協・地区社協から）

沢谷2団体の10月の行事について、事前にお知らせします。

○沢谷地区民体育大会 沢谷体育協会主催

日時は、10月5日（日）午前9時から（午前中）

場所は、沢谷グラウンド

○沢谷ふれあい学級 沢谷地区社会福祉協議会主催

日時は、10月19日（日）午前10時から

場所は、沢谷体育館 ※自治会長さんを通して申し込みが必要です。

### ★行事予定（8/21～9/30）

行 事	日 時	会 場
ニコニコ健康教室	8/22(金) 9:30～	和室
ほのぼのサロン	28(木) 9:30～	多目的室・調理室
チャレンジ教室（公民館定期講座）	9/ 1(月) 10:00～	多目的室
青パト隊一斉パトロール	1(月) 18:30～	駐車場から
からだほぐし教室（公民館定期講座）	2(火) 10:00～	和室
沢谷地区社協役員会	2(火) 19:00～	多目的室
自治会輸送バス	4(木) 8:40～	（沢谷～飯南町）
ニコニコ健康教室	5・19(金) 9:30～	和室
季節の料理教室（公民館定期講座）	8(月) 9:30～	調理室・多目的室
ほのぼのサロン	18(木) 8:30～	奥出雲町へお出かけ
食生活改善推進員地域研修	25(木) 10:00～	調理室
交流センター環境美化（5・6区）	28(日) 7:00～	広場・グラウンド
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	30(火) 9:30～	体育館

沢谷地域の人口と世帯数（7月末時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減  
 人口437（-1）〔男性218人（±0）・女性219人（-1）〕世帯204世帯（-1）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022