

君谷交流センターだより

令和 7年 7月16日
第249号
美郷町京覧原277番地
(電話75-1930)

水曜にこにこ朝市 1周年を迎えて

7月2日(水)、地頭所自治会にこっと会実行委員会による「水曜にこにこ朝市」が7周年を迎えられ、記念の売り出しが行われました。お店の入口には七夕の笹が飾られ、来られた方は短冊に願い書き吊り下げておられました。テーブルには、沢山の新鮮野菜が陳列され地域外からも買い求めにいられていました。7周年を記念して来場者には記念品(ミニトマト、ポケットティッシュ)が渡されていました。

この「水曜にこにこ朝市」は、平成30年に地頭所簡易郵便局の隣に開設され、旬の取り立て野菜・山菜などを地域の方が各自で持ち寄り開店されています。地頭所地域には野菜出荷農家もあることから、新鮮な野菜が沢山あります。この朝市の開設により、地域の方が集いお茶を飲みながら談笑する場となっており、みんなさんを元気にしていると思います。

代表の竹下尚子さんは「これまで沢山の方に支えていただきながら、お陰様で7周年を迎えることができました。今後も笑顔溢れる朝市が継続できればと願っております。」と話されました。



第2回 ミックススタディ

6月18日(水)、第2回のミックススタディを行いました。今回は、美郷町健康福祉課の介護予防事業でされている「eスポーツ体験」をやってみました。

近年フレイル予防に効果があると注目されている「eスポーツ」とはどんなものなのか、健康福祉課の担当職員にも来てもらい、説明を受けました。何かと言えばオンラインゲームなのですが、頭を使いながら状況に反応し指先を動かすため、認知機能の維持・向上が期待されているようです。健康福祉課には2種類のゲームがあって、どちらも体験してみました。慣れない事もあるのですが、なかなか難しいものでした。

体験している間、仲間と笑いあって過ごす事ができるのもフレイル予防に良いのです。



第3回 ミックススタディ

7月7日(月)、第3回のミックススタディを行いました。美郷町健康福祉課の坂本栄養士に来ていただき、熱中症予防についてのお話と調理実習の指導をしてもらいました。予防のポイントとして、よく耳にする喉が乾かなくても水分を補給する事は大切で、その他にも生活編と食事編に分けて話をされました。調理実習では、熱中症予防に役立つ食材を使い調理をして、美味しく頂きました。



君の谷農村塾 草刈り清掃

7月6日（日）君谷地域連合自治会で、各自治会から2名参加していただき君の谷農村塾、農村公園の草刈り作業を行いました。早朝よりご協力ありがとうございました。



消防訓練実施

6月25日（火）、君谷交流センターと君の谷農村塾で消防訓練を行いました。君谷交流センターでは、当館職員の通報訓練と、来館者に消防署職員から消火器について注意事項などを話してもらいました。君の谷農村塾へ移動して、避難誘導の訓練をしました。



七夕飾り

7月1日（火）、万寿会（会長 花岡隆治さん）による七夕飾りを、今年も君谷交流センターに設置してくださいました。この日は来館者にも手伝ってもらい、飾りと予め万寿会の方に書いてもらっていた短冊をつけて行きました。

7日までの間、来館者に短冊に願いを書いて着けてもらいました。



人権講演会(公民館講座開講式)開催

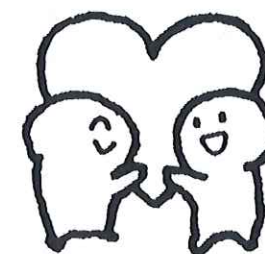
7月8日（火）、美郷町人権・同和教育推進協議会／美郷町／美郷町教育委員会の主催で、人権講演会がみさと館を会場に開催されました。この講演会を、君谷公民館講座の開講式に充てさせてもらいました。

社会理論・動態研究所の秋風千恵さんを講師に迎え「『配慮の平等』の社会に向けて」という演題で、講演をされました。健常者が当たり前のように生活出来ているのは、すでに社会に配慮されているからで、それに対し障害者は未だ配慮されていないというお話に、《なるほど！》と思われました。『社会モデル』という考え方が、様々な差別を解消する指標となり得ると学びました。

『みんなで作る人権のつどい ～みさとほっとあっと広場～』に寄せられた人権標語の一部を、少しずつですがご紹介させていただきます。今一度「人権」について考える時間になればいいなと思います。

〈人権標語〉

- ★思いやり 貴方を包む 心の輪
- ★自分らしく生きてゆこう一人一人の個性を大事に
- ★気をつけよう 鋭い凶器に その一言で
- ★白い車窓 みんなの首を 絞めている
- ★否定せず 相手を受け止め わかり合おう



〈中学二年生 作〉

君谷地域の行事予定

《 7月21日 ～ 8月20日 》

- ・7月25日（金）17：45～
「夏のクラフトと星空観察」
会場：みさと館・サヒメル／主催：美郷町公民館
- ・7月28日（月）8：30～「夏休み交流会」
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館
- ・7月30日（水）13：00～「特定検診結果報告会」
会場：君谷公民館／主催：美郷町健康福祉課
- ・8月7日（木）9：30～「脳のお元気教室」
会場：君の谷農村塾／主催：君谷地域連合自治会
- ・8月18日（月）9：30～「簡単太極拳」
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館
- ・8月19日（火）8：30～「夏休み交流会」
会場：君の谷農村塾／主催：君谷公民館
- ・8月20日（水）18：00～「フラエクササイズ」
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館

君谷診療所からのお知らせ

7月30日（水）の診療は、**休診**となります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

君谷・別府地域の人口と世帯数

君谷地域

人口：243人（前月比：－1）
男（120人） 女（123人）

世帯：138戸

別府地域

人口：280人（前月比：±0）
男（139人） 女（141人）

世帯：123戸

〈6月末現在〉

地域社会福祉協議会より ご寄付のお礼



君谷地域連合自治会へ
香典返し
松島 一正 様（小林）
よりご寄付いただきました。

君谷地域連合自治会へ
香典返し
荒川 由紀子 様（京覧原）
よりご寄付いただきました。