



今年で13回目となる「しゃくなげ祭り」が、4月20日(日)に九日市のシャクナゲパーク花ノ谷で開催されました。

## 雨に濡れて益々映える町花 石楠花

しゃくなげ



今年は何年より開花が遅れて心配しましたが、前々日からの陽気で一気に蕾から可憐な花へ。危ぶまれた天候も時おり小雨が降ったものの持ちこたえ、新聞などのイベント情報の効果もあって、町内外から多くの来訪者を迎えました。町長さんに祝辞をいただいた開会式後、「美郷太陽花(しゅうてんか)」のメンバーによる「よきこい」の威勢のいい響きが谷間にこだまし、続いて昨年からの練習を重ねている「沢谷子ども神楽同好会」による「安達ヶ原」が、普段の子ども達とは違う凛々しい姿で演じられると大きな拍手が沸き起こっていました。

バザーでは、主催者であるシャクナゲパーク保存会の皆さんによる「山賊鍋」に「ちらし寿司」、有志の皆さんによる「焼き鳥」や「ヤマメの塩焼き」などが並び、お昼過ぎには完売となる店も出るほどの売れ行きでした。また、石楠花の苗の販売コーナーでは、愛好家などが熱心に育て方を聞いて買い求めておられました。



イベントの最後は、千原神楽団による「鍾馗」の上演です。会場に設けられたステージは、普段神楽団が演じている会場より狭くて、窮屈だったと思います。ですが、それを感じさせない迫力ある舞いが演じられ、帰りの来場者から「来年も開催してね。必ず来るから。」の声が聞こえました。



# 公民館定期講座 今年度も始まりました

お申し込みをいただいた沢谷公民館定期講座、今年度は6講座28名の参加者で開催していきます。初めに、連休明けの5月7日(水)にチャレンジ教室がスタートし、モルックとグラウンドゴルフに挑戦しました。

モルックとは、棒を投げて木のピンを倒して得点を競うフィンランド発祥のスポーツで、老若男女を問わず楽しめ、コミュニケーションツールとしても活用されています。

全員が初めて体験するスポーツながらルールが分かりやすく、直ぐに慣れたもののイメージした以上に、多く倒れたり、

まったくかすりもしなかったりと、投げる方も

見ている方も笑ったりヤジを飛ばしたりして盛り上がりました。

その後の休憩時間には、春の

山菜採りや調理方法などの話に



花が咲きました。前日の雨の影響で、校舎前の芝生部分だけ使ったグラウンドゴルフをしましたが、こちらでも打ち過ぎたり方向が違ったりとハプニングの連続ながらも楽しく回りました。

このチャレンジ教室では、月変わりでクラフトなどの

物づくり体験や知識習得などに挑戦していきます。募集期間は終わりましたが、チャレンジ教室を初め他の定期講座に今からでも参加しようと思われる方は早めにご連絡ください。



## お口は「命の源」

### 第1回 ほのぼのサロン「口腔ケア」

連合自治会主催の高齢者健康教室「ほのぼのサロン」、今年度から新たに3名の参加者が加わって4月24日(木)に計12名で賑やかにスタートしました。

この日は、「大人の山留学生」として役場の「活気あふれる町づくり課」に勤務している渡邊さんの参加もあり高齢者教室に若さと活気があふれました。

ラジオ体操のあと大草歯科衛生士による口腔ケア教室では、『人は口から老化する』と

題して、オーラルフレイル(お口の虚弱)の自己診断をして、口の機能、さらに食べるための4つの力やそれをアップする方法などの話を聞きました。

口は全身の健康に関わる「命の源」であり、たとえ歯が沢山あっても口の周りの筋肉が衰えると食べるための力は低下して、それによって老化が進むという話を皆さん真剣に聞いておられました。

口を使ったゲームでは、ひとり30秒の時間内にストローを使って、紙で作った魚が何匹釣れるかチーム対抗戦で行いました。見ていると簡単そうでも実際に自分がやってみるとなかなか釣ることが出来ず、「頑張っ！」

「あ、釣れた。すごい！」などの声援が飛び交い盛り上がりました。



次回(5月)は、石窯を使った「ピザ作り」を計画しています。今からでも申し込みは可能ですので、沢谷交流センターまでお問い合わせください。



## 雑草対策の救世主？

### ラジコン草刈機 デモンストレーション

最新のラジコン草刈機2台によるデモンストレーションが、5月9日(金)に九日市のしやくなげ営農組合倉庫周辺で行われました。

これは、沢谷地域の将来の農業ビジョンとなる「農地地域計画」を策定する話し合いにおいて、草刈りにかかる労力削減や、いかにして若い世代に農業に興味を持つてもらうかなどについて意見を交わす中で、可能なら機械の実演見学が出来るほどの要望に、メーカーと関係機関が応えて開催に至ったものです。

実際、春から秋にかけて遅しく伸びてくる草の刈り払いには重労働で、皆さんの大きな負担となっております。



います。ラジコン機などの導入による省力化は誰もが期待するところです。

当日は、会場に集まった営農組合役員など約30人が真剣に見つめる中、スパイダーモアとブルーモアという2種類の機械が、遠隔での操作により雑草を刈り取っていききました。両機械は、能力や得意分野などに特徴がありますが、いずれも使いこなせば大きな役割を果たすことがわかりました。団体や組織等での購入には県や町の補助があるようです。

## 連合自治会総会 開催しました

令和7年度の沢谷地域連合自治会の総会が5月9日(金)に、沢谷地域内の自治会長、団体代表者などの出席により開催されました。

前年度の事業報告、会計報告、監査報告、令和7年度の事業計画と予算などの審議があり、いずれも出席者全員の賛成により議決されました。

今年度も年間を通じて、連合自治会の活動に積極的に参画いただきますようお願いいたします。



## みどりの風 詩のコーナー

### 信じる

笑うときには大口あけて  
おこるときには本気でおこる  
自分にうそがつけない私  
そんな私を私は信じる  
信じることに理由はいらない  
地雷をふんで足をなくした  
子どもの写真目をそらさずに  
黙って涙を流したあなた  
そんなあなたを私は信じる  
信じることでよみがえるいのち  
葉末の露がきらめく朝に  
何をみつめる小鹿のひとみ  
すべてのものが日々新しい  
そんな世界を私は信じる  
信じることは生きるみなもと

谷川俊太郎詩集『すき』

作者 谷川俊太郎

発行者 齋藤廣達

発行所 株式会社 理論社

## お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

- ◆ 『交流センター周辺(小学校跡地)環境美化活動』について（連合自治会から）  
 今年度第1回目の交流センター周辺の環境美化活動は次の日程です。よろしくお願ひします。  
 日時：5月25日(日)午前7時から 当番自治会：上酒谷、下酒谷、沢谷2区
- ◆ 『獣による農作物被害対策学習会』の開催について（連合自治会から）  
 イノシシ、サル等による被害対策学習会を次のとおり開催します。  
 日時：6月12日(木)午後7時から 場所：沢谷交流センター多目的室  
 講師：江口祐輔さん〔麻布大学フィールドワーク長・おおち山くじら研究所長〕  
 参加対象：どなたでも参加できますのでご参加ください。
- ◆ 『松江地方気象台出前講座』の開催について（連合自治会から）  
 梅雨の季節を前に防災学習会として、松江地方気象台の出前講座を開催します。  
 災害から自分や大切な人の命を守るために役立つ情報が得られることと思います。  
 日時：6月20日(金)午前10時から 場所：沢谷交流センター多目的室  
 参加対象：どなたでも参加できますのでご参加ください。
- ◆ 『グラウンドゴルフ大会』の参加者募集について（連合自治会から）  
 次の日程で開催するグラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。  
 日時：6月22日(日)午前9時00分から 場所：沢谷グラウンド  
 申込：6月13日(金)までに沢谷交流センターへ 募集定員：32人
- ◆ 『交流センター休館』のお知らせ（交流センターから）  
 チャレンジ教室館外視察学習のため、次のとおり休館としますのでご理解ください。  
 日時：6月11日(水)午前8時30分から17時15分まで（終日）

### ★行事予定（5/22～6/30）

行 事	日 時	会 場
ほのぼのサロン	5/22(木) 9:30～	多目的室・調理室
交流センター環境美化（1・2区）	25(日) 7:00～	広場・グラウンド
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	27(火) 9:30～	体育館
ニコニコ健康教室	30(金) 9:30～	和室
青パト隊一斉パトロール	6/1(日) 18:30～	駐車場から
自治会輸送バス	5(木) 8:40～	（沢谷～飯南町）
季節の料理教室（公民館定期講座）	9(月) 9:30～	調理室・多目的室
からだほぐし教室（公民館定期講座）	10(火) 10:00～	和室
おひさまカフェ	10(火) 9:30～	調理室・多目的室
チャレンジ教室（公民館定期講座）	11(水) 受講者宛連絡	館外視察学習
獣害被害対策学習会	12(木) 19:00～	多目的室
ニコニコ健康教室	13、27(金) 9:30～	和室
防災学習会（松江地方気象台の出前講座）	20(金) 10:00～	多目的室
グラウンドゴルフ大会	22(日) 9:00～	グラウンド
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	24(火) 9:30～	体育館
ほのぼのサロン	26(木) 9:30～	多目的室・調理室
鳥獣追払い花火講習会	27(金) 13:30～	体育館

沢谷地域の人口と世帯数（4月末時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減  
 人口440（+1）〔男性220人（+2）・女性220人（-1）〕世帯208世帯（-1）