



3月12日(水)今回は脳の健康教室と地域食堂が一緒になり西上さんにお世話になりました。
 昼食では、ひじきの炊き込みご飯、汁物、大根の煮物、厚揚げ煮、漬物、果物など色々な品数豊富な食事となりました。
 今回も、ひめのみや楽級へ参加している男性の方々、地域の女性の方々、地域食堂の食事づくりを手伝っていただき、美味しくいただきました！



3月7日(金)比之宮地域おこし協力隊の山口さんが地域での活動内容、ポポーやホンモロコ養殖の紹介や説明をしました。
 その後、ポポーの木を見に行ったり、パワーポイントを使用し写真などにより比之宮地域の活発な活動について詳しく説明を行いました。
 あいにくこの時期は、ポポーの実はありませんが、詳しい説明により、ジェラートをはじめ比之宮のことを知ってもらえたと思います。

ひめのみや楽級 &

地域食堂

千葉県の大學生が

比之宮地域を見学に！



ひのみや楽級

4月号

令和7年4月18日

発行所 比之宮公民館

〒696-0711

邑智郡美郷町宮内 562-5

電話 0855-82-3474

Fax 0855-82-3800

メールアドレス

himenomiya@outlook.com

比之宮の人口 3月現在

・男108人 ・女113人



比之宮 《とらいあるハウス》 紹介

- お盆などの帰省時、田舎暮らし体験、移住体験の生活拠点として可能。
- 基本料金(2人まで)
1泊 1,000円~ご利用いただけます。
(3人目 1,000円、4人目から500円追加)

- 備えつけ
冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、ガスコンロ、電気ポット、電気温水器(エコキュート)
冷暖房 ※布団(4組まで貸出OK)

- 所在地
美郷町村之郷339番地

大和小学校2年生 &

大和中学校2年生のカルタ大会

3月13日(木)大和小学校2年生生徒が総合的な学習の時間に大和地域全域を探検し、その場所を自分達で絵と文章を考えたカルタを作成して大和中学校2年生生徒とカルタ大会を開催すると聞き、比之宮のことがどんなカルタ大会になるか見学にお邪魔しました。中学生の素早い判断で取る姿をみて小学生達も負けずに取っていました。同じタイミングになると中学生のゆずる姿がとても印象的でした。カルタ大会終了後は中学2年生の人権学習にも参加し、「世界の人権とは…」差別を無くす団結力の大切さを学びました。きっと2年生も心に残る人権学習だったのではないのでしょうか。



よろしくお願ひします。

おはるだ
小原田さんご家族4人増えました。

竜土さん

真央さん

紗優さん (5年生)

綺音さん (3年生)



ご卒業・ご入学

おめでとうござります！

卒園

浜田悠志さん

中学校卒業

浜田賢志さん

入学式

浜田悠志さん



俳句

ゆるやかに峡吹き下ろす涅槃西風
獣等の動きはじまり山笑ふ
雪を掻く溶ける早さの日ごともし
背丈ほど並びしつらいいつまでも
古いぬればほどほど大事畑打

選者吟

大久保朝子
高橋 和子
渡邊 光廣
村上 有里
服部 康人

川柳

毎日毎日今日が一番いい日です
ボランティアの皆様にも感謝する
ほかほかのご飯納豆糸をひく
良妻と云われるまでに六十年
大雪で腰の曲がった弱気の木
核ミサで撲滅したい花粉症
影武者に口止料を忘れてみた

選者吟

大島千代枝
波多野祐康
福井 益代
藤原 節子
水口 怜
山口 達輝
森口 時夫

公民館講座 (予定)

■姿勢リセット！骨盤調整体操教室

5月1日(木)

■すぼら体操教室 (吉時)

5月15日(木)

■スポーツ吹矢教室

5月26日(月)

公民館活動ほか (自主活動・自由参加)

6月23日(月)

🌿 ひめのみや楽級

毎週水曜日

・本の森4月23日

🌿 卓球教室

4月26日(土)

5月10日(土)

5月24日(土)

🌿 バドミントン教室

毎週水曜日

🌿 運動サークル

毎週金曜日

🌿 ニコニコ健康教室

4月25日(金)

5月9日(金)

5月23日(金)

🌿 スポーツ吹矢

5月12日(月)

6月9日(月)

1000円必要

お礼・お知らせ

◆ご寄付お礼 (香典返し)

故 岡本明憲様ご家族

岡本美恵子 様

故 埜 春江様ご家族

河野純子 様

◆4月1日から比之宮協力隊事務所は比之宮公民館になりましたので、お知らせします。

◆5月8日(木) 13時～会議の為、比之宮交流センターを閉館します。