



浜っこだより

浜原
隣保館

令和6年2月14日発行 ☆No.11☆

TEL: 75-0340



いろは倶楽部「口腔ケア指導」



【大草美智江さん】

【1月24日(水)】

年1回実施している歯科衛生士による口腔ケア指導がありました。大草美智江さんから話を聞きました。その後、ストローの先に綿棒を入れ、得点を書いてある穴に向かって吹く、というゲームで口腔トレーニングをしました。



相談事業

人権相談、生活相談、就労相談、福祉・健康相談、教育相談など幅広く相談に応じています。

隣保館での相談内容は『外部にもれることなく、料金もかかりません』お気軽にご相談ください。

※ いろは倶楽部では、タクシー送迎ができます。
詳細は、浜原隣保館にお尋ねください。

いろは
倶楽部

3月27日(水)
13:30~15:30

脳トレ

ゲーム・体操

工作・塗り絵

療育音楽



人権啓発講座

~ちろうて気づき~



1月の「ちろうて気づき」は……

能登半島地震や飛行機事故があり、今回改めて災害時の避難方法や地域の避難所、防災用品等の確認について話をする時間としました。人権啓発講座の受講生の皆さんは、日頃から準備や避難場所の確認をしておられる方が多く、『もしもの事!!』を想定し自分の事として考えておられました。

大切な命を守ることを一番に、これからも備えたいと思います。



【俳句教室】

予告



人権啓発講座 「閉講式」

日時 : 3月26日(火) 10:00~11:30

場所 : 浜原隣保館(多目的ホール)

演題 : 「明るいまちづくりのために」
~同和問題を通して考える~

講師 : 松江市立松尾会館 館長
森下 勇 さん

※ 皆さん、ご参加をお待ちしています！

口腔体操

楽しい早口言葉

武具馬具武具馬具 三武具馬具
(ぶぐばぐ ぶぐばぐ みぶぐばぐ)

合わせて武具馬具 六武具馬具
(あわせて ぶぐばぐ むぶぐばぐ)

3月の予定

14(木) 健康教室
(前田美佳さん指導)
21(木) スマホ教室

22(金) 古文書教室
26(火) 人権啓発講座閉講式
27(水) いろは倶楽部

