



浜っこだより

浜原隣保館

TEL: 75-0340

令和5年5月15日発行 ☆No.2☆



令和5年度 人権啓発講座の紹介

今年度は5つの講座が開講されます。途中からの受講も可能です。詳細は、浜原隣保館にお尋ねください。

♪ **楽しいちぎり絵教室** (第2火曜日、10:00～)
講師: 上田美恵子さん

♪ **お元気体操教室** (第3月曜日、13:30～)
講師: 前田美佳さん

♪ **スマホ教室** (第3木曜日、13:00～)
講師: 林志信さん

♪ **俳句教室** (第3金曜日、13:00～)
講師: 服部康人さん

♪ **古文書教室** (第4金曜日、13:00～)
講師: 仲野義文さん



相談事業

人権相談、生活相談、就労相談、福祉・健康相談、教育相談など幅広く相談に応じています。
隣保館での相談内容は『**外部にもれることなく、料金もかかりません**』
お気軽にご相談ください。

※ いろは倶楽部では、タクシー送迎ができます。
詳細は、浜原隣保館にお尋ねください。

いろは
倶楽部
6月28日(水)
13:30～15:30

脳トレ

ゲーム・体操

工作・塗り絵

療育音楽

人権啓発講座

～ちろうて気づき～

令和5年度の「ちろうて気づき」は、人権啓発講座やデイサービス事業（いろは倶楽部）の中で、日頃気になっている人権問題などを取り上げていこうと思います。皆さんも一緒に考えたいと思うことなどがあれば教えてください。

（例えば、「学校の制服が、男女関係なく選べるようになったらいいけどどう思う？」など）
日常にある出来事を、皆さんで話し合いたいと思いますのでよろしくお願いします。

コラム

人権とは…

人権とは、「人が生まれながらに持っていて、人間らしく幸せに生きていくための権利」です。人は、自分も含めて一人一人皆違う存在です。しかし、人が幸せに生きるために必要な「生命の安全」「体や心の自由」「自由に考えること、意見をいうこと、集会などを行うこと」「教育を受けること」「働くこと」などは、誰にとっても欠かすことができません。このようなすべての人が生きていく上で必要な、いろいろな権利のまとまりを人権と呼んでいます。

～島根県人権施策推進基本方針より～

口腔体操 「パタカラ」の長文練習

～「パタカラ」の言葉を意識して読んでみましょう～

🌸 パンダの宝物 (たからもの) は
パパパンダから もらったラッパ
歩 (ある) いてパタパタ
鳴 (な) らしてパラパラ
高 (たか) かったラッパで
財布 (さいふ) の中 (なか) は空 (から) っぽ

6月の予定

13(火) 楽しいちぎり絵教室
15(木) 健康教室
(前田美佳さん指導)
スマホ教室

16(金) 俳句教室(予定)
19(月) お元気体操教室
23(金) 古文書教室
28(水) いろは倶楽部

