

つがゆき隣保館だより

9月号

都賀行隣保館

TEL (82) 2679

プチっと人権講座 人工化が進んでいるが…

今年の夏は猛暑を通り越して「酷暑」の毎日でした。異常な暑さに体調を崩された方もおられるのではないのでしょうか。この便りがお手元に届く頃には少し涼しい風が吹いていることと思います。

最近、町外のスーパーに行った時、駐車場から店内に入ると動悸が打つような時があります。明らかに運動不足を痛感します。このままでは歩くことが億劫になるのではないかと思ひ、家の周りを毎日歩き回るようにしています。

歩く範囲は狭いですが、それでも虫の鳴き声とか、自然の息吹を感じられ、猛暑の中でも季節の変わり目を感じる事ができます。車に乗っているとそんな気付きはありません。

自然の営みを少し、感じる事ができる反面、私たちの社会から「自然」が消え、「人工化」が急速に進んでいるような気がします。

私たちの日常から段々と人が介在しないケースが増えてきています。その典型がスーパーレジの無人化でしょう。商品を清算するレジにスタッフがいて、支払いは自動であるならまだしも、さらに進んで、最近はスマートフォンで値段のバーコードを読み取り、それをもとに無人レジで代金を支払うことができ、システムを導入している店もあります。極端に言えば、大きな商品倉庫に入り、自分の欲しい物だけを勝手に（支払はするが）持って帰るような感じかもしれません。人とのコミュニケーションは存在しません。

最近AI（人工知能）の発達で、音声も人工で人は介在しません。AIの進化はめざましいものがあり、音声だけでなくキーボードを入れるだけで、文書作成はもちろんのこと、果ては俳句なども作れるようです。運動不足で足腰が弱るようになり、これでは考える機能の低下を招きそうです。文明の進歩はめざましいものがありますが、それは反面、人間が本来持っている機能も退化しそうです。

これからの時代、私たちは本来の機能を退化させないように意識してその防止に努力する必要がありますかもしれません。

「人は高齢になれば、横着になりがちであるが、年をとればとやがて自分の健康にもつながる。」

相談事業

自分のこと、家族のこと、ご近所のことなど…悩みごとはありませんか。「人には言えない」でも誰かに聞いてほしい!!「どこへ相談すればいいの?」と思われるなら隣保館へご相談ください。不安に寄り添い、問題解決のためのお手伝いをします。他の機関とも連携していますので、安心してお越しください。訪問相談や電話での相談も受け付けております。



【栗拾い】

大和小2年生のふれあい学習で栗拾いをします。栗拾いや水神さんの言い伝えの話を聞き、自然の中で楽しく学びながら地域に親しみを持つようにする活動です。十月月上旬を予定しています。



【秋の花植え】



大和小5・6年生が地域の方と一緒に花の植え替えをします。今年は春の花植えから5・6年合同での活動で、協力し合いながら達成感や一体感がより高まるのではないかと思います。ふれあいと交流の場になればと思いますので、一緒に作業していただける方はぜひご参加ください。十月下旬を予定しています。

告 十月四日(水)の水玉長寿クラブの活動予

社協の方に来ていただき健康教室を行います。内容は、「脳トレとリズム体操」です。秋の訪れを感じる時期となりますが、元気に過ごすために身体を動かしましょう♪

10月の予定

- 2日(月) スマホ教室
- 4日(水) 水玉長寿クラブ
- 5日(木) 神楽面作り教室
- 11日(水) 絵手紙ボランティア
- 12日(木) ニコニコ健康教室
俳句教室 (和室)
喜楽会
- 16日(月) あみものクラブ
- 18日(水) フラワーアレンジメント教室
- 21日(土) 習字教室
- 26日(木) ニコニコ健康教室
森林教室
- 27日(金) 切り絵教室



和室のエアコン修理完了

!!
故障のため長い間、ご不便をおかけしていましたが、この度エアコン修理が完了し、使用できるようになりました。まだまだ暑い日が続きますので、和室をご利用の際は、ご使用ください。

子育て相談

こんな時どうしてる?
他の家庭の上手な解決策や対処法は?
楽しく子育てをするきっかけ作りに…
お茶を飲みながら気楽にお話しましょう♪

9月29日(金) 13時半～