



今年度も皆さんの身近な所へ出向いていきます！

おひさまカフェ



おひさまカフェとは…

誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。リラックスした空間でお茶を飲みながら、作品作りや脳トレ等をしながら参加者同士が交流したり、ご自身の健康や介護にまつわる相談等ができる場になっています。毎月保健師も参加しています。予約は必要ありませんので、どなたでも気軽にお越しください。

* 日程・会場 いずれの会場も午前10時～正午

4月8日(火)	地域活動支援センター あおぞら	10月14日(火)	長藤集会所
5月13日(火)	大和事務所	11月11日(火)	潮公民館
6月10日(火)	沢谷交流センター	12月9日(火)	みさと館
7月8日(火)	都賀行隣保館	1月13日(火)	浜原隣保館
8月12日(火)	地域活動支援センター あおぞら	2月10日(火)	築瀬集会所
9月9日(火)	比之宮交流センター	3月10日(火)	地域活動支援センター あおぞら

* 参加料: 100円(高校生以下は無料)

* 日程、会場は変更する場合があります。毎月 IP 放送でお知らせします。

おひさまカフェで作った作品です♪



<お問い合わせ先>

美郷町役場 健康福祉課(美郷町地域包括支援センター) ☎75-1231

地域活動支援センターあおぞら ☎75-8013