

# 住民みんなで支えあう町 美郷町

## (美郷町認知症ケアパス)



### \* 「認知症ケアパス」

認知症の方がその症状の始まった時からその後の状態に応じて、「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護サービスを受ければよいのかを具体的に提示するものです。

美郷町地域包括支援センター（美郷町役場・健康福祉課内）

住所：美郷町粕渕168番地

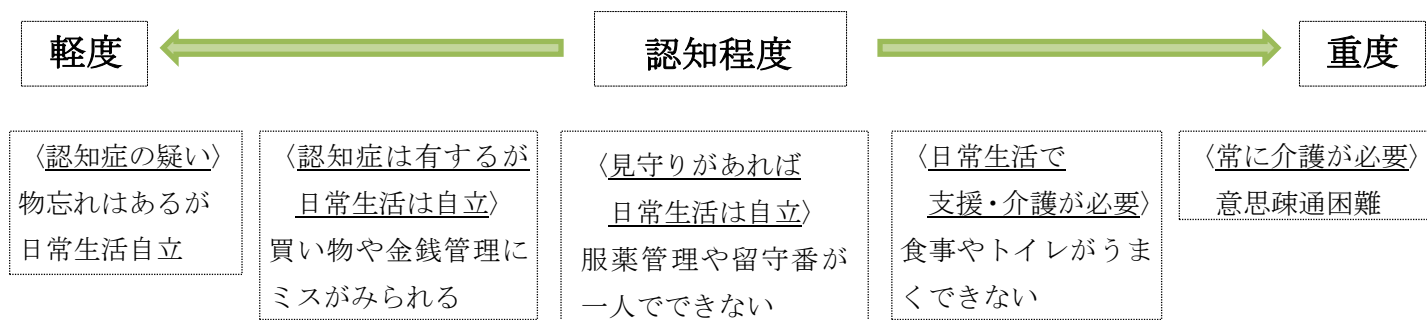
電話：0855-75-1231

## 【もしかしたら、認知症では？（認知症の症状に気づいた時）】

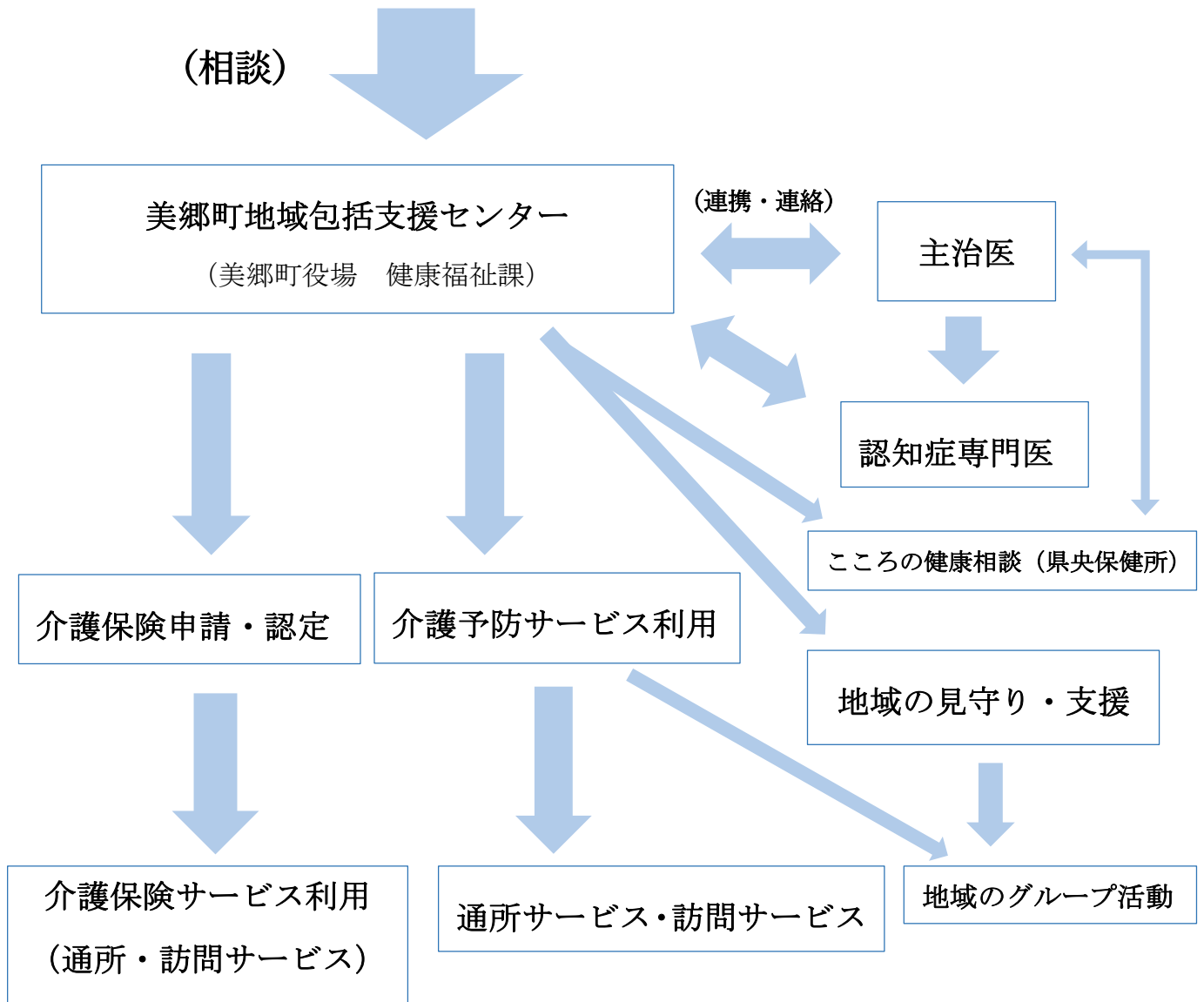
\* 次のような症状に気づいたら・・・気になる症状

同じことを何度も言ったり 聞いたりする回数が増えた。
置き忘れやしまい忘れが目立つようになった。
計算の間違いが多くなった。
モノの名前が出てこない。
今会った人のことをすぐに忘れる。
よく知っている人の顔と名前を忘れる。
時間や場所の感覚が不確かになった。
慣れている場所で道に迷う。
料理で鍋をたびたび焦がす。
料理の手順を間違えて 上手く作れなかったり味付けがおかしくなった。
テレビドラマの内容が理解できなくなった。
話のつじつまが合わなかったり、 トンチンカンな会話をすることがある。
いつもの日課をしなくなった。
これまで興味があったことに関心を示さなくなった。
だらしなくなった。
通帳・印鑑・財布をあちこちに しまい忘れ盗まれたと言う。
誰もいないのに会話をしていることがある。
見えないものを見えると言ったりする。
以前より疑い深くなった。
ささいなことで怒りっぽくなった。

\* 認知症の程度（おおまかな目安）



\* 家族・友人が認知症では？と心配になった時、症状に気づいた時



\* 認知症やその介護、受診など、何か心配なこと、気になることがあれば、  
「美郷町地域包括支援センター」(美郷町役場 健康福祉課)へ  
何でも気軽にご相談下さい。電話：0855-75-1231

\* 専門の医療機関や利用できる各種サービスをご紹介します。



## 【医療機関情報】

\* 認知症の対応では早期発見（早期受診）・早期対応が大切です。

### <認知症サポート医>

#### \* 町外

医療機関	診療科	住所	電話番号	備考
加藤病院	神経内科	邑智郡川本町川本 383-1	0855-72- 0640	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です
うめがえ内科 クリニック	内科・神経内科 心療内科・漢方内科	大田市大田町大田 ロ 1186-2	0854-83- 7800	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です
大田シルバー クリニック	内科・神経内科	大田市大田町大田 イ 47-5	0854-83- 7757	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です

### <専門外来できる医療機関>

#### \* 県内

医療機関	診療科	住所	電話番号	備考
大田シルバー クリニック	認知症外来 (内科・神経内科)	大田市大田町大田 イ 47-5	0854-83- 7757	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です
こころの医療 センター	精神科	出雲市下古志町 1574-4	0853-30- 0556	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です
島根大学医学部 附属病院	物忘れ外来 (神経内科・精神神経科)	出雲市塩冶町 89-1	0853-23- 2111	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です

#### \* 県外

医療機関	診療科	住所	電話番号	備考
千代田病院	精神科・神経内科 (認知症疾患医療センター)	広島県山県郡 北広島町今田 3860	0826-72- 6511	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です
三次神経内科 クリニック花の里	神経内科 (認知症疾患医療センター)	広島県三次市 十日市東4丁目 3-10	0824-63- 0330	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です

近隣の医療機関は下記のとおりです。

<一般に受診して検査・相談できる医療機関>

\* 県内

医療機関	診療科	住所	電話番号	備考
公立邑智病院	内科	邑智郡邑南町中野 3848-2	0855-95- 2111	*
大田市立病院	脳神経内科	大田市大田町吉永 1428-3	0854-82- 0330	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です
石東病院	精神科	大田市大田町大田 イ 860-3	0854-82- 1035	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です

<入院できる医療機関>

\* 県内

医療機関	診療科	住所	電話番号	備考
石東病院	精神科 (認知症疾患医療センター)	大田市大田町大 田イ 860-3	0854-82- 1035	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です

\* 県外

医療機関	診療科	住所	電話番号	備考
千代田病院	精神科・神経内科 (認知症疾患医療センター)	広島県山県郡 北広島町今田 3860	0826-72- 6511	かかりつけ医の紹介状と 予約が必要です



## 【物忘れが気になってきたら（外出・交流）】

<介護保険外のサービス>

### \*ニコニコ健康教室

- ・各公民館、交流センター
- ・浜原隣保館
- ・保健福祉センター
- ・大和事務所
- ・君の谷農村塾

### \*生きがいデイサービス（はつらつ倶楽部）

- ・石見ワイナリーホテル美郷

### \*地域の自主活動

- ・地域住民グループ活動

### \*いきいき水中運動教室

- ・ゴールデンユートピアおおち

<介護保険サービス>

### \*通所サービス（デイサービス）

- ・美郷町デイサービスセンター つくし苑
- ・吾郷センター
- ・デイサービス やすらぎの里別府

## 【買い物・調理が難しくなったら】

<介護保険外サービス>

### \*訪問型サービスA（訪問家事援助）

- ・美郷町社会福祉協議会訪問介護事業所

### \*食の自立支援（配食サービス）

- ・美郷町社会福祉協議会
- ・吾郷会
- ・敬愛福祉会
- ・ジョイワークみさと
- ・だいわもんど

<介護保険サービス>

### \*訪問介護（ヘルプ事業）

- ・美郷町社会福祉協議会訪問介護事業所

## 【金銭管理等が難しくなったら】

<介護保険外のサービス>

### \*成年後見制度助成事業

### \*日常生活自立支援事業

## 【気になる症状があったら】

### \*こころの健康相談

- ・県央保健所

### \*認知症初期集中支援チーム

### \*認知症カフェ（おひさまカフェ）

- ・地域活動支援センターあおぞら

### \*やすらぎカフェ

- ・デイサービス やすらぎの里別府

## 【一人暮らしに不安を感じたら】

<介護保険外のサービス>

### \*養護老人ホーム入所 ・まほろば大和

## 【介護者が介護に疲れてしまったら】

<介護保険サービス>

### \*短期入所サービス

- ・特別養護老人ホーム 双葉園
- ・介護老人福祉施設 ハートランド双葉園

### \*小規模多機能サービス（通所・訪問・宿泊）

- ・小規模多機能型居宅介護 ふたばの里

## 【自宅での介護が難しくなったら】

<介護保険サービス>

### \*グループホーム入所

- ・マホロバの里

### \*特別養護老人ホーム入所

- ・特別養護老人ホーム 双葉園
- ・介護老人福祉施設 ハートランド双葉園

\*サービスのご利用を希望される方は美郷町地域包括支援センターまで  
お問い合わせください（TEL：0855-75-1231）

# 主な認知症の特徴

## アルツハイマー型認知症

いちばん多い認知症です。脳内で異常なたんぱく質（アミロイドβたんぱく）がつくられ、脳の細胞の働きが少しずつ失われ死んでいき、脳が萎縮して機能が全般的に低下していきます。

＜特徴的な症状＞主な症状は記憶障害で、徐々に進行していきます。早期の発見が重要です。

- \* 女性に多い
- \* ゆっくり進行する（若年期に発症した場合は進行が比較的早い）
- \* 機能低下は全般的に進む
- \* もの忘れの自覚がなくなる
- \* 初期には麻痺など神経障害は少ない
- \* 人格が変わることがある
- \* 画像診断で脳の萎縮がわかることがある

## 血管性認知症

脳梗塞や脳出血など脳血管疾患のために、病気が起きた部分の脳の細胞の働きが失われることで発症します。ほかの認知症よりも画像診断で発見しやすいタイプで、損傷を受けた脳の部分の機能は失われますが、脳全体の機能が低下することは少ない病気です。

＜特徴的な症状＞主な症状は記憶障害で、片麻痺や嚥下障害、言語障害など身体症状が多くみられ、脳梗塞の再発を繰り返しながら段階的に進みます。

- \* 男性に多い
- \* 再発のたび段階的に進行する
- \* 機能低下はただらに起こる
- \* 初期にはもの忘れの自覚がある
- \* 片麻痺など神経障害が起こりやすい
- \* 人格は比較的保たれる
- \* 画像診断で梗塞などの病巣が確認できる

## レビー小体型認知症

脳内に「レビー小体」という特殊な物質が蓄積された結果、脳の細胞が損傷を受けて発症する認知症です。

＜特徴的な症状＞手足のふるえ、筋肉の硬直などパーキンソン病に似た症状や、うつ症状、もの忘れとともに生々しい幻視（幻覚）※があらわれます。アルツハイマー型認知症よりも比較的早く進行します。（※目の前にないはずのものが見える現象。レビー小体型認知症の人に多い幻視は、虫や小動物、人、子どもなど）

- \* 男性に多い
- \* なだらかに症状が進行する
- \* 機能低下は全般的に進む
- \* 初期にはもの忘れの自覚がある
- \* 筋肉の硬直などが起こりやすい
- \* 生々しい幻視があらわれる
- \* 被害妄想が起こりやすい
- \* 人格は比較的保たれる
- \* 画像診断では脳の萎縮が軽い

## 前頭側頭型認知症

前頭葉や側頭葉が萎縮して起こる認知症です。

＜特徴的な症状＞初期には物忘れや失語はあまりなく、代わりに対人関係を維持する能力や感情が低下し、自分が思うままに行動してしまう、身だしなみに無頓着になる、万引きや痴漢などの反社会的行為を行うといった症状が現れます。また、毎日決まった時間に決まったことをするなどの常同行動が見られます。

- \* 性差はない
- \* 65歳未満で発症することが多い
- \* 初期には記憶障害は目立たない
- \* 反社会的行為が見られる
- \* 同じ言葉や行動を繰り返す
- \* 人格が変化する
- \* 画像診断で前頭葉、側頭葉に局限した萎縮が確認できる



美 郷 町