



# ひのみや版

## 12月号



令和6年12月20日  
 発行所 比之宮公民館  
 〒696-0711  
 邑智郡美郷町宮内 562-5  
 電話 0855-82-3474  
 Fax 0855-82-3800  
 メールアドレス  
[himenomiya@outlook.com](mailto:himenomiya@outlook.com)  
 比之宮の人口 11月現在  
 ・男112人 ・女119人

### 【防災祭】 主催 連合自治会

11月23日(土)

○遊びながら防災を学ぼう！  
 あちらこちらに貼られているクイズを探して回答。  
 消火器ボーリング(消火器の使い方を学ぶ)  
 新聞紙でお皿づくり  
 避難訓練(参加者へは内緒の避難訓練)

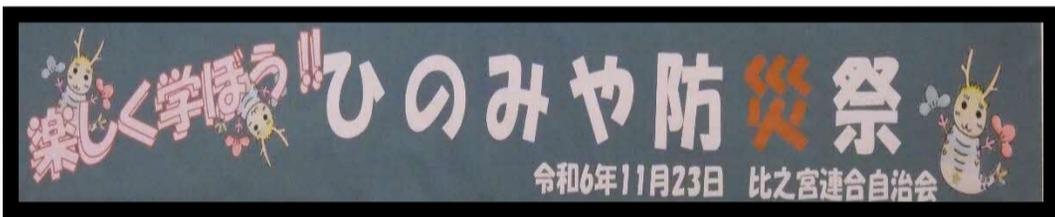
○防災食の食べ比べ体験！  
 色々な種類の防災食を食べ比べて、自分に合った防災食を防災バッグへ備蓄しましょう！  
 温めないで食べられる防災食も増えています。

○段ボールベッドの組み立て体験!!  
 協力して組み立てて、避難ベッドと段ボールベッドの使い心地、硬さ等を体験。  
 寒さをしのぐにはどちら...?等々の意見がありました。

○見せて見んさい 防災バッグ！  
 「マイ防災バッグ」を拝見。4名の方が持参して...

食料品や水以外で共通したものは、歯みがきセット、携帯トイレ(簡易トイレ)、タオル(手ぬぐい)、ウェットティッシュ、ティッシュ、ライト、でした。  
 他、軍手やナイロン手袋、耐熱ポリ袋などがあると便利。  
 ○ドローンかくれんぼ

大人が体育館内全体のどこかに隠れ、子どもはロビーのテレビに映し出された体育館内の映像を見ながら、ドローンオペレーターに指示を出しながら隠れている大人を探す体験を行いました。



災害時に関わるクイズ  
 こんなところに↓ →



新聞紙でお皿づくり



防災食の食べ比べ体験↑

段ボールベッドを組み立てて、避難ベッドと比較する! ↓



マイ防災バッグの中



←緊急! 避難訓練

館×館 なかよし交流事業 第2弾 総勢21名

【無添加 手づくりハムに挑戦!】&【ボードゲーム】

11月30日(土)主催: 邑南町布施公民館、邑南町高原公民館、美郷町比之宮公民館3館で、子ども12名、保護者2名、おばあちゃん世代4名、職員3名、総勢21名でハムづくりの挑戦しました!

今回は前回8月に参加した子どもが1人いて、未経験者に教える役目をしてもらったり・・・おばあちゃん世代も一緒にハムづくりを行いながら作業の際には、マナーやルールが守れていない子どもに対しておばあちゃん世代から時より何度も「喝」が入りながらも、ハムづくりやボードゲームを皆で楽しみました。多世代交流のとても良い時間となりました。次回もお楽しみに!!



青パト講習会(更新) 12月13日(金)

年末警戒パトロール 12月14日(土)



大和駐在所の周藤巡查長の挨拶から始まり、その後パトロールへ出発。

俳句

神輿昇くには若者の手薄とか  
外出乞ふ夫の見たきは背戸紅葉  
見違へし振袖纏ふ案山子見し  
夜神樂や激しく舞へば手拍子も  
天高し稜線大きく引き上げて

川柳

身の丈に合わすくらしに不満なし  
我が家の庭隅に咲く秋の花  
つり銭を心こめて募金箱  
午前二時身動きもせず里神樂  
昔を思い出すCD懐しい  
ケーキ買って喧嘩した女房の機嫌取る  
行先はあなたまかせの舟に乗る

大久保朝子  
高橋 和子  
渡邊 光廣  
村上 有里  
服部 康人

大畠千代枝  
波多野祐康  
福井 益代  
藤原 節子  
水口 怜  
山口 達輝  
森口 時夫

公民館講座(予定)

- スポーツ吹矢教室 12月23日(月)
- カイロすばらうと 1月16日(木)
- 川柳教室 1月20日(月)

公民館活動ほか(自主活動・自由参加)

- 🌸 ひめのみや楽級 毎週水曜日 ・本の森12月25日
- 🌸 卓球教室 1月11日(土) 1月25日(土)
- 🌸 バドミントン教室 毎週水曜日
- 🌸 運動サークル 毎週金曜日
- 🌸 ニコニコ健康教室 1月10日(金) 1月17日(金)

お礼・お知らせ

- ◆ 古布切り、大変お世話になりました。2箇所の介護施設へ届けました。
- ◆ 1月11日(土)とんど焼き 場所: 町民広場 11時点火
- ◆ 公民館にイルミネーションが設置されていますので見に来てください。
- ◆ だしの素が小袋入りから大袋入り(500g)に変わります。