



観て 聴いて 食べて 楽しんだ 秋の一日

第15回 沢谷元気まつり ～沢谷の秋を楽しむ会～



紅葉も日ごとに深まりをみせてきた11月17日(日)、沢谷地域の最大イベント『沢谷元気まつり』が連合自治会主催で開催されました。

前日準備の段階で降雨予報のため、急遽、ステージ催し会場を広場から体育館に変更し、それに合わせてグルメスペースの配置も大幅に変更して当日を迎えました。開会セレモニーでは、福間連合自治会長のあいさつに続き、ご多用の中おいでいただいた嘉戸美郷町長より沢谷地域に元気をいただくご祝辞を賜りました。

ステージは、県コンクール小編成の部で5年連続ゴールドに輝く「邑智中学校吹奏楽部」の軽快なサウンドに始まり、可愛さと勇壮さを兼ね備えた7名の沢谷子ども神楽による「安達ヶ原」が観客を魅了しました。さらに

FM山陰アマバンコンテスト第3位の「THE BONNOS」が熱く、そしてしっとりとした演奏を聴かせてくれました。そして、お馴染みの「アツキーのバルンショー」が子ども達の心をつかみ、アリスのヒット曲を中心とした「道順」の熱唱では、歌詞と一緒に口ずさむ来場者も多く見受けられました。

グルメコーナーでは、例年お馴染みの店舗以外にも、木積スポ少保護者が威勢のいい「杵つき餅」の音を場内に響かせ、甘い「焼きマシユマロ」や、ほどよく膨らんだ「ポップコーン」可愛い「メダカすくい」「雑貨」などの店が新たに並びました。

出演、出店、ご協力いただいた多くの皆様に感謝します。



楽しみました！ ふれあいを

10月20日(日)、沢谷地区社会福祉協議会(牛尾輝夫会長)主催の「ふれあい学級」が沢谷交流センター体育館において開催されました。



各地区自治会長さんの熱心な呼びかけが功を奏して、一般参加者は昨年度を上回り、さらに山根副町長をはじめとするご来賓の方々、地区社協役員と合わせて65名が秋の1日を楽しましました。

参加者は会場に到着後、まずは保健師さんによる血圧測定を受け、順番待ちの間にはおしゃべりをしたり、会場内に展示してある福祉施設の手工芸品を鑑賞されました。



開会式では、牛尾会長が今年度のテーマ「楽しもう ふれあいを」について話され、副町長、中原町議会議員の祝辞と続きました。

開会式のあとは沢谷駐在所藤木巡査部長から高齢者の防犯・交通安全についての話があり、続いて西上さん、栗原さんによるレクリエーションで会場内は大盛り上がりしました。



昼食後のアトラクションは、お待ちかねの地元の子どもたちによる神楽でした。今夏から稽古を始めたとは思えないほどのすばらしい出来栄で、大人顔負けの凛々しい所作に会場内は

拍手喝采に包まれました。

ファイナーレには全員で『また会いましょう』の健康体操を踊り、「来年度も元気で参加しましょう」と笑顔で声掛けをして散会となりました。



お家でできる本格料理 イタリアン編

11月の「季節の料理教室」は、石見ワイナリーホテルのシェフ黒山さんを講師にお迎えして12名でイタリアン料理に挑戦しました。

まずは手打ちパスタの生地作り。講師のお手本を見てからグループに分かれ、強力粉に卵、ひまわり油を加えてこねるとつややかな生地が出来ました。生地を寝かせている間に、豚肉と塩、スパイスのみでメインとなる「サルシッチャ」という腸詰めしないソーセージを作りました。

そして寝かせておいた生地を伸ばす作業では、形が四角にならなかったり、厚さが均等にならなかったり「難しい」「太すぎた」と苦戦しつつも個性あふれる手打ちパスタが出来上がりました。

そのパスタとサルシッチャをフライパンでクリームパスタに仕上げ、きゅうりドレッシングのサラダと並べるとレストラン並みのイタリアン料理の完成です。

それぞれの料理のアレンジの仕方や、保存方法なども教えていただき、簡単ながら本格的なイタリアン料理のレシピが増えて、受講生も喜ばれていました。



おつき！ 楽しい！ 怖い！ ハロウィンナイトにご招待

10月31日(木)のハロウィン当日の夜、保育所から高校生まで25人の子供と18人の大人が集って開催した「ハロウィンナイト」におぼけ達がやって来て、怖くて楽しい夜を過ごしました。

その日は夕方6時に沢谷公民館に集まり、まずはランタン作りに挑戦しました。色とりどりのカラーフィルムを自分たちでデザインした形に切り取って、プラスチック容器に張り付けていきます。みんな時間が足りないくらい集中して、恐竜や飛行機、かぼちゃ、風船など個性あふれるランタンが出来ました。

その後は腹ごしらえ。朝からボランティアの方に作っていただいたアツアツのグラタン、おぼけロールパン、サツマイモのプレートご飯をあっという間に完食しました。

いよいよ公民館内グラウンド、体育館を使ったクイズウォークラリーに挑戦。



真っ暗な中、作ったランタンを手に持ちグループごとにクイズを解きながらポイントを回っていききました。ポイントには保護者の方が扮したおぼけが隠れていて、かなり怖かったようで「ギャーツ」「怖すぎる〜」と悲鳴や泣き声が響き渡りました。怖いけどお菓子も欲しい子ども達は、みんな頑張ってポイントのワードを集めて体育館に集合しました。体育館ではハロウィン恒例のおぼけとのじゃけん大会で盛り上がりました。

怖くもあつたけれど、たくさんのお菓子もゲット出来てとても楽しい夜となりました。

食事の準備やお化け役など多くの皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。



完売御礼 新鮮野菜

10月26日(土)と27日(日)、37年もの長きにわたり美郷町と交流を続けている広島市西区の「己斐公民館まつり」に連合自治会として参加し、沢谷で収穫された品物などを運んで販売しました。

開会式では嘉戸町長、阿川教育長も来賓として出席されており、町長は挨拶で、これまでの交流を振り返られると共に今後の発展を誓われ、さらに美郷町のPRをされました。おまつり広場には美郷町テントが設置されており、テーブルには沢谷の11軒の家庭が育てられた品をはじめ46種類の野菜等が並び、2日目の昼頃には完売。野菜等以外にも千原温泉水、ニホンミツバチの蜂蜜、メダカ、また商工会テーブルには美郷町特産のお菓子なども並び、多くの方が立ち寄っていました。

己斐公民館がある西広島駅周辺は、市街化再開発が進められており、公民館も移転となるため、現在の場所で開催されるのは最後となるようです。建物は変わっても、交流は長く続くことを願います。



星



巨大天体望遠鏡で夜空を観る機会があった。▼夜空に輝く星の中で太陽系惑星以外の星は、太陽と同じく自らのエネルギーで輝いているらしい。▼秒速約30万kmで伝わる光、それが1年かけて到達する距離が1光年、その距離9兆4600億km。▼夜空に見える星は遥かな時間と距離を経て、今大空に輝いている。煌めく星の光は、遥か以前の光であり、既に消滅している星もあるかもしれない。(神秘)

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

◆『田舎づくしセット～味の玉手箱～』の注文受付について（連合自治会から）

毎年好評をいただいている「田舎づくしセット」の注文の受付をします。

お申込み 別紙の申込書に必要事項を記入し、代金と一緒にお申し込みください。

申込締切 12月5日（木）ただし、募集数量（80個）に達すると締め切ります。

◆『グラウンドゴルフ大会』の開催について（連合自治会から）

今年度2回目のグラウンドゴルフ大会を次のとおり開催します。

開催日時：令和6年12月14日（土）午前9時30分から（雨天延期）

会場：沢谷交流センター広場

申込締切：12月5日（木）ただし、募集定員の30名になれば締め切ります。

★行事予定（11/21～12/28）

行 事	日 時	会 場
スマホ講座（3回シリーズの2回目）	11/21（木） 10：00	多目的室
ニコニコ健康教室	22（金） 9：30～	和室
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	26（火） 9：30～	体育館
東京しゃくなげ会交流会	26（火） 13：00～	東京都
ほのぼのサロン	28（木） 9：30～	多目的室
スマホ講座（3回シリーズの3回目）	29（金） 10：00	多目的室
青パト隊一斉パトロール	12/1（日） 18：00	駐車場から
チャレンジ教室（公民館定期講座）	2（月） 9：30～	多目的室
自治会輸送バス	5（木） 8：40～	（沢谷～飯南町）
ニコニコ健康教室	6・20（金） 9：30～	和室
季節の料理教室（公民館定期講座）	9（月） 9：30～	調理室・多目的室
からだほぐし教室（公民館定期講座）	10（火） 10：00～	和室
ほのぼのサロン	12（木） 9：30～	多目的室
グラウンドゴルフ大会	14（土） 9：30～	グラウンド
ようこそ！サンタさん	17（火） 16：00～	全館
田舎づくしセット荷造り・発送	18（水） 9：00～	調理室・和室
スポーツ吹矢教室（公民館定期講座）	24（火） 9：30～	体育館
青パト隊年末パトロール	25（水）、26（木）18：00～	駐車場から
消防沢谷分団年末警戒	28（土）、29（日）の予定	各班ごと
【年末年始の休館】	12/28（土）～1/5（日）	

沢谷地域の人口と世帯数（10月31日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減
人口452（－2）〔男性225人（±0）・女性227人（－2）〕 世帯211世帯（－2）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022