



# ひのみや瓦版

## 10月号



祝  
敬老会

9月22日(日)  
対象者89名(内参加者50名)  
今年の余興は各地域からの踊り、寸劇、うた、演奏、舞踊、キッズダンス、太陽花(踊り)で大変盛り上がりました。



令和6年10月18日  
発行所 比之宮公民館  
〒696-0711  
邑智郡美郷町宮内 562-5  
電話 0855-82-3474  
Fax 0855-82-3800  
メールアドレス  
[himenomiya@outlook.com](mailto:himenomiya@outlook.com)  
比之宮の人口 9月現在  
・男112人 ・女120人



### ひめのみや楽級&山体験&本の森&そら豆(弁当)

8月28日(水) 2名の山体験の学生さん、9月11日(水) 3名の山体験の方が、ひめのみや楽級に参加され、一緒に体操や脳トレプリント、かたまり場などを体験されました!

9月18日(水) 社会福祉法人・シヨイワークみさと「そら豆さん」のお弁当を沢山の方々が注文し、お持ち帰りにて食事となりました。

8月28日の様子



9月11日の様子



### 新 おひさまカフェ

10月8日(火) 美郷町健康福祉課と美郷町地域活動支援センターあおぞらによるおひさまカフェの開催。誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。

主に、お茶を飲みながら、思い出し等のおしゃべりを沢山しながら作品づくり、参加者同士の交流、今回は紙コップを使った小物入れを完成させていました!ご自身の健康や介護にまつわる相談などができる場になっておりますので、どなたでもお気軽に参加してください。





# 地区民運動会

総勢約170名

10月13日(日)晴天に恵まれての開催となりました。内容は昨年と同じ、特別種目含め15競技4チーム対抗(宮内1、宮内2、村之郷1・2、比敷・笹目)子ども達は赤、白に分けて行いました。今年は新たにエントリー制のリレーが加わり、70代対決?!や、保育園児に変装した大人達やクマガリリレーをするなど、10代〜70代男女混合制で盛り上げていただきました!!

ケガ無く終えたことを感謝すると共に、見学のみの参加も増えて来ましたので、比之宮スタイル等身大で盛り上げて行きましよう!



開会式



大和ソング



なわない競争



メデシンボール



みんなで晩酌



エントリー制リレー

## 俳句

栗飯に言の葉添へて供へけり  
側溝にはびこりをりし蕙の花  
さがし出す盛りのすぎし花老荷  
付き添ひて子らと登山す三瓶山  
丈低く活けられてよし女郎花

## 川柳

勝って泣き敗けて涙もうつくしい  
この地球どうなるのかと心配する  
苦も楽もてき度に流し今がある  
人の気持ち計り知れないことばかり  
クレーンゲームで遊んだ記憶を思い出す  
前後左右寝癖直しに忙しい  
深追いはするなの声が後を追う

選者吟  
大久保朝子  
高橋 和子  
渡邊 光廣  
村上 有里  
服部 康人

選者吟  
大畠千代枝  
波多野祐康  
福井 益代  
藤原 節子  
水口 怜  
山口 達輝  
森口 時夫

## 公民館講座(予定)

- 川柳教室 10月22日(火)
- スポーツ吹矢教室 10月28日(月)
- カイロすばらうと 10月29日(火)
- 11月7日(木)

## 公民館活動ほか(自主活動・自由参加)

- 🍀ひめのみや楽級 毎週水曜日 ・本の森10月23日
- 🍀卓球教室 10月26日(土) 11月9日(土) 11月23日(土)
- 🍀バドミントン教室 毎週水曜日
- 🍀運動サークル 毎週金曜日
- 🍀ニコニコ健康教室 10月25日(金) 11月8日(金) 11月22日(金)
- 🍀スポーツを楽しもう! 10月26日(土) 11月9日(土) 11月23日(土)

## お知らせ

- ◆10月23日(水) のだきゆう移動販売 場所..比之宮公民館
- ◆11月23日(土) 防災イベント 場所..比之宮公民館(別紙チラシあり)
- ◆11月30日(土) 第2弾 【無添加 手づくりハムに挑戦!】 親子・家族対象 場所..邑南町布施公民館