



走って～ 笑って～ 燃えた～

第63回 沢谷地区民体育大会(運動会)

「秋晴れの中、絶好の運動会日和……！」ではないものの爽やかな風が吹き、過ごしやすい気候となった10月6日(日)、63回目となる沢谷体育協会主催の『地区民体育大会』が沢谷交流センターグラウンドで開催されました。

初めに永年体協役員として尽力された山本虎龍さん(九日市)に感謝状が贈られた後、開会式に移り、貝谷宏昭会長が自らの骨年齢を披露しながら「怪我をしないよう楽しみましょう」とユーモアを交えた挨拶をされました。藤原修治町議会議員の祝辞に続き、松岡愛夏さんの選手宣誓が余韻を残す中プログラムに移りました。

近年参加者の減少や高齢化のため、年齢制限や50歳以上の区分けをなくすなどのルール変更と共に、子どもさんの競技を増やすなど参加しやすい大会に向けた改善の努力もあって、当日は1歳から93歳までの150名の方々が集まり秋の一日を楽しみました。

地域を3つの色に分かれて競った得点は、前半赤組が優勢でしたが、男女各5名ずつの10名で行われた玉入れで得点を稼いだ青組が総合優勝しました。どの組もいい勝負だった綱引きとリレーは赤組が勝利。最後の大抽選会は、中学生3人娘がクジを引き、番号が呼ばれるたびに歓声があがっていました。

町内各地で行われていた運動会も、近年は開催する地域が少なくなる中、沢谷では役員の皆さんの努力で継続開催されており感謝します。



初秋を楽しむ ほのぼの遠足



高齢者教室『ほのぼのサロン』では、敬老週間の9月19日(木)、秋の遠足に出かけました。



マイクロバスで始めに向かった先は、飯南町の観光りんご園で「りんご狩り」を体験しました。食べ頃を迎えた3種類の味を園内で楽しみ、それぞれお好みの味のりんごをお土産に購入しました。



再びバスに乗ってメインの目的地、大田市の「島根県立三瓶自然館サヒメル」へ。65歳以上は入館無料となる敬老週間の時期もあって高齢の方が多く見られた館内では、蜂などの展示を見学し、ボール状に成形された檜のプールに足を入れてリラックス。ビジュアルドームでは、「星空案内」などの2本のプラネタリウム映像をゆったりとしたリクライニングシートに身を任せ鑑賞しました。大型スクリーンに映し出される迫力ある映像、さらに満天の星の美しさと心地よい語り心が癒され、外の暑さや帰ってからの雑草対策のことなど忘れて、まさしく『プラ寝夕



リウム」のひとつでした。その後、大田市街地へ出て昼食を摂り、イオンモールで買い物をして帰路につきました。マイクロバスの運転と全行程を同行してお世話いただいた「みさと本の森」の職員の皆様、そしてボランティアの皆様、ありがとうございました。

参加者を募集します【沢谷公民館・町内8公民館】

スマホ講座

スマートフォン（スマホ）講座を次の日程で開催します。

日時 11月19日（火）・21日（木）

29日（金）の3回シリーズで

午前10時から12時まで

会場 沢谷交流センター（公民館）
講師（有）WILLさんいん（松江市）の講師

定員 8名（なるべく3回受講可能な方）

受講料 無料

お申し込み先 沢谷交流センター

デジタル初心者でも安心してスマホ活用法を学べる講座です。

○スマホを持っているけどいま

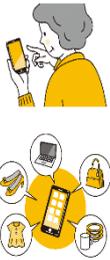
いち使いこなせていない。

○買ったばかりで慣れない。

○そろそろなごに使用してみたい。

※講座で聞いてみたいことがある場合は、事前にお知らせください。

※交流センターまでの移動手段がない方は、ご相談ください。



らんたん作り 星空観察

町内8公民館共同事業として、次の日程で「らんたん作りと天体観測」を開催します。

日程と会場

11月8日（金曜日）

らんたん作り

午後5時30分から

みさと館

〔移動〕

天体観測

午後8時から

三瓶自然観サヒメル

参加費用、お申し込み方法など詳しいことは、別途配布のチラシをご覧ください。



みどりの風 詩のコーナー

会合

四人あつまった

四人とも 別のことを考えてるのに

四人とも ひとつのことを しゃべった

四人とも ニワトリのような目をして

四人とも ガフガフ笑った

四人とも もう どうでもよかったのに

四人とも 希望のことなど話した

四人とも ほかのこと 知りがっているのに

四人とも 健康のことなど話した

四人とも かわいそうだなあと思ったが

四人とも そのことは そっとしておいた

四人とも ねむかった

四人とも お腹がすいた

四人とも なんだか一生けんめいだったが

四人とも ちつともそうじゃないふりした

四人とも びんぼうゆすりなどして

四人とも まだもつと 話そうといった

『あ・い・た・く・て』

著者 工藤直子

発行者 金子賢太郎

発行所 大日本図書株式会社

環境美化のお礼
(統合前小学校跡地)

9月29日(日)に今年度3回目の交流センター周辺の美化活動を1区と2区の自治会の皆さんに実施していただきました。農繁期最中でお忙しい中だったと思いますが沢山の皆さんに出ていただき草刈り、草抜き、溝掃除、グラウンドのレーキブラシ牽引等に汗を流していただき、とても綺麗になりました。ありがとうございます。

今年も地域ごとに3回に分かれて奉仕活動をしていただき連合自治会活動の拠点の環境が守られました。そして連合自治会員の皆様の素晴らしさを実感する活動でした。

改めて活動いただいた皆様にお礼を申し上げます。

お知らせコーナー (公民館・交流センター・連合自治会 等から)

◆『沢谷交流センター休館』のお知らせ (交流センターから)

チャレンジ教室(公民館定期講座)同行のため次のとおり休館します。

日時は、10月22日(火) 終日

※当日、お急ぎでの証明等交付が必要な場合は本庁までお出かけください。

◆『沢谷元気まつり～沢谷の秋を楽しむ会～』の開催について (連合自治会から)

第15回目となる「沢谷元気まつり」を次のとおり開催します。

日時は、11月17日(日) 午前9時30分から午後1時45分頃まで

※詳しくは、チラシをご覧ください。

★行事予定 (10/21～11/30)

行 事	日 時	会 場
チャレンジ教室同行 【休館】	10/22(火) 終日	
ほのぼのサロン	24(木) 9:30～	多目的室 他
ニコニコ健康教室	25(金) 9:30～	和室
町社会福祉協議会出張相談会	25(金) 14:00～	多目的室
己斐公民館まつり参加	26(土)、27(日)	広島市西区己斐公民館
スポーツ吹矢教室 (公民館定期講座)	29(火) 9:30～	多目的室
ハロウィンイベント	31(木) 18:00～	全館
ニコニコ健康教室	11/1・22(金) 9:30～	和室
チャレンジ教室【公開講座】 「司法書士によるエンディングノートを使った出前講座」	5(火) 10:00～	多目的室
自治会輸送バス	7(木) 8:40～	(沢谷～飯南町)
らんたん作りと天体観察会(町内公民館共同イベント)	8(金) 17:30～	みさと館・サヒメル
季節の料理教室 (公民館定期講座)	11(月) 9:30～	調理室・和室
からだほぐし教室 (公民館定期講座)	12(火) 9:30～	和室
第15回沢谷元気まつり	17(日) 9:30～	全館
スマホ講座 (3回シリーズ)	19(火)、21(木)、29(金) 10:00～	多目的室
スポーツ吹矢教室 (公民館定期講座)	26(火) 9:30～	体育館
ほのぼのサロン	28(木) 9:30～	多目的室

沢谷地域の人口と世帯数 (9月30日時点の住民基本台帳数値) ※()内は前月比増減
人口454 (+1) [男性225人(+1)・女性229人(±0)] 世帯213世帯(+2)

〒699-4712 美郷町九日市 118 番地 沢谷公民館発行 TEL: 75-1920 FAX: 76-0022