

君谷交流センターだより



令和 6年10月21日
第240号

美郷町京寛原277番地
(電話75-1930)

君谷地域秋のふれあい大会

9月16日(敬老の日)、君谷地域連合自治会福祉部(平井淑仁部長)による「君谷地域秋のふれあい大会」が開催されました。6年前には台風で中止となり、その後もコロナ禍で中止が続き、今回8年振りの開催となりました。令和元年には、君谷地域の地区社協は、君谷地域連合自治会の福祉部として活動しております。この日は君の谷農村塾を会場として、君谷地域高齢者91名の対象の内、34名の参加がありました。はじめに平井部長のあいさつがあり、金照寺住職 能美龍雄さんに「死ぬことは不幸でしょうか?」と題して講演をいただきました。講演後は懇親会が始まり、アトラクションとしてメンバーの一人が君谷自治会出身のバンド「道順」による、なつかしのメロディを演奏、唄っていただきました。会場内に歌詞カードが配られ一緒に唄っておられました。短時間でしたが楽しいひと時と、久しぶりの開催で地域にふれあいと元気な笑顔が帰ってきたと感じました。これからも健康で長生きしましょう!



第5回 ミックススタディ

9月20日(金)、第5回のミックススタディを行いました。今回は、役場健康福祉課から口羽包括支援センター所長に来てもらい、「健康長寿」についてお話をいただきました。社会活動に参加することが、認知症リスクを軽減でき、健康に過ごせることに有効だと言えるそうです。「おひさまカフェ」や「やすらぎカフェ」に参加するのも良いようです。

お話の後に、2グループに分かれてカードゲームを楽しみました。



大正琴 やすらぎの里で演奏

9月14日(土)、やすらぎの里別府の敬老週間のイベントに呼ばれ、「大正琴サークル」が演奏をしてきました。大正琴で5曲演奏を披露して、後は、クイズと小井戸副館長のギターの弾き語りで、利用者の方に楽しんでいただきました。



邑智中学校 職場体験

9月18日(水)~20日(金)の3日間、邑智中学校3年生の職場体験があり、養蜂と交流センターの業務を体験してもらいました。養蜂では、蜜蝋クリームを作り、蜂蜜の瓶詰め作業、瓶に貼るラベルの作成等を体験されました。ラベルの作成は、オリジナルのラベルをデザインして、手描きのイラストが描かれていました。なかなかの才能を発揮しておられました。交流センターも、たよりの仕訳をしていただいて、大変助かりました。3日間、お疲れ様でした。



スマホ講座 1回目

10月8日(火)、今年度も「有限会社Willさんいん」から講師に来ていただき、総務省「デジタル活用推進事業」の補助事業の「スマホ講座(全3回)」が始まりました。

1回目のこの日は、マイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)の活用や、ネットを安全に使うためのお話をされ、4名の受講者は熱心に聞いておられました。また、あれやこれやと会話をしながら、自然にスマホについて疑問、質問も出て、それについても丁寧に答えくださるので、とても和やかな雰囲気での講座でした。



『みんなでつくる人権のつどい ～みさとほっとあっと広場～』に寄せられた人権標語の一部を、少しずつですがご紹介させていただきます。今一度「人権」について考える時間になればいいなと思います。

〈人権標語〉

- ★ともだちを だいじにしよう なかまだよ
- ★友だちに わるいことを しないように
- ★友だちと なかよくけんかもなく 遊ぼう
- ★友だちに やさしくしようね いつまでも
- ★ともだちに やさしくする いじめない
- ★わるくちだめだよ 仲よくしよう
- ★みんな大事な友だち いつもえがおで



〈小学三年生 作〉

写真の撮り方講座 開講案内

今年も「写真の撮り方講座(全3回)」を開講します。スマホやデジカメで上手く撮るコツを学びます。君谷地域の方は、「君谷写真コンテスト」の参考にしてください。
※詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。

つる細工教室 開講案内

「つる細工教室」を全4回で開講します!自分で作ったつる細工で、ご自宅を飾ってみませんか?ご興味のある方は、是非、ご参加ください。
※詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。

美郷町公民館共催イベント「らんたん作りと天体観測」

※詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。

君谷診療所からのお知らせ

10月21日(月)、30日(水)の診療は、休診となります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。
インフルエンザ予防接種が始まっています。高齢者の負担金は1,800円です。

君谷地域の行事予定

- 《 10月21日 ~ 11月20日 》
- 10月22日(火) 10:00~「スマホ講座②」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館
 - 10月23日(水) 9:30~「ミックススタディ」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館
 - 10月27日(日) 10:00~「君谷マーケット」
会場:君谷体育館/主催:君谷地域連合自治会
 - 10月28日(月) 9:30~「簡単太極拳」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館
 - 10月29日(火) 10:00~「スマホ講座③」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館
 - 11月3日(日) 9:30~「君谷秋のウォーキング」
会場:三瓶東の原/主催:君谷地域連合自治会
 - 11月6日(水) 10:00~「写真の撮り方講座」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館
 - 11月8日(金) 17:30~
「らんたん作りと天体観測」
会場:みさと館・三瓶自然観サヒメル
/主催:美郷町公民館

- 11月12日(火) 13:30~「つる細工教室」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館
- 11月13日(水) 18:00~「フラエクササイズ」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館
- 11月14日(木) 9:30~「脳のお元気教室」
会場:君の谷農村塾/主催:君谷地域連合自治会
- 11月17日(日) 8:30~「君の谷農村塾 清掃」
会場:君の谷農村塾/君谷地域連合自治会
- 11月18日(月) 9:30~「簡単太極拳」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館
- 11月20日(水) 10:00~「写真の撮り方講座」
会場:君谷公民館/主催:君谷公民館

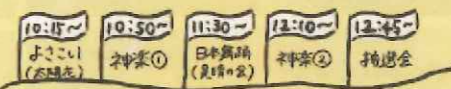
君谷マーケット 開催!

第5回 君谷マーケット

君谷地域の皆さんは無料の送迎バスが有りです!



2024年 10月27日(日) 10:00~13:00
場所:君谷交流センター(京賀原277)



主催:君谷地域連合自治会

君谷・別府地域の人口と世帯数

君谷地域
人口:253人(前月比:-2)
男(125人) 女(128人)
世帯:141戸

別府地域
人口:286人(前月比:±0)
男(140人) 女(146人)
世帯:126戸

〈9月末現在〉