



第2回 ミックススタディ

6月27日(木)、第2回のミックススタディを行いました。今回は、浜原地域から梅原さんと、畠山さんに来ていただきました。認知症予防のプログラムを色々と考えて来られて、楽しい講座になりました。

まず初めに、各県の代表的なおにぎりを紹介している本を出され、どこの県のおにぎりが知りたいのか問いかけられました。教えてもらう度「あ〜」「へ〜」と、声が聞こえました。ちなみに、島根県は「めのはのおにぎり」でした。

一緒に歌を歌ったり、梅原さんのものまねによる曲名あてクイズ、途中で体を動かしてちょっと運動、折り紙で朝顔を折り壁掛け作り、とっても上手に紙芝居、次から次へと楽しいことをどんどんされました。最後は、昔を思い出して話をする『回想法』という認知症予防につながる手法で、皆さんが会話を楽しまれました。

梅原さんは、講座の中で「毎日を、ワクワク楽しく過ごしましょう」と話されていました。それが一番の認知症予防なのかなあと、思いました。



福寿会 買い物ツアー

7月6日(土)に、福寿会さんの買い物ツアーに参加させていただきました！
まず始めに、トイレ休憩+お買い物で『ごいせ仁摩』に立ち寄りしました。工芸品やおやつなど、普段あまり見ない商品があり、見ているだけで楽しかったです。

そしていよいよ、今回メインの『いちじく温泉にてバイキング』です。楽しくおしゃべりしながら、豪華なお食事を食べ放題！ 飲み物もどんどん進みます！ <笑>

時間もたっぷりあったので、カラオケも楽しみました。最後は『キララ多岐』に寄ってから、無事、皆さん元気に買い物ツアーを終了しました。

またカラオケしましょう！！ ありがとうございました。

☞ <君谷地域おこし協力隊 窪添可奈子>



万寿会 七夕飾り

7月4日(木)、今年も万寿会さんが準備してくださった七夕飾りを、君谷交流センターに飾らせていただきました。うだるような暑さの中でも、涼しげな雰囲気を感じさせてもらえます。

来館者の方にも、短冊に願い事を書いて飾ってもらいました。皆さんの願いが天に届きますように、願っております。



君谷マーケット 打ち合わせ

7月2日（火）、君谷地域連合自治会主催の「君谷マーケット」の春の反省と、秋に向けての打ち合わせを行いました。回を重ねてくるとだんだん要領も分かってくるので、改善点を出し合い、更に新しい企画も考え、皆さんに喜んでもらえる行事にしたいと話しました。地域の皆様の感想や要望も、是非お聞かせください。

秋の「君谷マーケット」は、10月27日（日）を予定しております。沢山の方のお越しをお待ちしております。



君の谷農村塾 草刈り作業

7月7日（日）、君谷地域連合自治会で、君の谷農村塾周辺の草刈り作業が行われました。各自治会より2名ずつの参加を呼びかけ、早朝より作業をされました。

君谷地域連合自治会は、美郷町より「君の谷農村塾・君の谷農村公園」の指定管理者の指定を受けており、常に施設管理や環境整備をされています。



青パト集会

7月16日（火）、君谷地域の青パト集会が君谷交流センターで行われました。「夏の交通安全運動」が始まり、学校の夏休みも始まるのに合わせ防犯パトロールが強化されます。吾郷駐在所の泉巡査長からは、交通事故の近況報告、特殊詐欺などについてお話をいただきました。

森隊長をはじめ、出席した12名の隊員は改めて地域を守る決意をされました。



『みんなでつくる人権のつどい ～みさとほっとあっと広場～』に寄せられた人権標語の一部を、少しずつですがご紹介させていただきます。今一度「人権」について考える時間になればいいなと思います。

〈人権標語〉

- ★その言葉 冗談で言っても 傷つける
- ★その言葉 相手の気持ち 考えてる？
- ★自分の意見 Don't be shy 言ってみよう
- ★大事にしよう 一人一人の 考えを
- ★人は人 自分らしさを 大切に
- ★伝えたい 個性があるから 見れる人の良さ
- ★一人じゃない いつでも相談 待ってるよ
- ★「常識だ」 そんな常識 どこにある
- ★悪口は どんなに固い壁でも 貫くよ



〈中学二年生 作〉



君谷地域の行事予定

《 7月21日 ~ 8月20日 》

- 7月22日（月）8：30～「夏休み交流会①」
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館
- 7月25日（木）9：30～「ミックススタディ」
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館
- 7月30日（火）13：00～「健康診断結果報告会」
会場：君谷公民館／主催：役場 健康福祉課
- 8月8日（木）9：30～「脳のお元気教室」
会場：君谷公民館／主催：君谷地域連合自治会

君谷診療所からのお知らせ

7月24日（水）、8月14日（水）

の診療は、**休診**となります。
7月31日（水）は、診療をいたします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



地域社会福祉協議会より ご寄付のお礼



君谷地域連合自治会へ
香典返し
川口 登 様（内田）
よりご寄付いただきました。

君谷・別府地域の人口と世帯数

君谷地域

人口：259人（前月比：-1）
男（129人）女（130人）
世帯：144戸

別府地域

人口：289人（前月比：±0）
男（142人）女（147人）
世帯：127戸

〈6月末現在〉