



# ひのみや瓦版

## 4月号



令和6年4月19日  
 発行所 比之宮公民館  
 〒696-0711  
 邑智郡美郷町宮内 562-5  
 電話 0855-82-3474  
 Fax 0855-82-3800  
 メールアドレス  
[himenomiya@outlook.com](mailto:himenomiya@outlook.com)  
 比之宮の人口 3月現在  
 ・男115人 ・女121人



ミヤマカタバミ

### 蟠龍峡で自然にふれよう！島根県・生物多様性自然観察委託事業

3月24日(日)に開催。蟠龍峡は自然観察路に指定されています。しまね滝百選の中にも選ばれています。その為、多くの方々に樹木観察や魚釣り体験(川魚観察)など自然に触れ蟠龍峡を知っていただきたく行いました。あいにくの雨模様でしたが総勢18名、町外からの参加もあり大変に嬉しく思いました。樹木観察講師は神田均さん(島根県キャンプ協会)、魚釣り体験講師は水口怜さん(比之宮協力隊)をお願いをし、普段体験しないことをさせていただきました。下流の滝壺まで普通なら5分もあれば行ける所を樹木や草花観察をしながら30分ばかり到着しました。笹船をつくって流したり、笹でコップをつくってみたり、ちまき(笹まき)の作り方など教わりました。20代、30代の参加者が多い中、笹船づくりにあたり、60代以上と「止める派?」「止めない派?」年代で分かれました。また、笹船づくりを20代が小学生に教えている姿がとても微笑ましく感じました。魚釣りでは前日から雨続きで水の流れも強く釣れないのは残念でしたが良い体験となりました。参加者の方の感想は…「前々から蟠龍峡を気になっていたのです、とても気に入りました。今度は夏のキャンプに是非とも参加させてください。楽しみにしていますので、よろしくお願いします。」との事でした。ご協力いただいた皆様、雨の中でしたが大変お世話になりました。



「止める派」の笹船  
20代作

よく「笹コップ」を作って  
飲みよったあ〜♪





## 避難訓練&ひめのみや楽級

3月13日(水)消防大和出張所3名の職員立会いのもと、ひめのみや楽級に参加の皆さんと避難訓練を行いました。消火器の使い方や教わり、質疑応答もあり学びの場となりました。今は、何処で何が起るかわかりませんので、日頃から備えが必要だと改めて実感しました。



## 俳句

日を受けてほっこりしたる福寿草  
金縷梅や農仕始めの目処として  
山国の梅の盛りと云う日和  
雉鳴いて峡の静寂を突き破る

選者吟

大久保朝子  
高橋 和子  
渡邊 光廣  
服部 康人

## 川柳

満載の昭和がだんだん遠くなる  
寡黙なる人の一言胸に沁む  
豆まいても我が家の鬼ババ出て行かず  
お手玉とおはじき昭和の子の遊び  
老婆でも居れば寂しさ感じない  
中身食べ皮だけ入れて密柑風呂  
春近し責女の頬に梅の花  
コンピューターの答えなっとくしておらず

選者吟

大島千代枝  
大久保朝子  
波多野祐康  
福井 益代  
藤原 節子  
水口 怜  
山口 達輝  
森口 時夫

## 公民館講座(予定)

- スポーツ吹矢(体験会) 4月22日(月)
- カイロすぷらうと 5月2日(木)

## 公民館活動ほか(自主活動)

- ひめのみや楽級 毎週水曜日 ・本の森4月24日
- 卓球教室 4月27日(土) 5月11日(土)
- バドミントン教室 毎週水曜日
- 運動サークル 毎週金曜日
- ニコニコ健康教室 4月26日(金) 5月10日(金) 5月24日(土)
- スポーツを楽しもう! 4月27日(土) 5月11日(土) 5月25日(土)

## お知らせ

- ◆ 4月26日(金) 比之宮連合自治会総会

◆ 公民館活動(講座)各教室の開催について、年齢問わず積極的にご参加ください。少しでも長く自分の身の回りのことは自分で出来る生活をしていく為に「自分のこととして」脳下しや身体を動かしたりしましょう!!。ひめのみや楽級(送迎無料)など行っていますので、気軽に公民館へお問い合わせください。

