

9. 計画実現に関する数値目標

悪化傾向

改善傾向

目標達成

○基本目標

目標	指標	単位	ベースライン		現状値		目標値	活用統計	目標値設定の考え方	
①平均寿命を延ばす	平均寿命	男性	歳	78.76	H19～H23の5年平均	77.83	H28～R2の5年平均	79.65	島根県健康指標データシステム	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		女性		84.64		85.88		87.12		〃
②健康寿命を延ばす	65歳平均自立期間	男性	年	16.34	H19～H23の5年平均	18.05	H28～R2の5年平均	18.69	島根県健康指標データシステム	〃
		女性		19.95		21.50		増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定

○健康目標

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値		目標	把握方法	目標値設定の考え方	
①がん死亡率を減少させる	75歳未満の全がん年齢調整死亡率	男性	人口	92.5	H18～H22の5年平均	164.6	H28～R2の5年平均	島根県健康指標データシステム	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	10万対	62.1		50.7			41.9	〃
	75歳未満の胃がん年齢調整死亡率	男性	人口	27.2	H18～H22の5年平均	22.9			14.0	〃
		女性	10万対	2.2		5.6			減少	〃
	75歳未満の大腸がん年齢調整死亡率	男性	人口	0	H18～H22の5年平均	6.0			減少	〃
		女性	10万対	0		5.6			減少	〃
	75歳未満の肺がん年齢調整死亡率	男性	人口	10.7	H18～H22の5年平均	36.6			減少	〃
		女性	10万対	0		6.1			0	〃
75歳未満の肝がん年齢調整死亡率	男性	人口	19.6	H18～H22の5年平均	17.5	減少	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定			
	女性	10万対	3.9		2.8	減少	〃			
75歳未満の子宮がん年齢調整死亡率	人口	0	H18～H22の5年平均	6.1	減少	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定				
75歳未満の乳がん年齢調整死亡率	10万対	4.2		0	0	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定				
②脳血管疾患死亡率を減少させる	脳血管疾患年齢調整死亡率	全年齢男性	人口	49.1	H18～H22の5年平均	28.2	H28～R2の5年平均	島根県健康指標データシステム	〃	
		全年齢女性	10万対	42.3		21.2			減少	〃
		壮年期男性	人口	12.8		37.5			12.8	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		壮年期女性	10万対	0		0			0	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
③虚血性心疾患死亡率を減少させる	虚血性心疾患年齢調整死亡率	全年齢男性	人口	22.5	H18～H22の5年平均	15.5	H28～R2の5年平均	島根県健康指標データシステム	〃	
		全年齢女性	10万対	28		2.0			減少	〃
		壮年期男性	人口	0		0			0	〃
		壮年期女性	10万対	63.9		0			0	〃

悪化傾向

改善傾向

目標達成

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値		目標	把握方法	目標値設定の考え方	
④自死による死亡を減らす	自死による年齢調整死亡率	全年齢男性	人口	53.4	H19～H23の5年平均値	75.9	H28～R2の5年平均	40.3	島根県健康指標データシステム	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		全年齢女性	10万対	23.3		3.2		0		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		壮年期男性	人口	115.8		161.8		67.4		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		壮年期女性	10万対	51.3		0.0		0		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
⑤要介護者数を今より増加させない	75歳以上の年齢調整要介護者割合（要介護2～5）	男性	%	12.4	H24年度	7.80	R2年度	9.9	国保連合会集計データ	〃
		女性	%	15.6		10.79		12.7		〃
⑥残存歯数を増加させる	1人平均残存歯数	50代	本	23.8	H22年度	25.4	R2年度	26.0	お口の健康アンケート	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		60代	本	21.6	H22年度	23		24.0		〃

1) 住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値		目標	活用統計	目標値設定の考え方
○自治会ごとの健康づくりの機会を増やす	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっているグループ、自治会	自治会	カ所	2	H25年度	2	増加	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		地域住民グループ活動支援事業実施団体	カ所	9	H25年度	15	増加		〃
		自主グループ	カ所	3	H25年度	8	増加		〃
		老人クラブ	カ所	19	H25年度	8	維持		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
	地域での健康教室の開催	成人		46回 659人	H24年度	83回 977人	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		母子		22回 661人	H24年度	33回 813人	増加		〃

○成人：自治会・集落+いきいきサロン+老人クラブ ○母子：歯科教室+食育教室+思春期保健教室

2) 食育の推進

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値		目標	活用統計	目標値設定の考え方
○朝食を欠食する子どもの割合を減らす	朝食の欠食状況	幼児	%	3.2	H24年度	0.0	0	美郷町食育に関するアンケート(保育園、小中学校)	第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		小学生	%	4.2	H24年度	2.3	0		第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		中学生	%	6.2	H24年度	3.5	0		〃
○朝食を欠食する人の割合を減らす	朝食を欠食する人の割合	20歳代男性	%	23.5	H24年度	—	20.2	美郷町食育に関するアンケート(保護者)	第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		20歳代女性	%	25.0	H24年度	30.8	減少		第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		30歳代男性	%	40.9	H24年度	26.3	減少		第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		30歳代女性	%	12.1	H24年度	25	8.7		〃
○バランスよく食べている子どもの割合を増やす	主食、主菜、副菜を食べる子どもの割合(4つのお皿のバランス食を知っている)	幼児	%	47.1	H24年度	73.0	増加	美郷町食育に関するアンケート(保育園、小中学校)	第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		小学生	%	42.1	H24年度	86.4	増加		〃
		中学生	%	40.7	H24年度	80.0	増加		〃

悪化傾向

改善傾向

目標達成

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	活用統計	目標値設定の考え方	
○バランスよく食べる人の割合を増やす	食事バランスガイドを知っている人の割合(4つのお皿のバランス食を知っている)	男性	%	65.7	H24年度	34.9	美郷町食育に関するアンケート(20~60歳代)	第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	97.8	H24年度	73.4		〃	
	副菜が主菜より少ない人の割合	男性	%	44.4	H24年度	22.4		減少	第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		女性	%	22.7	H24年度	12.4		減少	〃
○低栄養傾向のある高齢者を減らす	朝食を欠食する人の割合	男性	%	4.8	H24年度	8.3	美郷町食育に関するアンケート(70歳代以上)	第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	0	H24年度	3.3		維持	〃
	食事バランスガイドを知っている人の割合(4つのお皿のバランス食を知っている)	男性	%	27.8	H24年度	31.3		増加	第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		女性	%	56.0	H24年度	52.7		増加	第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
主菜を毎食を食べている人の割合	男性	%	61.9	H24年度	50.5	増加	〃		
	女性	%	75.0	H24年度	54.1	増加	〃		
○おやつを平日自宅で1日1回までにしている子どもの割合を増やす	おやつを平日自宅で、1日1回までにしている子どもの割合	幼児	%	90.3	H24年度	.	美郷町食育に関するアンケート(保育園、小中学校)	増加	
		小学生	%	96.3	H24年度	93.8		増加	第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		中学生	%	91.2	H24年度	91.8		増加	第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
○夕食後の間食を食べる人の割合を減らす	夕食後の間食が週3回以上の人割合	男性	%	13.6	H22年度	14.3	特定健診生活集計(40~64歳)	減少	
		女性	%	5.9	H22年度	9.1		減少	〃
○家族と一緒に食事を楽しむ子どもの割合を増やす	1日1回家族と一緒に食卓を囲む	幼児	%	100	H24年度	100	美郷町食育に関するアンケート(保育園、小中学校)	100	
		小学生	%	100	H24年度	98.3		100	第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		中学生	%	100	H24年度	100		維持	第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
○適切に塩分を摂取している人の割合を増やす	塩辛いものを食べないようにしている人の割合	男性	%	57.9	H24年度	37.5	美郷町食育に関するアンケート(70歳代以上)	増加	
		女性	%	65.4	H24年度	72.5		増加	第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
○食に関して学ぶ機会を増やす	食に関する教室の実施回数、参加人数(保健師・栄養士による講話含む)	回		58	H22年度	21	町健康福祉課調べ	〃	
		人		1082		1150		維持	〃
○行事食や郷土料理を知り、伝えよう	自治会で世代間交流、食文化伝承を取り入れた活動の数	公民館、隣保館、集会所等	か所	—	H24年度	—	地域で可能な回数	町健康福祉課調べ	町独自の目標値を設定
○地元の食材を利用しよう	学校給食での農産物の活用割合	学校給食	%	40.0	H24年度	55.3	40.0	町健康福祉課調べ	調査中
		地産地消の意識がある町民の割合	男性	%	73.4	H24年度	66.7		73.4
	女性		%	82.0	H24年度	91.2	100	第2次計画(後期)の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	

悪化傾向

改善傾向

目標達成

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	活用統計	目標設定の考え方
○米や野菜作りを体験しよう	農業体験を取り入れている保育所、小学校の割合	保育所	か所	3/3	H24年度	2/2	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		小学校	か所	2/2	H24年度	2/2		〃
○安全な「食」を知ろう	安全な食べ物について産直市やIP告知放送、町広報誌などで情報発信した回数	回		3	H25年度	2	町健康福祉課調べ	第2次計画(後期)の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定

3) 生涯を通じた健康づくりの推進

①子どもを健やかに産み育てる環境づくりの推進

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	把握方法	目標設定の考え方	
○妊娠に早期に気づき、健診を受けて安定した妊娠期を過ごそう	妊娠の早期届出率	妊娠11週以下	%	66.7	H23年度	100	妊娠届時調査	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
	妊婦健診受診状況	妊娠28週前後(7日以内)	%	97.0	H23年度	86.3	妊婦健診受診票利用率	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
○自分の健康管理ができる妊婦を増やす	妊婦の喫煙状況		%	6.5	H23年度	0	妊娠届時調査	第2次計画の目標値を達成したので、中間値を目標値とする	
	妊婦の飲酒状況		%	3.2	H23年度	0		〃	
	低出生体重児		%	13.0	H23年度	16.7	出生届時調査	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
○育児不安を感じても対策をとることができる	育てにくさを時々またはいつも感じて何らかの対策をとっている保護者	1.6歳児	%	-	-	50	母子保健集計システム		
		3歳児	%	-	-	100		増加	
	小児科・産婦人科オンライン相談事業 登録者数(延べ数)	人	57	R3年度	-	増加			
○乳幼児に対する健診や相談体制の充実を図る	すくすく相談 延べ利用者数	人	160	H23年度	35	増加	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
	子育て支援センター 延べ利用者数	人	1942	H23年度		増加		〃	
	乳幼児健診の受診率	4か月児	%	97.8	H22年度	100	100	母子保健集計システム	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		1.6歳児	%	96.6	H22年度	95.2	100		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
	3歳児	%	100	H22年度	100	100		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
○育児に参加する父親の割合を増やす	子どもと毎日触れ合う父親の割合	1.6歳児	%	86.7	H23年度	87.0	増加	母子保健集計システム	〃
		3歳児	%	77.3	H23年度	88.9	増加		〃

悪化傾向

改善傾向

目標達成

②将来を担う子どもや若者の健康づくりの推進（子どもの目標）

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方	
○夜更かしをする子どもの割合を減らす	夜9時30分以降に寝る子どもの割合	1.6歳児	%	42.9	H22年度	9.1	母子保健集計システム	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
		3歳児	%	63	H22年度	50.0		〃	
	夜10時以降に寝る子どもの割合	小学生	%	15.8	H24年度	14.8	美郷町食と生活に関するアンケート（小中学校）	〃	
○朝食を欠食する子どもの割合を減らす	朝食の欠食状況【再掲】	幼児	%	3.2	H24年度	0.0	美郷町食育に関するアンケート（保育園、小中学校）	〃	
		小学生	%	4.2	H24年度	2.3		第2次計画の目標値を未達成のため、ベースライン値を目標値として設定	
		中学生	%	6.2	H24年度	3.5		〃	
○おやつを平日自宅で1日1回までにしている子どもの割合を増やす	おやつを平日自宅で、1日1回までにしている子どもの割合【再掲】	幼児	%	90.3	H24年度	88.8	美郷町食育に関するアンケート（保育園、小中学校）	〃	
		小学生	%	96.3	H24年度	93.8		〃	
		中学生	%	91.2	H24年度	91.8		〃	
○バランスよく食べている子どもの割合を増やす	主食、主菜、副菜を食べる子どもの割合（4つのお皿のバランス食を知っている）【再掲】	幼児	%	47.1	H24年度	73.0	美郷町食育に関するアンケート（保育園、小中学校）	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
		小学生	%	42.1	H24年度	86.4		〃	
		中学生	%	40.7	H24年度	80.0		〃	
○肥満傾向にある子どもの割合を減らす	肥満の割合	小学生	%	4.7	H25年度	10.7		第2次計画の目標値を未達成のため、ベースライン値を目標値として設定	
		中学生	%	11.8	H25年度	12.6		〃	
○家族と一緒に食事を楽しむ子どもの割合を増やす	1日1回家族と一緒に食卓を囲む【再掲】	幼児	%	100	H24年度	100	美郷町食育に関するアンケート（保育園、小中学校）	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
		小学生	%	100	H24年度	98.3		第2次計画の目標値を未達成のため、ベースライン値を目標値として設定	
		中学生	%	100	H24年度	100		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
○メディア（テレビやゲーム等）の視聴時間が1日2時間以上の子どもの割合を減らす	テレビの視聴時間：2時間以上	1.6歳児	%	10.7	H22年度	13.6	母子保健集計システム	第2次計画の目標値を未達成のため、ベースライン値を目標値として設定	
		3歳児	%	23.9	H22年度	20		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
	テレビの視聴時間：2時間以上	小学生	%	65.6	H24年度	28.5	町教育委員会（島根県学力調査）	〃	
		中学生	%	73.5	H24年度	45.1		〃	
	ゲームの使用時間：2時間以上	小学生	%	22.8	H24年度	15.1		減少	〃
		中学生	%	21.7	H24年度	13.4		減少	〃
○性に関する正しい知識をもつ中学生の割合を増やす	妊娠のしくみを知っている中学3年生の割合	全生徒	%	65.0	H25年度	79.5	性に関する意識調査	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	

悪化傾向

改善傾向

目標達成

施策の目標	指標		単位	ベースライン		現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方
○最初の1本を吸わせない取り組みを増やす	未成年者の喫煙経験率（中学生）	全生徒	%	1.0	H25年度	1.0	0	性に関する意識調査	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		保育所	%	0	H24年度	-	100	町健康福祉課調べ	〃
	喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室を実施している保育所、学校の割合	小学校	%	0	H24年度	-	100	町教育委員会（健康教育状況調査）	〃
		中学校	%	50.0	H24年度	100	100		〃
○飲酒経験のある中学生を減らす	未成年者の飲酒経験率（中学生）	全生徒	%	45.5	H25年度	34.7	0	性に関する意識調査	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
○むし歯や歯肉炎を有する子どもの割合を減らす	毎日点検磨きをしている幼児の割合	1.6歳児	%	71.4	H22年度	77.3	100	母子保健集計システム	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		3歳児	%	82.6	H22年度	60.0	100		〃
	1人平均むし歯数	3歳児	本	0.7	H24年度	0.85	0.4	母子保健集計システム	〃
		12歳児	本	0.82	H24年度	0.69	減少	島根県学校歯科検診結果（県）	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
	中学1年歯肉炎を有する者の率	歯肉1	%	10.7	H24年度	-	減少	島根県学校歯科検診結果（県）	〃
		歯肉2	%	0	H24年度	-	0		〃
	フッ素塗布実施率	2歳半児	%	48.1	H26年度	88.4	増加	フッ素塗布歯科検診受診券配布数	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		3歳児	%	48.4	H25年度	47.1	増加		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		町外保育所児	%	50	H25年度	-	増加		〃
	フッ素洗口率	保育所	%	100	H25年度	97.5	100	フッ素洗口申込者数	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		小学校	%	97.0	H25年度	98.2	100		〃
		中学校	%	98.1	H25年度	95.2	100		〃
○むし歯や歯周病予防について学習する機会を増やす	歯科教室実施率	保育所	%	100	H24年度	100	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
		小学校	%	100	H24年度	100		〃	
		中学校	%	100	H24年度	100		〃	
○心と体の健康に関する環境づくりを整える	学校保健委員会を開催している小中学校の割合		%	50.0	H24年度	2	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
	スクールカウンセラーを配置している中学校		%	50.0	H23年度	100		〃	
	歯科保健連絡会		回	-	H22年度	1		1	〃
○心と体の健康に関する環境づくりを整える	研修会（性・命・人権）の開催数（自死対策関連事業）		回	-	H24年度	6	各中学校の各学年1回	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定

○歯肉炎～歯肉炎1：要観察、歯肉炎2：要精査 ○心の健康づくり～学校関連事業（自死対策関連）

悪化傾向

改善傾向

目標達成

③働き盛りの青壮年の健康づくりの推進（青壮年の目標）

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方		
○朝食を欠食する人の割合を減らす	朝食を欠食する人の割合【再掲】	20歳代男性	%	23.5	H24年度	-	20.2	美郷町食育に関するアンケート(20～30歳代)	第2次食育推進計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		20歳代女性	%	25.0	H24年度	30.8	減少			
		30歳代男性	%	40.9	H24年度	26.3	減少			
		30歳代女性	%	12.1	H24年度	25	8.7			第2次食育推進計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
○バランスよく食べる人の割合を増やす	食事バランスガイドを知っている人の割合(4つのお皿のバランス食を知っている)【再掲】	男性	%	65.7	H24年度	34.9	増加	美郷町食育に関するアンケート(20～60歳代)	"	
		女性	%	97.8	H24年度	73.4	増加			
	副菜が主菜より少ない人の割合【再掲】	男性	%	44.4	H24年度	22.4	減少		第2次食育推進計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
		女性	%	22.7	H24年度	12.4	減少			
○夕食後の間食を食べる人の割合を減らす	夕食後の間食が週3回以上の人の割合【再掲】	男性	%	13.6	H22年度	14.3	減少	特定健診生活集計(40～64歳)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	5.9	H22年度	9.1	減少		"	
○運動習慣がある人の割合を増やす	週2回以上運動している人の割合(1回30分以上 1年以上継続)	男性	%	28.6	H22年度	28.6	増加	特定健診生活集計(40～64歳)	"	
		女性	%	14.8	H22年度	9.1	増加		"	
	毎日の生活の中で、意識して体を動かしている人の割合	男性	%	41.7	H22年度	35.7	増加	特定健診生活集計(40～64歳)	"	
		女性	%	36.1	H22年度	22.7	増加		"	
	ラジオ体操を定期的に行っている	男性	%	12	H28年度	8.4	増加	町独自アンケート(20～60歳代)	"	
		女性	%	14.9	H28年度	4.1	増加		"	
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合	男性	%	7.9	H28年度	13.3	増加	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定			
	女性	%	20.9	H28年度	22.8	増加		"		
○自死による死亡を減らす	自死による年齢調整死亡率	全年齢男性	人口10万対	53.4	(H19～H23の5年平均値)	75.9	H28～R2の5年平均	40.3	島根県健康指標データシステム	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		全年齢女性		23.3		3.2		減少		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		壮年期男性	人口10万対	115.8	(H19～H23の5年平均値)	161.8		67.4		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		壮年期女性		51.3		0.0		維持		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
○ストレスを解消方法がある人の割合を増やす	ストレス解消法がある人の割合	男性	%	39.1	H28年度	37.3	増加	町独自アンケート(20～60歳代)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	54.6	H28年度	48.3	増加		"	

悪化傾向

改善傾向

目標達成

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方	
○睡眠による休養が十分に取れている人の割合を増やす	睡眠による休養を十分に取れている人の割合	男性	%	75.0	H22年度	67.9	増加	特定健診生活集計(40～64歳)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		女性	%	64.8	H22年度	54.5	80.0		〃
○心の健康づくりに対する知識をもつ人の割合を増やす	うつ又はうつ状態の人に対する正しい対応を知っている人の割合	男性	%	23.5	H28年度	25.3	増加	町独自アンケート(20～60歳代)	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		女性	%	57.3	H28年度	47.6	増加		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
	相談窓口を知っている人の割合	%	57.1	H28年度	64.3	増加	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定		
○喫煙している人の割合を減らす	喫煙率(20～50歳代)	男性	%	46.4	H22年度	47.2	17.6	お口の健康アンケート	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		女性	%	4.0	H22年度	4.0	1.7		
	COPDについて知っている人の割合	%	20.3	H28年度	33.7	増加	町独自アンケート実施(20～60歳代)	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
○ヘルス・マネジメント認定事業 登録事業所を増やす	ヘルス・マネジメント認定事業 登録事業所	か所	3	R3年度	3	14	町健康福祉課調べ	町独自の新たな目標値を設定(健康宣言登録事業所R4:11事業所)	
○多量飲酒している人の割合を減らす	毎日2合以上飲酒する人の割合	男性	%	13.1	H22年度	10.7	9.8	特定健診生活集計(40～64歳)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
		女性	%	7.4	H22年度	45.5	6.3		〃
○残存歯数を増加させる	1人平均残存歯数(男女計) 再掲	50代	本	23.8	H22年度	25.4	27.0	お口の健康アンケート	〃
		60代	本	21.6	H22年度	23	24.4		〃
○丁寧に歯を磨く人の割合を増やす	歯磨きを1日2回以上している人の割合(男女計)	40代	%	73.6	H22年度	76.9	81.6		〃
		50代	%	61.6	H22年度	73.0	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		60代	%	47.1	H22年度	64.3	69.3		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
○定期的に歯科受診する人の割合を増やす	1年に1回以上歯科受診する人の割合(男女計)	40代	%	50.8	H22年度	37.2	54.2		〃
		50代	%	46.5	H22年度	39.7	65.9		〃
		60代	%	47.1	H22年度	52.6	63.2	〃	
○心と体の健康に関する環境づくりを整える	産業保健会 役員会、総会	回	3	H22年度	2	維持	町健康福祉課調べ	〃	
	歯科保健連絡会	回	—	H22年度	1	1		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	

○教室や講演会～地域保健(衛生教育:精神保健をテーマにしたもの(対象:全年齢))

悪化傾向

改善傾向

目標達成

④高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいがづくり、社会活動への支援（高齢者の目標）

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方		
○要介護者を今より増加させない	65歳以上の年齢調整要介護者割合（要介護2～5）	男性	%	6.5	H24年度	3.96	R2年度	国保連合会集計データ	第2次計画の目標値を達成したので、中間値を目標値とする	
		女性	%	6.5	H24年度	5.06			5.1	〃
	75歳以上の年齢調整要介護者割合（要介護2～5）	男性	%	12.4	H24年度	7.8			9.9	〃
		女性	%	15.6	H24年度	10.79			12.7	〃
○低栄養傾向のある高齢者を減らす	朝食を欠食する人の割合【再掲】	男性	%	4.8	H24年度	8.3	減少	美郷町食育に関するアンケート(70歳代以上)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	0	H24年度	3.3	維持		〃	
	食事バランスガイドを知っている人の割合(4つのお皿のバランス食を知っている)【再掲】	男性	%	27.8	H24年度	31.3	増加		第2次計画の目標値を達成したので、中間値を目標値とする	
		女性	%	56.0	H24年度	52.7	増加		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
痩せの者の割合(BMI 18.4以下)	男性	%	3.7	H24年度	2.0	3.7	特定健診生活集計(65～74歳)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定		
	女性	%	5.9	H24年度	5.7	5.9		〃		
○適切に塩分を摂取している人の割合を増やす	塩辛いものを食べないようにしている人の割合【再掲】	男性	%	57.9	H24年度	37.5	増加	美郷町食育に関するアンケート(70歳代以上)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	65.4	H24年度	72.5	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値とする	
○食に関して学ぶ機会を増やす	食改による伝達講習会の実施回数、参加人数(保健師・栄養士による講話含む)【再掲】	回		58	H22年度	7	維持	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		人		1082		86			〃	
○運動習慣のある人の割合を増やす	週2回以上運動している人の割合(1回30分以上1年以上継続)	男性	%	31.1	H22年度	31.1	増加	特定健診生活集計(65～74歳)	〃	
		女性	%	32.9	H22年度	24.0	増加		〃	
○日常生活で身体を動かすようにしている人の割合を増やす	毎日の生活の中で、意識して体を動かしている人の割合	男性	%	50.8	H22年度	41.2	増加	町独自アンケートを実施(70歳代以上)	〃	
		女性	%	53.8	H22年度	33.7	増加		〃	
	ラジオ体操を定期的に行っている人の割合	男性	%	33.3	H28年度	8.3	増加	〃	〃	
		女性	%	40	H28年度	27.5	増加		〃	
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合	男性	%	20	H28年度	27.1	増加	〃	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値とする		
	女性	%	24.8	H28年度	45.1	増加		〃		
○睡眠による休養が十分に取れている人の割合を増やす	睡眠による休養を十分にとっている人の割合(65～74歳)	男性	%	75.8	H22年度	64.9	80.0	特定健診生活集計(65～74歳)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	72.8	H22年度	60.0	80.0		〃	

悪化傾向

改善傾向

目標達成

施策の目標	指標		単位	現状		現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方	
○心の健康づくりに対する知識をもつ人を増やす	うつ又はうつ状態の人に対する正しい対応を知っている人の割合	男性	%	36.7	H28年度	25	増加	町独自アンケートを実施(70歳代以上)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	43.2	H28年度	48.4	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値とする	
	相談窓口を知っている人の割合		%	57.8	H28年度	43.2	増加		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
○人生に生きがいを持っている人の割合を増やす	生きがいを持っている人の割合	男性	%	71.7	H28年度	75	増加	町独自アンケートを実施(70歳代以上)	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値とする	
		女性	%	71.2	H28年度	56	増加		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
	趣味を持っている人の割合	男性	%	81.7	H28年度	77.1	増加		〃	
		女性	%	82.4	H28年度	80.2	増加		〃	
	何らかの地域活動をしている人の割合	男性	%	60	H28年度	66.7	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値とする	
		女性	%	55.2	H28年度	44	増加		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
○自死による死亡を減らす	自死による年齢調整死亡率	老年期男性	人口10万対	33.9	(H19～H23の5年平均値)	98.8	(H28～R2の5年平均値)	減少	島根県健康指標データシステム	〃
		老年期女性		68.3		31.0				
○喫煙している人の割合を減らす	喫煙率	男性	%	8.3	H28年度	12.5	減少	町独自アンケートを実施(70歳代以上)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	0.8	H28年度	2.2	減少		〃	
	COPDを知っている人の割合		%	14.6	H28年度	23	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値とする	
○残存歯数を増加させる	1人平均残存歯数	男女計	本	14.98	H22年度	21.4	R2年度	20.8	残存歯数の状況調査(県)65～74歳	〃
○丁寧に歯を磨く人の割合を増やす	1日1回以上丁寧に歯を磨く人の割合	男女計	%	86.5	H28年度	82	増加	町独自アンケートを実施(70歳代以上)	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
○8020を目指すために歯の定期受診を受けよう	1年に1回以上歯科受診する人の割合	男女計	%	37.3	H28年度	38.8	増加	町独自アンケートを実施(70歳代以上)	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値とする	
○介護予防に関する環境づくりを整える	地域ケア会議		回	1	H24年度	1	R3年度	維持	地域包括支援センター実績	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値とする

悪化傾向

改善傾向

目標達成

4) 疾病の早期発見、合併症・重症化予防の推進（健康目標～主要な生活習慣病の合併症予防・重症化防止）

施策の目標	指標	単位	ベースライン	現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方			
○脳血管疾患死亡率を減少させる	脳血管疾患 年齢調整死亡率	全年齢男性	人口 10万対	49.1	H18～H22の 5年平均	H28～R2の 5年平均	28.2	減少	島根県健康指標 データシステム	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		全年齢女性	人口 10万対	42.3			21.2	減少		〃
		壮年期男性	人口 10万対	12.8	37.5	12.8	第2次計画の目標値を未達成のため、ベースライン値を目標値として設定			
		壮年期女性	人口 10万対	0	0	0	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定			
○虚血性心疾患死亡率を減少させる	虚血性心疾患 年齢調整死亡率	全年齢男性	人口 10万対	22.5	H18～H22の 5年平均	H28～R2の 5年平均	15.5	8.2	美郷町特定健 診・保健指導実 施結果報告（法 定報告）	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		全年齢女性	人口 10万対	28			2.0	4.7		第2次計画の目標値を達成したので、中間値を目標値として設定
		壮年期男性	人口 10万対	0	0	0	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定			
		壮年期女性	人口 10万対	63.9	0	0	〃			
○特定健診・保健指導実施率を増加させる	特定健康診査受診率	%	46.9	H22年度	48.4%	60.0	美郷町特定健 診・保健指導実 施結果報告（法 定報告）	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定		
	特定保健指導実施率	%	41.5	H22年度	56.0%	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定		
○肥満者を減少させる	40～64歳の肥満者の割合（BMI 25以上）	男性	%	24.5	H22年度	28.6	20.3	特定健診 生活集計	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	19.3	H22年度	27.3	減少		〃	
○LDLコレステロールの値を今より高くない	40～64歳（65～74歳）のLDLコレステロール160mg/dl以上の割合	男性	%	13.8（2.1）	H22年度	14.3（7.4）	12.5（2.1）	特定健診 生活集計	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	13.2（7.1）	H22年度	9.1（9.1）	減少（7.1）		壮年期は第2次計画の目標値を達成のため、町独自の目標値を設定、高齢期は同じ目標値として設定	
○メタボリックシンドローム該当者・予備軍の割合を減少させる	40～64歳（65～74歳）のメタボリックシンドローム該当者の割合	男性	%	24.5（23.6）	H22年度	32.1（34.5）	19.6（18.9）	特定健診 生活集計	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	8.0（12.6）	H22年度	4.5（13.7）	減少（10.1）		壮年期は第2次計画の目標値を達成のため、町独自の目標値を設定、高齢期は同じ目標値として設定	
	40～64歳（65～74歳）のメタボリックシンドローム予備軍の割合	男性	%	9.6（6.9）	H22年度	10.7（14.9）	7.6（5.6）		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	5.3（5.5）	H22年度	4.5（5.1）	2.3（4.3）		〃	
○糖尿病有病者数を今より増加させない	40～64歳（65～74歳）の糖尿病年齢調整有病率	男性	%	11.8（22.8）	H22年度	28.3（30.8）	11.8（18.9）	特定健診 生活集計	〃	
		女性	%	2.1（10.2）	H22年度	3.9（13.2）	2.1（10.2）		〃	
○高血圧有病者数を今より増加させない	40～64歳（65～74歳）の高血圧年齢調整有病率	男性	%	40.3（58.6）	H22年度	60.2（64.3）	37.6（58.6）	特定健診 生活集計	〃	
		女性	%	12.1（53.3）	H22年度	11.0（58.3）	7.4（53.3）		〃	
○脂質異常症有病者数を今より増加させない	40～64歳（65～74歳）の脂質異常症年齢調整有病率	男性	%	55.1（28.3）	H22年度	76.5（46.6）	41.3（21.2）	特定健診 生活集計	〃	
		女性	%	15.8（46.0）	H22年度	28.5（66.5）	11.8（34.5）		〃	

悪化傾向

改善傾向

目標達成

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方		
○血糖コントロールが不良な者を減少させる	40～64歳(65～74歳)の血糖コントロール指標における不良者の割合(HbA1cがNGSP値7.0%以上)	男性	%	2.1 (6.3)	H22年度	10.7 (11.5)	1.5 (4.4)	特定健診生活集計	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	2.6 (2.2)	H22年度	4.5 (1.1)	0 (減少)		壮年期は第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標を設定、高齢期は目標達成のため町独自の目標を設定	
	40～64歳(65～74歳)の血糖コントロール指標における不良者の割合(HbA1cがNGSP値8.0%以上)	男性	%	4.3 (1.4)	H22年度	3.6 (4.7)	3.0 (0)		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		女性	%	0 (0.5)	H22年度	0 (0.6)	0 (0.4)		壮年期は第2次計画の目標値を達成のため、町独自の目標値を設定、高齢期は未達成のため同じ目標値を設定	
○がん死亡率を減少させる	75歳未満の全がん年齢調整死亡率【再掲】	男性	人口10万対	92.5	H18～H22の5年平均	164.6	H28～R2の5年平均	島根県健康指標データシステム	第2次計画の目標値を未達成のため、ベースライン値を目標値として設定	
		女性	人口10万対	62.1	H18～H22の5年平均	50.7			41.9	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
	75歳未満の胃がん年齢調整死亡率【再掲】	男性	人口10万対	27.2	H18～H22の5年平均	22.9			14.0	〃
		女性	人口10万対	2.2	H18～H22の5年平均	5.6			0	〃
	75歳未満の大腸がん年齢調整死亡率【再掲】	男性	人口10万対	0	H18～H22の5年平均	6.0			0	〃
		女性	人口10万対	0	H18～H22の5年平均	5.6			0	〃
	75歳未満の肺がん年齢調整死亡率【再掲】	男性	人口10万対	10.7	H18～H22の5年平均	36.6			維持	〃
		女性	人口10万対	0	H18～H22の5年平均	6.1			0	〃
	75歳未満の肝がん年齢調整死亡率【再掲】	男性	人口10万対	19.6	H18～H22の5年平均	17.5			減少	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
		女性	人口10万対	3.9	H18～H22の5年平均	2.8			減少	〃
75歳未満の子宮がん年齢調整死亡率【再掲】	人口10万対	男性	0	H18～H22の5年平均	6.1	0	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定			
		女性	4.2	H18～H22の5年平均	0	維持	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定			
○がん検診受診率を増やす	がん検診受診者数(率)	胃がん	人(%)	442 (21.8)	H22年度	9.9	増加	地域保健・健康増進事業報告(人間ドックを除く、全年齢)乳がん検診はマンモのみを含む	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		肺がん	人(%)	1008 (41.0)	H22年度	37.0	増加		〃	
		大腸がん	人(%)	1269 (38.0)	H22年度	45.4	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
		子宮がん	人(%)	281 (14.8)	H22年度	1.8	増加		第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定	
		乳がん	人(%)	177 (23.0)	H22年度	10.2	増加		〃	
○精密検査受診率を増やす	精密検査受診率	胃がん	%	84.6	H22年度	58.8	増加	地域保健・健康増進事業報告(人間ドックを除く、全年齢)乳がん検診はマンモのみを含む	〃	
		肺がん	%	73.7	H22年度	85.7	増加		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
		大腸がん	%	50.6	H22年度	53.8	増加		〃	
		子宮頸がん	%	100	H22年度	100	維持		〃	
		乳がん	%	72.7	H22年度	80.0	維持		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定	
○健康に関する環境づくりを整える	保健医療連絡会	回	—	H22年度	1	1	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定		
	歯科保健連絡会	回	—	H22年度	1	1	町健康福祉課調べ	〃		

悪化傾向

改善傾向

目標達成

5) 多様な実施主体による効果的な連携と体制づくりの推進

施策の目標	指標	単位	ベースライン		現状値	目標	把握方法	目標値設定の考え方
○多分野との連携強化と体制づくりを推進していく	出前講座を活用している職域、団体数	か所	3	H24年度	3	増加	町健康福祉課調べ	第2次計画の目標値を未達成のため、同じ目標値を設定
	学校保健委員会を開催している小中学校の割合【再掲】	%	50	H22年度	100	維持		第2次計画の目標値を達成したので、町独自の目標値を設定
	産業保健会 役員会、総会【再掲】	回	3	H22年度	2	維持		〃
	ヘルス・マネジメント認定事業登録事業所【再掲】	か所	3/39	R3年度	3	14		町独自の新たな目標値を設定（健康宣言登録事業所R4：11事業所）
	健康づくりを目的とした活動を積極的に実施している自治会【再掲】	自治会	2	H25年度	2	増加		〃
○保健と医療、介護、福祉と連携した取組を推進していく	地域ケア会議【再掲】	回	1	H24年度	19	増加	地域包括支援センター実績	町独自の目標を設定