



4月から皆さんの身近な所へ出向いていきます！

# おひさまカフェ



## おひさまカフェとは…

誰でも気軽に参加できる「つどいの場」です。リラックスした空間でお茶を飲みながら、作品作りや脳トレ等をしながら参加者同士が交流したり、ご自身の健康や介護にまつわる相談等ができる場になっています。

## \*日程・会場 いずれの会場も午前10時～正午

4月9日(火)	地域活動支援センター あおぞら	10月8日(火)	比之宮交流センター
5月14日(火)	長藤集会所	11月12日(火)	上野ふれあい会館
6月11日(火)	地域活動支援センター あおぞら	12月10日(火)	地域活動支援センター あおぞら
7月9日(火)	沢谷交流センター	1月14日(火)	高梨集会所
8月20日(火)	浜原隣保館	2月18日(火)	栗原集会所
9月10日(火)	地域活動支援センター あおぞら	3月11日(火)	地域活動支援センター あおぞら

※日程・会場は変更する場合があります。毎月IP放送でお知らせします。

## \*参加料:100円(高校生以下は無料)



毎月保健師も参加しています。予約は必要ありませんので、どなたでも気軽にお越しください。

## <お問い合わせ先>

美郷町役場 健康福祉課(美郷町地域包括支援センター) ☎75-1231

地域活動支援センターあおぞら ☎75-8013