



2つの料理教室開催 公民館講座「季節の料理教室」 連合自治会「健康料理教室」

春の和風スイーツ

公民館講座「季節の料理教室」

春の訪れを感じさせる陽気となった2月26日(月)、邑南町高原公民館の岡田さんを講師に迎えて春の和洋スイーツづくり



に挑戦しました。作るのには、バレンタインとひな祭りイメージした「シヨコラようかん」と「桜シュークリーム」です。2人1組となって作っていくのですが、どちらのお菓子も工程が多く、さらに手早さを求められるため、慌ただしく賑やかな声が調理室に響きました。

「シヨコラようかん」は、ゼラチンより早く固まるアガーを使用したため、作っている途中から少しずつ固まり少し焦ることもありましたが、溶かしたあんこ入りチョコレートの生地

に甘納豆を乗せその上に透明のアガー液を流すと2層のチョコようかんが出来ました。シュークリームは、生地が分離し

てやり直すハプニングもありましたが、再チャレンジした生地は大成功！みごとに膨らみ、中にピンクの桜クリームとイチゴを挟み、きれいなシュークリームが出来上がりました。

褒め上手な講師の言葉で参加者はパティシエ気分！ケーキ屋さんのようなラッピングをして家に持ち帰りました。きっと、ご家族の方も喜ばれたことでしょう。



本格味噌づくり

連合自治会「健康料理教室」

連合自治会主催の「健康料理教室」が3月8日(金)に開催され、邑南町の垣崎醤油店さんにおいていただき「味噌作り」をしました。今回は、講師の都合もあり夕方開催にしたところ、お馴染みの顔ぶれに加え仕事帰りの方や初めての方など14名が参加されました。

まずは、用意していただいた「味噌

手作りセット」の中の蒸し大豆を袋に入れて、個々に足で踏んでつぶしました。

それを桶に入れて、米麴・塩・大豆の煮汁と共によく混ぜ合わせます。耳たぶ位の柔らかさになるまでと言われ、額に汗をにじませつつ、各々が自分の手で、常在菌を隠し味に潜ませながら一生懸命おねえました。そして、いい具合にこねあがった味噌は、丸めて袋に入れてご自宅へ。あとはそれぞれの家庭で、空気を抜くように容器に移して保存後、夏に天地返しをして秋の熟成まで待ちます。

初めての方も「参加して良かった」「出来上がりが楽しみ」と感想を述べられ、非常に栄養価の高い発酵食品である「味噌」を手作りできたことは、まさしく健康料理教室にふさわしい体験でした。



邑智小学校3年生 社会学習
 「ふるさとのおち伝承館」 見学

桃の花は咲き始めたものの雨上がりで冷え込んだ3月9日(水)、邑智小学校3年生22名が九日市の「ふるさと伝承館」を訪れました。これは、社会の授業で学んでいる「古い道具と昔の暮らし」を、教科書だけでなく実際に見たり触れたりして、人々の生活の変化を学ぶことを目的とした校外授業です。



伝承館玄関で元気に挨拶した後、熊見の田邊さんから展示されている道具や建物について詳しく説明を受けました。子ども達にとっては、昔話や本の中にある道具が沢山あり、藁(わら)の靴を見て「かさこじぞう」石臼(いしうす)を見て「さるかに合戦」蓑(みの)を見て「こなき爺い」と使い方のわかる道具にも、また初めて見る道具にも興味津々で、「何をするもの」「どんな使



い方をするの」などの質問をして懸命にメモを取っていました。家の奥にあるお手洗い(トイレ)をのぞいて『怖い』『ひとりでは行けない』などと盛り上がっていました。最後の質問タイムでは「お風呂はどうしていたの」「洗濯は何を使ってやっていたの」などの質問があり、楽でなかった昔の暮らしがわかり、また実際に昔の道具などに触れ心に残った校外学習になったことと思います。



読んでみよう！

『日本国憲法』

第七章 財政

第八十九条 公金その他の公の財産は、宗教上の組織若しくは団体の使用、便益若しくは維持のため、又は公の支配に属しない慈善、教育若しくは博愛の事業に対し、これを支出し、又はその利用に供してはならない。

第九十条 国の収入支出の決算は、すべて毎年会計検査院がこれを検査し、内閣は、次の年度に、その検査報告とともに、これを国会に提出しなければならない。

2 会計検査院の組織及び権限は、法律でこれを定める。

第九十一条 内閣は、国会及び国民に対し、定期に、少（な）くとも毎年一回、国の財政状況について報告しなければならない。

こもれび

会見やインタビューが行われる時に、その人の後ろに立てられている市松模様のバックボード（パネル）。島根県の丸山知事の記者会見では「島根・創生」「いいけん島根県」と書かれた緑色系のボードが使われている。▼そのボードには、その他に『自分のサイズで生きていい』『誰かが誰かのたからもの』との手書き文字が書かれているのをご存じだろうか。この2つのフレーズは、会見を視聴される県民や県外の方に島根の良さや魅力を端的な言葉で伝え、島根県に関心を持ってもらい、さらには定住に結びつけていきたいとの思いが伝わってくる。

▼同時に、それらの言葉は「人権尊重」のメッセージのようにも思える。世間には国籍、出身地、性別、年齢、容姿、障がいの有無など様々な差別が存在する中で「あなたは人に左右されずに自分らしい生き方をしてもいいですよ」「誰もひとりではなく、誰もが誰かの宝物、必ず誰かに必要とされている存在ですよ。」とのメッセージとも私は受け取る。▼丸山知事は、苦言なども含めて誰に対しても率直に発言をされる知事と認識している。同時に人権意識の高い知事でもある。手書きの2つのフレーズには、私を感じたような知事の思いもあつたのではと勝手に想像する。敢えて意見を言わせていただくと、ボードの字がプロのデザイナーによるものでなく、知事ご自身の筆跡だったらよかつたなと思ひながら記者会見を聞く。

みどりの風

詩のコーナー

ゆつくり

おじいさんと わんちゃんが
朝のおさんぽ

いつものかどで わんちゃんは
あと足を かたっぽあげて
おしっこです

おじいさんは
ゆつくりと まってあげます
けっして くさを
ひっぱったりしないで

つぎのかどでは おじいさんが
立ちどまり 「おう 咲いたな」
かきねごしに こぶしの花を
しみじみ ながめます

わんちゃんは
ゆつくり まってあげます
けっして くさを
ひっぱったりしないで

こずえの上に やわらかな空が
ひろがっている 春の朝です

『詩を読もう！ いつもどこかで』

著者 新川和江

発行者 波田野 健

発行所 大日本図書株式会社

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

◆『公民館定期講座受講生の募集』について（公民館から）

令和5年度の公民館講座へ参加いただき、ありがとうございました。

令和6年度の公民館定期講座の募集を行います。

美郷町民ならどなたでも、いずれの公民館講座にも参加できますので、遠慮なくお申し込みください。

※詳しくは、募集チラシをご覧ください。

募集チラシは、美郷町全域の公民館講座チラシ（年間10回開催講座）と
沢谷公民館講座チラシ（年間10回開催と10回未満開催）があります。

沢谷公民館では、5講座を開催します。

◆『夜桜神楽』の開催について（千原神楽団・連合自治会から）

桜の開花に合わせて次の日程で千原神楽団による「夜桜神楽」を開催します。

日時：3月23日(土)午後7時から 場所：千原八幡宮

※詳しくは、開催チラシをご覧ください。

◆『しゃくなげ祭り』の開催について（シャクナゲパーク花ノ谷保存会・連合自治会から）

今年で12回目となる「しゃくなげ祭り」を開催します。

日時：4月21日(日)午前10時から 場所：シャクナゲパーク花ノ谷

※現在、内容を検討中です。決定後、新聞折込やIP放送でお知らせします。

★行事予定（3/21～4/30）

行 事	日 時	会 場
ニコニコ健康教室	3/22(金) 9:30～	和室
夜桜神楽	23(土) 19:00～	千原八幡宮
集まれ！沢谷っ子 春を楽しもう！	25(月) 10:00～	全館、体育館
ほのぼのサロン	28(木) 9:30～	多目的室
青パト一斉行動	4/1(月) 18:30～	広場集合
集まれ！沢谷っ子 春を楽しもう！	3(水) 10:00～	全館、体育館
自治会輸送バス	4(木) 8:40～	(沢谷～飯南町)
ニコニコ健康教室	5、26(金) 9:30～	和室
しゃくなげ祭り	21(日) 10:00～	シャクナゲパーク花の谷
ほのぼのサロン	25(木) 9:30～	多目的室
わくわく！放課後子ども教室	※日程は児童を通じてお知らせします。	全館
連合自治会役員会・部会	※日程は直接お知らせします。	多目的室

沢谷地域の人口と世帯数（2月29日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減
人口456（+1）〔男性228人(+1)・女性228人(±0)〕 世帯210世帯(±0)

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022