



人権講演会 『高齢者の人権と法律制度』

公民館定期講座閉講式・連合自治会人権講演会

令和5年度沢谷公民館定期講座の閉講式と沢谷連合自治会の人権講演会を合わせて、2月19日(月)に開催しました。

講師には、平成27年に東京から川本町へイターンされ司法書士事務所を開設しておられる香取亜希さんをお迎えし「高齢者の人権と法律制度」についてお話しいただきました。

初めに、今年4月から義務化される相続登記についてお話がありました。これは所有者不明の土地の増加と、それが震災等からの復興の妨げになっていることによるもので、相続を知ってから3年以内に登記申請が義務となります。

続いて、人間が人間らしく生きる権利である人権は高齢者においても同様であり、身体的にも経済的にも虐待などにより損なわれることがあってはならないと強く語られました。法律制度については、成年後見人制度の概要、相続や遺言に関して司法書士事務所によくある相談や手続きの方法について紹介くださいました。それらの話には、公民館講座受講生や自治会の皆さん26名が熱心に耳を傾けられ、講演終了後には、個別に質問などをしていただきました。人生のエンディング前の準備の必要性を感じた講演会でした。

ベルマーク運動のお礼



令和2年5月号の沢谷公民館だよりでお願いをした「ベルマーク運動」にお寄せいただいた点数により、カードゲーム4種類とパズル2セットいただきました。これは、4年前の春、新型コロナウイルス感染者の増加により不安な気持ちをかかえた子ども達や地域の皆さんに、やがて流行が収まった時にベルマークと交換した物品を活用して笑顔を取り戻したいの思いで始めた運動でした。

この思いに子ども達や地域の方、県外の方など多くの皆さんが賛同くださり、集まったベルマークを地域の方の協力により仕分けしたところ約6千点となりました。それをベルマーク財団に送り、冒頭の物品と交換しました。これから様々な場面で使わせていただくと思います。なお、この度の交換をもって沢谷公民館でのベルマーク運動は終了させていただきます。この運動にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



家庭でもできるかな 本場のキムチづくり 季節の料理教室

今年度6回目の料理教室は、1月29日(月)に浜原の村上さんと山根さんを講師に「本格的キムチづくり」を体験しました。



材料の白菜(10玉)を事前に塩漬ける最も大変な作業は、講師が行なって当日持参してくださいました。また、具材として、参加者からいただいた赤ちゃんを抱えたようにズッシリと重い大根の他、玉ねぎ、にんにく、生姜などの野菜を細く千切りにしたり、摺りおろすなどの作業を分かれて行ないました。それを唐辛子やイワシのエキス、沖アミの



塩辛などと一緒に混ぜ込み、キムチのもとを大量に作り、塩漬けしていた白菜の葉一枚一枚に挟んでいき、最後



に一番外側の葉で全体を覆うようにしてビニール袋に詰めたら出来上がりです。その日にあっさりと食べてもいいし、1〜2週間寝かせても奥深い味になるようなので、ひと品でいろいろな味が楽しめます。これまで自分でキムチをつくるのは大変と思っていたので、今回の講座で家庭料理のレシピをひとつ増やすことが出来ました。



交流センターの調理室は、しばらくキムチの香りが漂い、夕方に来た子ども達から「いい匂い!キムチ食べたいな〜」の声が聞こえました。

布リースづくり

ほのぼのサロン

1月の高齢者教室「ほのぼのサロン」は、大寒波が訪れた25日(木)に開催されました。思ったより積雪は少なかったものの寒さは厳しく、数人の欠席者がありました。

恒例のラジオ体操・早口言葉をした後、布のリース作りをしました。



発泡スチロールのリース土台に竹串を使い、5センチ四方に切った色とりどりの布にボンドをつけながら差し込んで作ります。時々遠目で布の色具合を確認しながら、皆さん一生懸命集中して取り組まれ、カラフルなリースが出来上がりました。簡単な作業ですが、色の組み合わせで全く違うものとなり、他の作品と見比べて「あら、ステキ!」「楽しかったね!」と喜んでいただきました。

お楽しみのおやつには正月らしく『ぜんぎい』をいただき、移動図書館「みさと本の森」の図書の中から好みの本を借りたあと散会となりました。



読んでみよう！

『日本国憲法』

第七章 財政

第八十三条 国の財政を処理する権限は、国会の議決に基いて、これを行使しなければならない。

第八十四条 あらたに租税を課し、又は現行の租税を変更するには、法律又は法律の定める条件によることを必要とする。

第八十五条 国費を支出し、又は国が債務を負担するには、国会の議決に基くことを必要とする。

第八十六条 内閣は、毎会計年度の予算を作成し、国会に提出して、その審議を受け議決を経なければならぬ。

第八十七条 予見し難い予算の不足に充てるため、国会の議決に基いて予備費を設け、内閣の責任でこれを支出することができる。

2 すべて予備費の支出については、内閣は、事後に国会の承諾を得なければならぬ。

第八十八条 すべて皇室財産は、国に属する。すべて皇室の費用は、予算に計上して国会の議決を経なければならない。

こもれび

新聞の一面下段のコラム欄は、各新聞によって一行あたりの文字数、行数、総文字数が異なるようだ。私が購読している山陰中央新報の一面のコラム『明窓』は、一

行18文字33行、総数570字で構成されている。▼新聞の読みかたは人によって異なると思像するが、私は初めに一面トップ記事の見出し、次いでこのコラムを読んでいる。限られた文字数の中に各種の文献等を引用しながら、よく感動や悲哀等を表現できるものだと感心しながら、毎日の楽しみとなっている。▼さて、2月6日の『明窓』では、51歳のスキージャンプ葛西紀明選手と56歳の「キングカズ」ことサッカーの三浦知良選手の活躍が取り上げられていた。お互いレジェンドと呼ばれる伝説的な現役選手である。コラム記事を引用させていただくと、二人には二つの共通点があるそうだ。一つはかつて日本代表選手の選考に漏れたという挫折を経験していること。三浦選手の「人生は成功より失敗の方が多い。へこんでも自分の原点に戻って乗り越えることが大事」の言葉が紹介されている。もう一つの共通点は「笑顔」だそうだ。▼お二人のレジェンドの共通点から大切なものを教わったコラム『明窓』だった。

みどりの風 詩のコーナー

はとの足

新幹線に 乗りおかれて 長いホームを
いたり きたりの 小父さん

まいったな

重要会議に 間に合わん

はとが 足もとに よってきて

トコトコ ホームを いたり きたり

ほほう きれいな足をしているね
くびのところが グリーンに光るね

小父さんは 立ちどまり

あかい足を しみじみと見る

るり色の羽を しみじみと見る

新幹線に 間に合っていたら

見ることもなかった はとの羽

思いだすことさえなかった はとの足

『小さい詩集 あいたくて』

著者 工藤直子

発行者 金子賢太郎

発行所 大日本図書株式会社

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

◆『健康料理教室』の開催について（連合自治会から）

健康料理教室を次のとおり開催します。

日時：3月8日(金)午後6時から2時間程度 参加費：千円(連合自治会から助成あり)

内容：味噌づくり 講師：垣崎醤油店(邑南町) 募集定員：15人

申込締切：2月29日(木) ※募集定員になると締め切らせていただきます。

◆『夜桜神楽』の開催について（千原神楽団・連合自治会から）

桜の開花に合わせて次の日程で千原神楽団による「夜桜神楽」を開催します。

日時：3月23日(土)午後7時から 場所：千原八幡宮

◆令和6年度『ほのぼのサロン』参加者募集について（連合自治会から）

沢谷地域の高齢者健康教室「ほのぼのサロン」の参加者を募集します。このサロンは、概ね70歳以上の方を対象に健康維持と認知症予防を目的にボランティアの協力をいただき月1回開催しています。

日程や内容は、別紙のチラシのとおりですので、是非、お申し込みください。

◆『桜街道ライトアップ』器具の貸し出しについて（連合自治会から）

投光器、コード、タイマー等、桜のライトアップ器具の貸し出しを行います。

設置を希望される方は、沢谷交流センターまでご連絡ください。

★行事予定（2/21～3/31）

行 事	日 時	会 場
ほのぼのサロン	2/22(木) 9:30～	多目的室
季節の料理教室	26(月) 10:00～	調理室
吹き矢教室	27(火) 9:30～	多目的室
申告相談（日程は町広報紙1月号に掲載）	28(水)、29(木) 9:00～	多目的室
人権相談（人権擁護委員相談会）	3/1(金) 13:00～	多目的室
青パト一斉行動	1(金) 18:00～	広場集合
チャレンジ教室	5(火) 10:00～	多目的室
自治会輸送バス	7(木) 8:40～	(沢谷～飯南町)
ニコニコ健康教室	8、22(金) 9:30～	和室
健康料理教室	8(金) 18:00～	調理室
夜桜神楽	23(土) 19:00～	千原八幡宮
集まれ！沢谷っ子 春を楽しもう！	25(月) 10:00～	全館、体育館
ほのぼのサロン	28(木) 9:30～	多目的室
わくわく！放課後子ども教室	※日程は児童を通じてお知らせします。	全館
連合自治会各部会	※日程は部会ごとに直接お知らせします。	多目的室

沢谷地域の人口と世帯数（1月31日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減
 人口455（-1）〔男性227人(±0)・女性228人(-1)〕 世帯210世帯(-1)

〒699-4712 美郷町九日市 118 番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022