



ひのみや瓦版

12月号



令和5年12月20日

発行所 比之宮公民館

〒696-0711

邑智郡美郷町宮内 562-5

電話 0855-82-3474

Fax 0855-82-3800

メールアドレス

himenomiya@outlook.com

比之宮の人口 11月現在

・男113人 ・女133人



大和申 神楽 (荷越瀬)

スポーツを楽しもう!! (スポーツ塾) 毎月第2、第4土曜日

11月11日、25日、12月9日。対象者は小学生以下(幼児含む)。中学生以上のボランティア(見守り、又は一緒に身体を動かせる方)を募り、バスケット、バドミントン、卓球、陸上、サッカー、ウォーキング、などを行います。この日は小学生以下6名、見守りのボランティア13名で多世代交流や地域外の方々と楽しみました。尚、最低限のマナー(あいさつ・靴を揃える・用具の正しい使い方・片付け・掃除など)を取り入れての実施。



みんなで体力向上になればと・・・
いっぱい×100 動いて～～ 動いて!
いっぱい×100 走って～～ 走って!!
いっぱい×200 楽しんで～ 楽しんで～
♪～ ♪♪～ ♪～ ♪♪～ ♪♪～

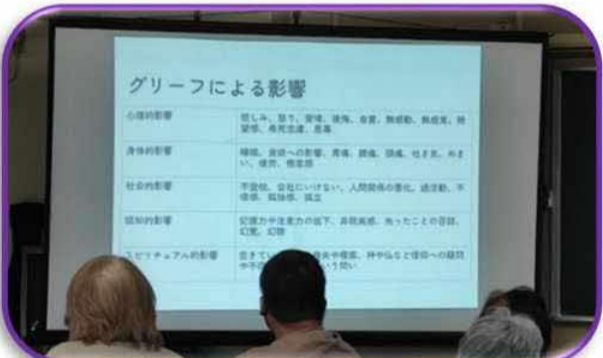
【赤菊芋】掘り体験 教ちゃん&和ちゃん(村之郷)

11月11日(土)みさと・みちくさ日和プログラムより、2年ぶりに開催となりました。今回は10時半から始まり、菊芋を掘って洗って、昼食は外で天ぷらをしながら、他の菊芋を使った品数沢山の料理もいただきました。



人権講演会「グリーンケアにふれる」 参加者35名

11月23日(祝日・木) 講師：唐溪 悦子さん
「グリーンケア」とは、失うことによって生まれてくる感情や反応のこと。失うことによって生まれる【自分の気持ち】に気づくことを中心に学びました。聞きなれない言葉でしたが、グループワークを取り入れながら分かりやすく教えていただき、あっという間の2時間でした。



🌲 ≈ 蟠龍倶楽部 イルミネーション ≈

新 草刈りアートのところへ 12月3日設置。
かなり大きくて、目立ちます！！



《 フレンド イルミネーション 》 **新** 阪神タイガースマーク、公民館に 12月10日設置。



- ◆ 12月23日(土) ひのみやっ子 クリスマス会
- ◆ 1月14日(日) とんど焼き 11時〜 場所…旧宮内小学校跡地

- 🌸 ひめのみや楽級 毎週水曜日 ・本の森12月27日
- 🌸 卓球教室 12月23日(土) 1月13日(土)
- 🌸 バドミントン教室 毎週水曜日
- 🌸 運動サークル 毎週金曜日
- 🌸 ニコニコ健康教室 12月22日(金) 1月12日(金)
- 🌸 スポーツを楽しもう！ 12月23日(土) 1月13日(土)

公民館活動ほか(自主活動)

- スポーツ吹矢教室 12月25日(月) 1月22日(月)
- つる細工教室 1月9日(火)
- 川柳教室 1月23日(火)

俳句

<p>川柳</p> <p>書いて読むたまには唄って楽しいな 真似て舞う幼子二人里神楽 甲子園球児の涙の美しい 満月にうさぎの餅つき見上げている 猿被害なくて野菜の良く育つ 人を見て見様見真似で踊り出す 顔見知り毎朝見ると同じカエル 人生のリズムを乱す途中下車</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">選者吟 森口 時夫 山口 達輝 水口 怜 藤原 節子 福井 益代 波多野祐康 大久保朝子 大畠千代枝</p>	<p>地味さこそ好ましかりし冬桜 猪鍋やもはや昔の話し成り 遠目には見分けにくくて柿紅葉 潮騒を足下の山や小鳥来る</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">選者吟 服部 康人 高橋 和子 渡邊 光廣 大久保朝子</p>
--	---