



# ひのみや瓦版

## 11月号



令和5年11月20日  
 発行所 比之宮公民館  
 〒696-0711  
 邑智郡美郷町宮内 562-5  
 電話 0855-82-3474  
 Fax 0855-82-3800  
 メールアドレス  
[himenomiya@outlook.com](mailto:himenomiya@outlook.com)  
 比之宮の人口 10月現在  
 ・男114人 ・女133人



地区民運動会（主催：連合自治会） 80代後半〜0歳 総勢約150名

10月8日（日）、4年ぶりの開催となり、競技は今まで通りで、競技内容を工夫して行いました。選手宣誓から始まり、大和ソング、パン食い競争、スプーンリレー、なわなない競争、みんなで晩酌、メデシンボールなどの競技を行いました。二十歳以下はリレーをしたり、旗とり他、多世代交流を楽しみました!!



大和ソング



二人の行く先は一つ



ドキドキゲートボール



なわなない競争



みんなで晩酌 比敷・笹目



みんなで晩酌 宮内1



みんなで晩酌 宮内2



みんなで晩酌 村之郷1・2

# 楽打・神楽・お祭り（主催：フレンド比之宮・蟠龍倶楽部）

10月21日（土）・22日（日）  
 4年ぶりに賑わいました。

21日、楽打は比敷を出発して間もなく雨になり雨宿りしてから再出発、比敷↓宮内2↓村之郷1・2↓西光寺↓宮内2↓田立神社と合計約8kmの道のり、その後はずっと晴天に恵まれ最後まで歩きました。夜は神楽。22日は、シジミ販売、たこ焼き、たい焼き（中学生）、わらぞうり飛ばし大会、ダーツなどのバザーがあり、盛り上がりました。





ひめのみや楽級（主催：連合自治会）＋**新**出張デイサービスつくし苑  
 & 浜田県立大生の健康教室 & のだきゅう移動販売



10月4日 出張脳トレ・レクリエーション



10月18日 浜田県立大学生の健康教室



10月25日 のだきゅう移動販売

**都賀保育園とフレンズ比之宮との芋掘り体験交流**

10月24日（火）、18名の園児と芋掘り体験を行いました。素手で一生懸命に土をほり、袋いっぱいのはいづつサツマイモを収穫しました!!今回も手が汚れてる人が頑張った証と褒められ、18名の園児の顔は笑顔でいっぱいでした。



**俳句**

道すがら栗拾ひ来し汀子句碑  
 気合入れ秋草を刈る日々なりし  
 コンバイン音も消え去り爽やかや  
 敏捷さまだ持ちぬたる穴まどひ

選者吟 大久保朝子  
 高橋 和子  
 渡邊 光廣  
 服部 康人

**川柳**

父母の齢過ぎて感謝する余生  
 子や孫にお土産一杯持たせたい  
 落としたおやつ愛犬と奪い合い  
 人生を悔いることなく生きてゆく  
 夏野菜猿にすべて食べられる  
 日焼けした肌の化粧に汗をかき  
 今日の日が終り明日へつなぐ夢  
 ひとりよがりいつも自分を見失う

選者吟 大富千代枝  
 大久保朝子  
 波多野祐康  
 福井 益代  
 藤原 節子  
 水口 怜  
 山口 達輝  
 森口 時夫

**公民館講座（予定）**

- スポーツ吹矢教室 11月27日（月） 12月25日（月）
- つる細工教室 12月12日（火）
- 川柳教室 12月11日（月）

**公民館活動ほか（自主活動）**

- 🍀 ひめのみや楽級 毎週水曜日 本森11月22日
- 🍀 卓球教室 11月25日（土） 12月9日（土）
- 🍀 バドミントン教室 毎週水曜日
- 🍀 運動サークル 毎週金曜日
- 🍀 ニコニコ健康教室 11月24日（金） 12月8日（金）
- 🍀 スポーツを楽しもう! 11月25日（土） 12月9日（土）

**お知らせ・お礼**

◆ 連合自治会臨時役員会にて、連合自治会会長・唐溪唯信さんに交代となりました。

◆ 桜公園下草刈り、大変お世話になりました。

◆ 12月10日（日）美郷ほっとあっと広場

◆ 12月16日（土）年末警戒パトロール

場所：みさと館