



走って～ つないで～ 楽しんだ！ 地域で力を合わせた 沢谷地区民体育大会



絶好の運動会日和となった10月1日(日)、4年ぶりに沢谷体育協会主催による沢谷地区民体育大会が160名の参加のもと開催されました。

前夜の雨でグラウンド状況が少し柔らかめだったため、周回コースを35メートルの直線コースに、そして競技種目も予定より少なく変更して行われました。

開会式では、貝谷体協会長が「昨夜は天候が気になって度々目覚めたが、それは頻尿のせいだった。」などとジョークを交えた挨拶をして会場の笑いを誘いました。

競技に入るとそこは勝負。地域ごとに色分けされた青組、白組、赤組の選手が真剣に走ったり引つ張ったり。また、各組の観覧席では熱のこもった応援が見られました。

競技が終わると、役員により準備された特等から4等までの40個の景品をめざしたお楽しみ抽選会です。ひかれた番号の発表の度に歓声とため息がグラウンドに溢れました。

今年町内で運動会を開催したのは沢谷地域のみだったようですが、普段顔を合わすことのない地域内の人とも会えて有意義な日となりました。

今年のテーマは ～共に輝いて～ 沢谷地区ふれあい学級

こちらも4年ぶりの開催となる沢谷地区社会福祉協議会主催の「ふれあい学級」が9月30日（土）に沢谷体育館において開催されました。

町保健師による血圧測定と健康相談後、牛尾会長が今年のテーマに掲げた言葉と合わせて、「一人一人が大切な命を生きています。年齢を重ねても共に輝いて生きましよう。」と挨拶をされました。来賓を代表し、藤原町議会議員が「こうしたふれあいの場に参加することは健康につながります。元気で長生きをしましょう。」と祝辞を述べられました。続いて、川本警察署から交通事故に遭わないための注意事項のお話し、そして栗原さんによる手指と体の体操で楽しく身体を目覚めさせました。



その後、昼食をいただきながら太陽花（しゅうてんか）の皆さんによる「よさこい演舞」、千原神楽団の花田団長による「神楽太鼓披露」、酒谷の増本さんによる「盆踊り口説き」などのアトラクションが続きました。神楽太鼓では、福間連合自治会長が鬼の舞いで飛び入り参加され拍手を浴び、盆踊り口説きでは館内に踊りの輪が出来ました。閉会には古城副会長の挨拶、中原町議会議員の音頭による万歳三唱で閉じました。参加は少人数でしたが、皆さん「楽しかった」と帰っていかれました。



他の行事と重なったため、少し遅れて臨席された山根副町長からお祝いの言葉に併せ、人口あたりに占める100歳以上の割合が美郷町は県内2位と高く、「長寿県長寿町」にふさわしいことなどの紹介がありました。



読んでみよう！

『日本国憲法』

第五章 内閣

第七十三条

六 この憲法及び法律の規定を実施するために、政令を制定すること。但し、政令には、特にその法律の委任がある場合を除いては、罰則を設けることができない。

七 大赦、特赦、減刑、刑の執行の免除及び復権を決定すること。

第七十四条 法律及び政令には、すべて主任の國務大臣が署名し、内閣総理大臣が連署することを必要とする。

第七十五条 國務大臣は、その在任中、内閣総理大臣の同意がなければ、訴追されない。但し、これのため、訴追の権利は、害されない。

見て 食べて 学んだ 秋の一日！

6回目となるチャレンジ教室は、10月2日(月)、参加者12名の参加者で4年ぶりに公民館から外に出ての活動となりバスで広島方面に出かけました。

まずは広島三次ワイナリーに行き、地下にある貯蔵庫や瓶にラベルを張る工程などを見学した後は隣にある「トレッタ三次」に移動しました。その産直市で美味しそうなブドウなど購入し、レストランで野菜をふんだんに使った沢山の料理を楽しめるバイキング形式のランチを楽しみました。

次に広島空港近くにあるクリームパンで有名な「八天堂」の工場見学です。徹底された衛生管理を体験し、360度見渡せる最新のVRゴーグルをつけてパンのできる過程を見てからお楽しみみの試食タイムです。出来立てのふわふわのパンをそのままで食べたり、クリームをつけて味わったりと美味しい学びとなりました。また、行き帰りの車中でも人権学習の話やクイズ、朗読もあり食・学・楽を満喫した一日となりました。



敬老週間 童心に帰って楽しむ！

9月の「ほのぼのサロン」は、21日(木)マイクロバスを借りて「しまね海洋アクアス」から「浜田お魚市場」へ遠足に出かけました。

これまでコロナ禍で遠出は見合わせていたのですが、アクアスは敬老週間中、高齢者は入館料無料ということもあり、「みさと本の森」の職員さんとスタッフ含めて16名でお出かけしました。

アクアスではクラゲやペンギンの水槽前で写真を撮ったり、白イルカやアシカのショーに歓声をあげて楽しみました。続いて浜田おさかな市場で昼食休憩し、新鮮な魚やお土産などを購入。帰りには「舞乃市」(江津市)でトイレ休憩の予定が、またもや買い物タイムとなり、バスを降りたら大荷物という方も...。子や孫の成長によりなかなか足を運ぶこともなくなったアクアスですが、童心に帰って楽しみました。



お礼

9月24日(日)、今年最後となる交流センター美化活動を九日市、九日市下、片山の各自治会の皆さんに実施していただきました。

花壇草取り、グラウンド除草と整地、植木剪定などによりとても綺麗になりました。子ども達が安心して遊べ、また、10月の運動会を迎えることが出来ました。ありがとうございました。



どうしてだろうと

どうしてだろうと
おもうことがある

なんまん なんおくねん

こんなに すきとおる

ひのひかりの なかに

いきてきて

こんなに すきとおる

くうきを すいつづけてきて

こんなに すきとおる

みずを のみつづけてきて

わたしたちは

そして わたしたちの

することは

どうして

すきとおっては

こないのだろうと…

『まど・みちお 全詩集』

著者 まど・みちお

編集 伊藤英治

製作 山村光司

発行者 齋藤廣達

発行所 株式会社理論社

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会 等から）

◆『沢谷元気まつり』の開催について（連合自治会から）

「沢谷元気まつり」を次の日程で開催します。

日時：令和5年11月5日（日）午前9時30分から午後1時30分まで

会場：沢谷交流センター広場 ※詳しくはチラシをご覧ください。

◆『天空の海を見に行こう』の開催について（町内すべての公民館から）

「雲海（野間）観察ツアー」を次の日程で開催します。

集合日時：令和5年11月11日（土）午前5時45分 募集締め切り11月6日（月）

集合場所：みさと館前 ※詳しくはチラシをご覧ください。

★行事予定（10/21～11/30）

行 事	日 時	会 場
吹矢教室	10/24(火) 9:30～	多目的室
町社協 暮らしの相談	24(火) 14:00～	多目的室
ほのぼのサロン	26(木) 9:30～	多目的室・調理室
ニコニコ健康教室	27(金) 9:30～	和室
カメラ教室	11/1、15(水) 10:00～	多目的室 他
肺検診	1(水)※各地域で時間設定	交流センターでは10時から
青パト一斉行動	1(水) 18:00～	広場集合
沢谷元気まつり	5(日) 9:30～	全施設
チャレンジ教室	6(月) 10:00～	多目的室
自治会輸送バス	9(木) 8:40～	(沢谷～飯南町)
ニコニコ健康教室	10、17(金) 9:30～	和室
雲海観察ツアー	11(土) 5:45～	みさと館集合
料理教室	13(月) 9:30～	調理室・和室
からだほぐし教室	14(火) 10:00～	和室
ほのぼのサロン	16(木) 9:30～	多目的室
吹き矢教室	28(火) 9:30～	多目的室

沢谷地域の人口と世帯数（9月30日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減
人口457（-2）〔男性227人（-2）・女性230人（±0）〕 世帯210世帯（±0）

〒699-4712 美郷町九日市 118 番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022