



## 第5回 ミックススタディ

9月28日(木)、第5回の「ミックススタディ」を行いました。今回は、大田警察署から島根県交通安全協会の交通安全アドバイザーに来ていただき、『交通安全教室』をしました。

アドバイザーの軽妙な語り口に、笑いの絶えない講話になりましたが、高齢者の交通事故が多いという事、7割が前方不注視であり「何故ぶつかったのかわからない」状況にあるそうです。事故防止のために重要なことの一つに「みる」は、「見る」ではなく「観る」でなくてはならないという事を言われました。「観る」「考える」「行動」の流れを守って、交通安全に努めて欲しいと話されました。また、事故が起きやすい場所が、実は自宅周辺であるというのを聞いてちょっと驚きました。家の周りは交通の状況をよく知っている事から、思い込み、注意力の低下などで事故につながるようです。

講話の後は、反射運動の実技をしました。ランプのついたボタンを手で押さえていく「クイックアーム」と、点いたランプの色と同じ色のペダルを踏む「クイックステップ」に挑戦しました。実施をすると、機械が俊敏性から年齢判定をしてくれます。打ち出された紙に書かれた年齢に一喜一憂、「え〜!」「ありゃー」と、賑やかでした。

交通事故は、加害者、被害者どちらにも得はありません。車に乗る時も、道を歩く時も周囲に気を配っていかなくては、と思いました。

特殊詐欺の話もしていただきました。「電話でお金のお話が出たら、まず、詐欺だと思え」、もし電話がかかってきたら「はあ〜?」の言葉だけで対応してほしいそうです。



## やすらぎの里で大正琴演奏

9月16日(土)、「やすらぎの里別府」で行われた敬老の日のイベントに、君谷公民館の『大正琴教室』が招かれ、演奏を披露しました。

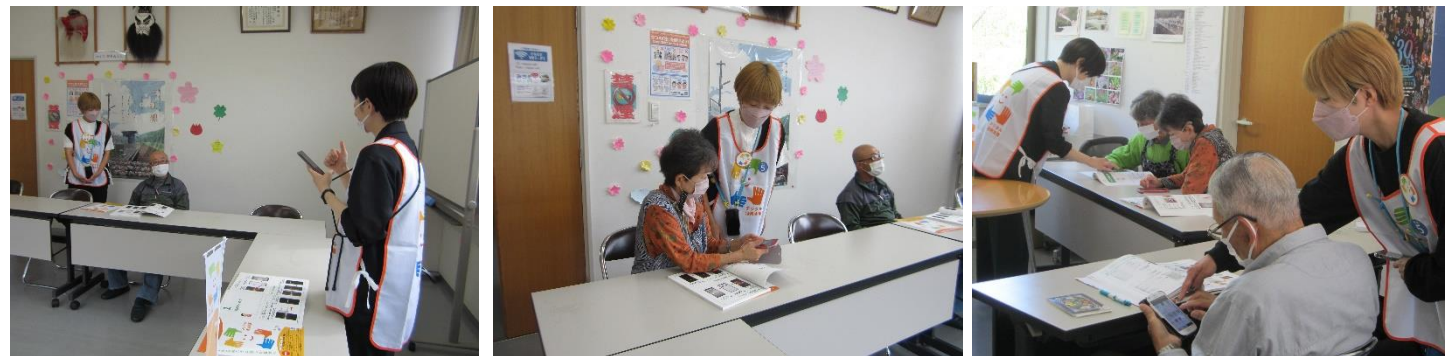
利用者の方を前にして、少々緊張しながらも「宇宙戦艦ヤマト」「天城越え」「秋桜」など、5曲を演奏しました。喜んでいただけたでしょうか。



## スマホ講座開講

10月3日(火)から、5回にわたって「ゼロから学べる!スマホ講座」が始まりました。ここ数年続いている講座で、総務省の「利用者向けデジタル活用支援推進事業」の一環として有限会社Wiiさんいんが実施しておられます。

電源を入れるところから教えていただけるので、初心者でも安心して受講していただいています。便利に上手に、スマートフォンと付き合えるようになりたいですね。



## 公民館研究集会に参加

10月11日(木)~12日(金)の2日間、公民館研究集会が広島県で開催されました。君谷公民館、別府公民館の職員も参加をしました。初日の全大会での記念講演や、2日目の各テーマ毎に研修をする分科会で、皆様のお役に立てるよう勉強をしてきました。



# 福寿会 買い物ツアー

10月14日(土)に、福寿会の買い物ツアーにお邪魔させていただきました。

今回は大田で買い物です！まずはイオンタウンで、各々100円ショップや洋服屋さん、食料品などでじっくり買い物をしました。「ガスト」でおいしい昼食をいただき、会話を楽しみました。ちなみに、料理を厨房から持ってきてくれたのが猫型ロボットだったのには驚きました。昼食を済ませたら、みしまやで買い物をしてから君谷へ帰りました。

☞〈君谷地域おこし協力隊 窪添可奈子〉



## バリとみさとと。祭り

10月15日(日)に、美郷町×バリ島マス村 友好30周年記念のイベントが役場前で行われました。

そこで別府の協力隊の酒井さんが、珈琲店を出店するのでお手伝いで参加しました。関係者だけでなく、たまたま通りかかった方など沢山の人が来場してとてもにぎわっていました。

この日は肌寒くなったり暑くなったりしたので、ホット珈琲とアイス珈琲がバランスよく、沢山買っていただけてよかったです！

チラッと見ることが出来た、神楽とガムラン演奏のコラボもとてもすてきでした！

☞〈君谷地域おこし協力隊 窪添可奈子〉



『みんなでつくる人権のつどい ～みさとほっとあっと広場～』に寄せられた人権標語の一部を、少しずつですがご紹介させていただきます。今一度「人権」について考える時間になればいいなと思います。

### 〈人権標語〉

- ★気づけるよう 聞こえぬ叫び 見えない傷
- ★どんな時でも 優しい気持ちを持っておこ
- ★認め合い ニコニコな笑顔をつくらうよ
- ★SNS 心ない言葉 書かないよ
- ★グローバル 世界をつなぐ 合言葉
- ★いじめはね いつか 自分に返ってくるよ



〈中学三年生 作〉

# 第3回君谷マーケット開催のお知らせ

10月29日(日)、第3回君谷マーケットを開催します！

地元野菜の販売、バザー、やなしおのお寿司等はもちろん、内田自治会の有志が「焼きそば」の販売をさせていただきます。他にもお楽しみな屋台が出ます。

アトラクションには、「神楽」と「よさこい」で大いに盛り上げていただきます。沢山の方のご来場をお待ちしております。

詳細は、新聞折り込み、今月配布のチラシをご覧ください。

## 雲海イベント開催のお知らせ

11月11日(土)、今年も「天空の海を観に行こう！」を開催します。今年は大和地域の公民館も一緒に行きます。

昨年同様、会場は野間の雲海スポット、モーニング軽食も準備いたします。美郷町自慢の美しい日の出と、目の前に広がる雲海を皆さんと一緒に楽しみましょう！

前日には、公立鳥取環境大学准教授の重田先生の学習会も開催されます。こちらも是非参加して、雲海の知識を得て観るのも良いのではないのでしょうか。

詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。



## 君谷地域の行事予定

《 10月21日 ~ 11月20日 》

- 10月22日(日) 9:30~  
「君谷秋のウォーキング」  
会場：桜江町観音滝 / 主催：君谷地域連合自治会
- 10月24日(火) 10:00~「スマホ教室」  
会場：君谷公民館 / 主催：君谷公民館
- 10月25日(水) 10:00~「写真の撮り方講座」  
会場：君谷公民館 / 主催：君谷公民館
- 10月29日(日) 10:00~「君谷マーケット」  
会場：君谷交流センター  
/ 主催：君谷地域連合自治会
- 11月9日(木) 9:30~「脳のお元気教室」  
会場：君の谷農村塾 / 主催：君谷地域連合自治会
- 11月11日(土) 5:45~「雲海イベント」  
会場：野間の雲海スポット / 美郷町公民館
- 11月13日(月) 8:30~「ミックススタディ」  
会場：館外研修 / 主催：君谷公民館
- 11月15日(水) 18:00~「フラエクササイズ」  
会場：君谷公民館 / 主催：君谷公民館

## 君谷診療所からのお知らせ

10月25日(水)の診療は、休診となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

インフルエンザ予防接種の受付が始まっております。  
高齢者の自己負担金は1,800円です。

## 君谷・別府地域の人口と世帯数

**君谷地域**  
人口：262人(前月比：-2)  
男(127人) 女(135人)  
世帯：148戸

**別府地域**  
人口：294人(前月比：+1)  
男(146人) 女(148人)  
世帯：129戸

〈9月末現在〉