



## 第2回 ミックススタディ

6月19日(月)、第2回のミックススタディを行いました。この日は、日本赤十字社 島根県支部から講師に来ていただき「防災セミナー」をしてもらいました。

まず、日本赤十字社の活動についてお話をされました。よく知られている医療事業、血液事業の他にも災害救護活動、世界中の紛争や災害の被災者に支援の手を差し伸べる国際活動、ボランティアや社会福祉等、9つの活動事業がありました。国内災害救護活動では、島根県支部からも熊本地震、東日本大震災、阪神淡路大震災などに出向かれたそうです。災害に遭い、避難所で生活する時の問題点や、備えについても教えていただきました。

次に、非常食炊き出しを実践しました。ハイゼックス袋にお米と水を入れて、空気抜きをして沸騰したお湯で茹でてご飯を作りました。空気が入りすぎると、膨張して破裂するのだそうです。一人一人、空気の抜け具合を講師にチェックしてもらい、鍋に入れました。お米を茹でたお湯を使ってレトルトカレーを温めて、カレーライスになりました。

お米を茹でる間に、応急手当も教えていただきました。止血するには、出血している箇所を強く抑えることが大切だと教わりました。意外と知らないことばかりで、とても勉強になりました。



## 万寿会 七夕飾り

7月2日(日)に、万寿会の方が七夕の飾り付けを君谷交流センターでされました。事前に周囲の方たちに願いを書いてもらった短冊と、七夕らしい飾りを笹竹に丁寧に付けていかれました。飾り付けを終えた笹竹は、例年通りそのまま交流センターに置いていただき、来館された方にも短冊に願いを書いて笹竹の枝に付けてもらいました。

7月9日(日)には、内田集会所において「認知症予防」のお話と「小物づくり」をされました。「認知症予防」では、講師を招いてバランスの良い食事とプラス思考、生きがいづくりのお話や、つま先立ち、足指の運動をされました。「小物づくり」は、刺繍枠と雑誌の切り抜きなどを使って、壁飾りを作られました。



## 君の谷農村塾 草刈り作業

7月2日(日)、君谷地域連合自治会が君の谷農村塾の草刈りをされました。各自治会から2名程度の参加をお願いして、建物、駐車場の周辺と君の谷農村公園をきれいにされました。

君谷地域連合自治会は、美郷町から「君の谷農村塾・君の谷農村公園」の指定管理者の指定を受けており、常に施設管理や環境整備をされています。お陰様で、いつも気持ち良く使わせてもらっています。今年度中には、トイレの改修も予定されています。



# 公民館主事会

美郷町の公民館では、毎月1度の公民館主事会を行っています。1年間で全館を回れるように会場設定をしており、7月4日（火）は君谷公民館で行われました。

ミニ研修や情報交換などを通して、自分たちのスキルアップをしながら、公民館主事たちは地域のために「何をすればよいか」「何ができるか」と考えながら日々頑張っています。



## 君谷の民具

君谷・別府地域に眠っている民具の紹介をさせていただいています。明治から昭和前期にかけての暮らしが、見えてくる資料だと思います。懐かしんだり、子どもたちに使い方を教えてあげたりしてください。



へら  
☆茅（藁）葺屋根の修理道具



背負い子

地域の方に、民具の情報提供をして頂きました。ありがとうございました。

『みんなでつくる人権のつどい ～みさとほっとあっと広場～』に寄せられた人権標語の一部を、少しずつですがご紹介させていただきます。今一度「人権」について考える時間になればいいなと思います。

## 〈人権標語〉

- ★暴言は 絶対だめだよ 心のナイフ
- ★守ろうよ 世界に一つ 自分の個性
- ★人は人 自分の気持ち 考えよう
- ★大切な みんなの心 守ろうよ
- ★その言葉 言っていていいか 考えて
- ★思いやり みんなで創っていこう 平和な世界
- ★悪口を 言われたあの子 気にしてる
- ★作ろうよ 思いやりの輪 みんなでね
- ★言われて やだと思うことは やめよう！！



〈中学一年生 作〉

## ミックススタディ 公開講座のお知らせ

7月と8月の公民館定期講座「ミックススタディ」を公開講座にします。どなたでもご参加いただけます。一緒に楽しく学びましょう！

〈内容〉

★7月25日（火） 13:30～ 会場：君谷公民館  
「秋蒔き野菜の講習会」 講師：役場産業振興課



★8月24日（木） 10:30～ 会場：君の谷農村塾  
「救命救急法講習会」 講師：日本赤十字社 島根県支部



※こちらの講座は、申し込みが必要です。8月18日（金）までに君谷交流センターにご連絡ください。

## 君谷診療所からのお知らせ

7月26日（水）、8月14日（月）の診療は、休診となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

## 君谷地域の行事予定

《 7月21日 ～ 8月20日 》

- 7月24日（月）8:30～「夏休み交流会①」  
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館・万寿会
- 7月25日（火）13:30～「ミックススタディ」  
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館
- 7月31日（月）9:00～「邑智中2年 地域探検」  
会場：君谷・別府地域／主催：邑智中学校
- 8月 1日（火）13:30～「健康診断結果報告会」  
会場：君谷公民館／主催：役場健康福祉課
- 8月16日（水）18:00～「フラエクササイズ」  
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館
- 8月17日（木）9:30～「脳のお元気教室」  
会場：君の谷農村塾／主催：君谷地域連合自治会

## 君谷・別府地域の人口と世帯数

### 君谷地域

人口：264人（前月比：-1）  
男（129人） 女（135人）  
世帯：151戸

### 別府地域

人口：301人（前月比：±0）  
男（150人） 女（151人）  
世帯：130戸

〈6月末現在〉

地域社会福祉協議会より ご寄付のお礼



君谷地域連合自治会へ  
香典返し  
岡田 元輔 様（京覧原）  
よりご寄付いただきました。