



邑智地域公民館定期講座 合同開講式 開催

5月24日(水)、美郷町出身で岩国市在住の塚田拓司(落語高座名「由宇亭拓の輔」(ゆうていたくのすけ))さんを講師に迎えて、邑智地域の5公民館定期講座の合同開講式をみさと館で開催しました。



当日は、自作と古典の2演目の落語と、人を大切にするコミュニケーションをテーマにした講演を、公民館講座受講者や一般来場者約80名が聴講しました。

落語は、独学で学ばれたとは思えないほどの熱演で、アドリブを交えながらお話しただき、会場からは大きな笑い声が絶え間なく起こっていました。

落語に続く講演では、笑うことによる効果や言葉の大切さ、特に褒めることの大切さを訴えられました。褒めることは相手を認めることでもあり、誉め言葉として「さすが」「すごい」「すばらしい」の3つのSから始まる言葉を紹介されました。

午前10時から休息を挟んで正午前までの2時間弱でしたが、あっという間に過ぎた楽しく意義ある時間でした。参加された多くの方から、よい開講式だったとの言葉をいただきました。

町内各公民館の定期講座でも、褒め合いながら楽しく学びましょう。



連合自治会総会を開催

令和5年度の沢谷地域連合自治会総会を5月22日(月)に開催しました。

昨年度までの3年間は、コロナ禍のため書面表決により議案承認いただきましたが、今年度は規約を改正し、自治会長をはじめとする役員と地域内の団体代表者による全員協議会をもって総会に代えることとし、地域担当職員を含め30名(出席27名、委任状3名)で開催しました。

冒頭、福岡連合自治会会長が「4月には4年ぶりにしゃくなげ祭りを開催した。徐々に、以前の活動を復活させ沢谷の元気を取り戻したい。」と挨拶されました。その後、令和4年度の事業及び会計報告、令和5年度の事業計画、予算案についてすべて承認されました。また、空席となっていた副会長(2名の内1名)について、岸本建夫さんの選任案が全員賛成で承認されました。



公民館講座 「チャレンジ教室」

今年度2回目のチャレンジ教室は6月5日(月)、「みさと本の森」の矢渡さんを講師に迎えて、災害時に役立つ「防災プレスレット」と「簡単非常食」を作りました。

「防災プレスレット」は、パラロープというパラシュートに使われる丈夫なロープを使って編み込み、バックルで簡単に着脱ができ、ほどくと1本のロープになり、災害時にいろいろな用途として使えるという優れたものです。

編み始めは戸惑うものの慣

れると簡単に編め、編み方をマスターするために、完成したものをほどこいて再び編む方もおられました。

「簡単非常食」

は、材料を全てポリ袋に入れて揉みこむだけで食べれる物や、袋の口を絞って鍋で茹でるだけの物で、「簡単でおいしいね〜」と好評で、災害が起こった場合に備えて良い勉強になりました。



公民館講座 「季節の料理教室」

6月12日(月)には、季節の料理教室の2回目を開催しました。講師は大田市多伎町にある『Ursapice (ユースパイス)』の神田さんで、「味噌キーマカレー」を教わりました。

今回のカレーは、健康に効果があるとされる様々なスパイスに加え、スパイスと相性のいい味噌や甘酒などの発酵食品も使い、自宅でも手軽に作れるカレーです。

まずは分量やアレンジの仕方などを聞きながら講師のデモンストレーションを見て、その後、3人ずつのグループに分かれ実際にカレー作りに挑戦しました。

玉ねぎを適量の水を加えながら20分ほど炒め、ほどよい色になったら豚肉ミンチ、スパイスや味噌、トマトピューレを加えてさらに炒めていくと出来上がりです。何度も配合を変えて試されたというカレーはとても美味しく、会食タイムでは、皆さんあつという間に完食されました。お家でも作れるスパイスのお土産付きでしたので、家族の方と話が盛り上がることでしよう。



くにびき学園「公開講座」オンライン受講

島根県社会福祉協議会が運営する「くにびき学園」の公開講座を6月16日(金)に交流センターでオンラインにより受講しました。

講師は、FM山陰などのパーソナリティを務めておられる「おがっち(小片悦子)」さんで、音読による脳への効果や、聞き上手になるポイントなどを軽快に、そして出雲弁を交えながら楽しく話してくださいました。

大雨の季節 備えあれば憂い少なし!

梅雨入りと共に、災害の起こりやすい時期を迎えました。非常時の持ち出し用品の確認、避難場所への経路など、いざという場合の備えと心構えを確認しておきましょう。

美郷町のホームページに「**デジタルハザードマップ**」が新しく掲載されています。土石流、地すべり等の警戒区域がよりわかりやすくなっています。是非、ご覧いただき、自宅や周辺の危険度を把握しておきましょう。

【デジタルハザードマップの検索順序】

美郷町(島根県)ホームページ ↓ 暮らし・町政情報 ↓ 暮らしのニーズから探す(防災・安全) ↓ 美郷町ハザードマップ ↓ 美郷町デジタルハザードマップ ↓ 確認したい災害をクリック ↓ 見たい地域に移動

読んでみよう！

『日本国憲法』

第四章 国会

第五十七条 両議院の会議は、公開とする。但し、出席議員の三分の二以上の多数で議決したときは、秘密会を開くことができる。

2 両議院は、各々その会議の記録を保存し、秘密会の記録の中で特に秘密を要すると認められるもの以外は、これを公表し、且つ一般に頒布しなければならない。

3 出席議員の五分の一以上の要求があれば、各議員の表決は、これを会議録に記載しなければならない。

第五十八条 両議院は、各々その議長その他の役員を選任する。

2 両議院は、各々その会議その他の手続及び内部の規律に関する規則を定め、又、院内の秩序をみだした議員を懲罰することができる。但し、議員を除名するには、出席議員の三分の二以上の多数による議決を必要とする。

交流センター周辺美化活動

千原、石原、熊見地域の皆さんにより交流センター周辺（小学校跡地）の美化活動を実施していただきました。

広場とグラウンドの草刈りと整地、植木の剪定、花壇の草取りなど早朝から奉仕いただきました。とてもきれいになりました。

ありがとうございます。次回は、7月30日に1区と2区の皆さんにお世話になる予定です。



沢谷地域内「銀山街道」草刈り

かつて大森銀山から尾道まで銀などを運んだ道「銀山街道」。ところどころにその形跡が残る沢谷地内の古道等の草刈りが6月10日（日）、連合自治会有志により行われました。今年の参加者は例年に比べ極端に少なかつたため、九日市の「西の原古道」「鉦谷古道」、酒谷「境木周辺」の三か所に絞って、範囲も縮小して実施しました。

石見銀山の世界遺産登録からまもなく20年。銀山街道への関心もやや薄れた感じがする中、今後、連合自治会としての関わり方を考えさせられた今年の活動でした。



みどりの風

詩のコーナー

雨の日

雨がふって
傘をさして
歩いている
おとなは さびしそう
ひとりひとりが 雨に区切られて
ひとりぼっちの さびしさを
傘の下に歩かせている

雨がふって
傘をさして
歩いている

子どもは たのしそう
雨に区切られた 一人の世界に
ほこらしく 胸を張っている

早く早く おとなになりたい子ども
雨の冷たさが身にしみるおとな
雨の日 雨の日
傘の下で 私の思ったこと

『日本語を味わう名詩入門13 高田敏子』

編集 萩原昌好

発行者 山浦真一

発行所 あすなる書房

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会から）

- ◆ 『**邑智中学校ふるさと学習**』の実施について（邑智中学校から活動紹介）
 邑智中学校2年生と3年生が授業の一環として「ふるさと学習」を実施します。
 2年生は、次の日程で地域を探検し、ふるさとの魅力をSNS等で発信します。
 探検月日：6月29日（木） お伺いした場合は、よろしくお願ひします。
 3年生は、地域の良さや課題などを調べ、解決に向けて活動をします。

- ◆ 『**エンジョイ！七夕**』の開催について（連合自治会から）
 七夕の季節に併せ、次のとおり開催します。
 日時：7月1日（土）午前9時30分から12時まで

- ◆ 『**シャワークライミング**』の参加者募集について（連合自治会から）
 今年も“沢谷河童レンジャー”主催で沢谷川をステージに3回開催される予定です。
 日時：7月29日（土）、8月6日（日）・11日（金・祝日）です。
 申込方法などは、美郷町観光協会ホームページ内のイベントに掲載されています。

沢谷地区社協からお礼

次の方からご沢谷地区社会福祉協議会
 にご寄付をいただきました。
 泉 浄恵 様（石原）… 香典返し
 ありがとうございました。

美郷町ふるさと納税のすすめ！

出身者や縁ある皆さんへお勧めください。
 ・ふるさと納税は「島根県美郷町」へ！
 ・返礼品は、ひまわり油「銀の香」3本セット
 （沢谷連合自治会生産）とご指定を！

★行事予定（6/20～7/31）

行 事	日 時	会 場
ほのぼのサロン	6/22(木) 9:30～	多目的室
ニコニコ健康教室	23(金) 9:30～	多目的室
定期講座「吹き矢教室」	27(火) 9:30～	多目的室
邑智中学2年生ふるさと探検	29(木) 8:30～	沢谷地内
エンジョイ！七夕	7/1(土) 9:30～	全館
青パト隊一斉パトロール	1(土) 18:30～	広場集合
定期講座「チャレンジ教室」	3(月) 10:00～	多目的室
自治会輸送バス	6(木) 8:40～	(沢谷～飯南町)
定期講座「料理教室」	10(月) 9:30～	調理室・和室
定期講座「からだほぐし教室」	11(火) 10:00～	和室
ニコニコ健康教室	14・28(金) 9:30～	多目的室
ほのぼのサロン	27(木) 9:30～	多目的室
シャワークライミング	29(土) 9:00～	全館
交流センター環境美化（1区・2区）	30(日) 7:00～	広場集合

沢谷地域の人口と世帯数（5月31日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減
 人口460（-2）〔男性228人（-2）・女性232人（±0）〕 世帯210世帯（±0）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022