



四年ぶりの開催 しやくなげ祭り



雲ひとつない絶好のイベント日和に恵まれた4月23日(日)、『しやくなげ祭り』が、九日市の「シヤクナゲパーク花ノ谷」において開催されました。

今年で11回目となるイベントですが、コロナ禍のため令和になって以降は開催ができず、4年ぶりの開催となりました。



午前10時からの開会セレモニーでは、主催者である保存会の築橋孝治会長と連合自治会福岡会長から開催できることの喜びの挨拶があり、地元町議会議員を代表して藤原議員から祝辞がありました。
ステージでは、大和地域の「美郷太陽花(しゅうてんか)」の皆さんによる元気な威勢のいい「よきこい演舞」と「ミサト・サリ」の皆さんによる優雅な「バリ舞踊」

を午前と午後の各2回披露していただきました。

また、バザーではパーク内のあずま屋で、地元自治会の皆さんによる「山賊鍋」と「ちらし寿司」などが用意され、テントでは「焼き鳥」「シフォンケーキ」、連合自治会の「ひまわり油」「フランクフルト」や「ポン菓子」などの販売に行列ができていました。石楠花の苗木の販売も行われ、愛好者が好みの鉢を求めておられました。

イベントの途中では、ご多用の中にもかかわらず嘉戸美郷町長もお越しいただき、ご挨拶をいただきました。



今年、美郷町とインドネシアのバリ島マス村との友好協定締結から30周年の記念すべき年に当たります。今回のしやくなげ祭りも、関連イベントとして保存会が町から助成を受けて開催されています。こうした機会により人、文化、伝統への理解と友好がさらに深まることを期待します。

公民館講座が始まりました

広域隣保事業を活用して人権啓発

昨年度までの公民館講座は、感染症予防のため回数や内容を縮小して開催していましたが、今年度から6講座をシリーズで開催することにしました。

これらの講座は、同和問題をはじめ人権課題の解決を目的とした「広域隣保事業」を活用して開催します。そのため、毎回、教室の冒頭に人権に関する話などをしていきます。

5月の講座では、広域隣保事業の趣旨と目的、性の多様性、使うべきでない差別用語の話などをしました。

公民館講座「季節の料理教室」

料理教室第1回目は、5月1日(月)に高畑の山本さんを講師にお迎えして、蕎麦打ちをしました。

蕎麦粉は講師が栽培された三瓶在来種で、つなぎを使わない十割蕎麦に挑戦しました。初めに講師が説明されながら実演で打たれ、その鮮やかな手さばきに全員が「ほ〜」「おおっ！」と感心。そして、いよいよ実技です。



先程の実演を思い出しながら、中腰姿勢による腰の痛みに耐えながら黙々と捏ね、伸ばす、切るまでの一連の流れを全て自分の分は自分で仕上げていきました。



試食には講師が打たれた蕎麦をいただき、参加者が打った蕎麦は家に持ち帰りました。

公民館講座「チャレンジ教室」

連休明けの5月8日(月)開催の第1回チャレンジ教室は、大田市の生越さんを講師に13名でアロマ石鹸づくり体験をしました。

自分で使うものだから成分の安全性や使い方などの説明を聞き、確認しながら一つ一つの工程を丁寧になさっていました。

ココナツオイル・パームオイル・オリーブオイルを混ぜた中に、水に溶かし45℃にした苛性ソーダを混ぜ合わせ、いきまします。しばらくしてトロツとしてきたらシリコンの型に流しアロマオイルで香り付けをします。アロマ



を選ぶ時、皆さんとても賑やかでした。

およそ一カ月熟成したら使用できるようになるようです。出来上がりが楽しみです。



公民館講座「からだほぐし教室」

5月9日(火)、心やすまるBGMとアロマの香り漂う中、8人の参加により第1回目からだほぐし教室を開催しました。

講師は、地元石原の前田さんです。初めはゴルフボールを踏んで足裏のツボを刺激します。普段、足の裏は全体重を支えてくれることに感謝しながら踏んでいきます。次に、テニスボールをふくらはぎから膝裏、臀部から肩へと順に移動させながら身体で押さえていくと、心地よい痛みと気持ちよさが入り混じった「ひとりマッサージ」になります。

1時間半の講座が瞬く間に過ぎ、心も身体もリフレッシュできました。



読んでみよう！

『日本国憲法』

第四章 国会

第五十四条 衆議院が解散されたときは、解散の日から四十日以内に、衆議院議員の総選挙を行ひ（い）、その選挙の日から三十日以内に、国会を召集しなければならぬ。

2 衆議院が解散されたときは、参議院は、同時に閉会となる。但し、内閣は、国に緊急の必要があるときは、参議院の緊急集会を求め得ることができらる。

3 前項但書の緊急集会において採られた措置は、臨時のものであつて、次の国会開会の後十日以内に、衆議院の同意がない場合には、その効力を失ふ（う）。

〔資格争訟〕

第五十五条 両議院は、各々その議員の資格に関する争訟を裁判する。但し、議員の議席を失は（わ）せるには、出席議員の三分の二以上の多数による議決を必要とする。

〔議事の定足数と過半数議決〕

第五十六条 両議院は、各々その総議員の三分の一以上の出席がなければ、議事を開き議決することができない。

2 両議院の議事は、この憲法に特別の定のある場合を除いては、出席議員の過半数でこれを決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

過去最高の来場者

山野草を楽しむ縁側サロン「二人静（ふたりしずか）」が、今年も千原の藤間さん宅で開催されました。

この縁側サロンは、藤間さんご夫婦が神戸からUターンされて以来、毎年、春と秋の2回開催されているもので、約200平方メートルの庭には、サロンの名称にもなっている「二人静」や釣り鐘状の「オキナグサ」、紫色の可憐な「ニホンサクラソウ」など約200品種が植えられており、控えめながらも鮮やかな色と姿で訪れた方々を和ませていました。

4月1日から30日までの開催期間中に、県内外から愛好者など681名もの来場者を迎えられました。



健康は運動とお口のケアから

今年度最初の「ほのぼのサロン」が4月27日（木）に開催されました。

初めに、デイサービスセンターつくし園の職員さんから、体を動かす体操などを教わりました。普段使っていない部分を敢えて動かす事で、凝り固まった体をほぐしたり姿勢を正すこともできます。わかつてはいるけれど、なかなか実行できずにいる人が多く「あ、痛たたたっ！」という声があちこちから聞こえていました。

次に大草歯科衛生士による口腔ケア教室です。オーラルフレイル（お口周りの機能の衰え）を予防し、元気なお口を維持すれば体全体の衰えの予防にもなり、健康寿命へつながるとお話がありました。

最後にお口を使ったゲーム『ストローク吹き矢』に挑戦しました。点数の書かれた的をめがけてストロークの筒の中の綿棒を飛ばすのですが、口元を締め勢いよく吹かないと飛んでいきません。皆さん何度も挑戦されました。



お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会から）

◆『公民館定期講座開講式』の開催と休館について（公民館から）

邑智地域公民館定期講座の開講式を公開講座として次のとおり開催します。

日 時 令和5年5月24日（水）午前10時から
 会 場 みさと館町民ホール ※沢谷交流センターは、当日午後2時まで休館します。
 演 題 「笑う門には福来る」～『人』を大切にするコミュニケーション～
 講 師 塚田拓司さん〔ステージ名：由宇亭拓の輔（ゆうていたくのすけ）さん〕
 ～プロフィール～ 浜原小学校・邑智中学校・大田高校 卒業
 山口県公立中学校教諭・山口県教育審議監などを歴任
 独学で落語をはじめ、各地で落語を取り入れた講演で活動中
 聴講対象者 邑智地域の公民館講座を受講される方・聴講を希望される方

◆『銀山街道草刈り』の実施について（連合自治会から）

日 時 6月10日（土）午後8時から 集合場所 沢谷交流センター広場

◆『くにびき学園公開講座』の開催について（公民館から）

くにびき学園の公開講座を沢谷交流センターでオンラインで受講します。

日 時 令和5年6月16日（金）午前10時15分から正午まで
 会 場 沢谷交流センター（公民館）多目的室
 内 容 「はっぴー脳トレ 音読のすすめ ～声を出して免疫力アップ～」
 講 師 小片悦子（おがっち）さん
 ～プロフィール～ NHK松江放送局、FM山陰アナウンサーを経て、現在はフリーアナウンサー・エッセイスト。FM山陰の「おがっちのレトロ本舗」など多数活動中。

◆『グラウンドゴルフ大会』の開催について（連合自治会から）

日 時 6月18日（日）午前9時30分から（10分前集合）〔雨天の場合、延期〕
 場 所 沢谷グラウンド 申込期日 6月8日（金）※定員で締め切ります。

★行事予定（5/20～6/20）

行 事	日 時	会 場	
連合自治会役員会（総会）	5/22（月）	19:30～	多目的室または体育館
邑智地区公民館定期講座開講式	24（水）	10:00～	みさと館町民ホール
ほのぼのサロン	25（木）	9:30～	多目的室・調理室
交流センター環境美化（5区・6区）	28（日）	7:00～	広場集合
自治会輸送バス	6/1（木）	8:40～	（沢谷～飯南町）
青パト隊一斉パトロール	1（木）	18:30～	広場集合
定期講座「チャレンジ教室」	5（月）	10:00～	多目的室・調理室
ニコニコ健康教室	9・23（金）	9:30～	多目的室
銀山街道草刈り	10（土）	8:00～	広場集合
定期講座「料理教室」	12（月）	10:00～	調理室・和室
定期講座「からだほぐし教室」	13（火）	10:00～	和室
くにびき学園公開講座（オンライン）	16（金）	10:15～	多目的室
グラウンドゴルフ	18（日）	9:30～	グラウンド

沢谷地域の人口と世帯数（4月30日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減
 人口462（+5）〔男性230人（+2）・女性232人（+3）〕 世帯210世帯（+1）

〒699-4712 美郷町九日市 118 番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022