

# 君谷交流センターだより

令和 5年 5月19日  
第223号

美郷町京寛原277番地  
(電話75-1930)

## 万寿会 総会

4月16日(日)、内田集会所において「万寿会(会長 花岡隆治さん)」の令和4年度総会が開催されました。令和4年度の事業報告・会計報告・監査報告、令和5年度の活動計画など、いくつかの議案が承認され議事を終えました。活動報告の中には、夏休み交流会、クリスマスツリーの飾りつけ、門松づくり、クリスマスイルミネーション点灯式への参加、人権講演会への参加等、公民館とのつながりも多くありました。

休憩を挟み、長寿のお祝いをされました。白寿、米寿、傘寿の方がそれぞれ1名ずつおられ、各々に記念品が送られました。こうした万寿会の集まりを、皆さんが楽しみにしておられるのが、長寿の秘訣なのかもしれません。これからも、万寿会の活動が活発に行われることを願っております。



## 夏休み交流会 打ち合わせ

4月27日(木)、万寿会の役員3名と公民館で「夏休み交流会」の打ち合わせを行いました。開催回数、日時、内容などの大筋な所を決めました。どんな事をすれば子どもたちが喜んでくれるのか、子どもたちのためになるのか、子どもたちに何を伝えたいのか、こういったことを話し合いながら交流会の中身を決めていきました。

今年も、夏休み期間中に2回の開催を決めました。子どもたちの人数も随分と少なくなりましたが、それでも、子どもたちに地域の魅力を届けるために頑張りたいと思います。地域の方も、よろしければお手伝いください。

## 脳のお元気教室

4月13日(木)、今年度の「脳のお元気教室(君谷地域連合自治会主催)」が始まりました。今年度は8名の参加申し込みがあり、楽しく体を動かしたりゲームをして脳のトレーニングをしていきます。講師は西上さんと、栗原さんに来ていただいています。

5月11日(木)に2回目が開催されました。この日の参加は5名でしたが、歩くことの大切さ、擬音語を使って歩く事などを教わりました。



## フラエクササイズ 始まる

5月17日(水)、公民館講座「フラエクササイズ」が始まりました。今年度は、公民館定期講座として開催することが出来ました。フラダンスの動きを基調にしたエクササイズなので、きちんとポーズを覚えていなくても大丈夫です。ハワイアンな音楽に合わせて意味のあるポーズを教わっていきます。ただ、筋肉を使うところはしっかり使います。

6名の受講者は、この日教わったポーズで「見上げてごらん夜の星を」の曲を表現することが出来ました。



## 花暦

ここ2、3年、花の開花が早くなってるな、と感じていました。今年は特にそんな感じがしました。桜も入学式の頃に花はなく、桜が散るのを待っていたかのように山つつじが咲き出し、すぐ後を追って藤の花まで咲き出しました。今年、藤の花がやけに目に付く年でした。

そんな山々の花が咲き終わりそうになり、今度は君谷交流センターのつつじが咲き始めました。なかなか手入れが行き届きませんが、頑張って咲いてくれました。



# 君谷の民具

君谷・別府地域に眠っている民具の紹介をさせていただいています。明治から昭和前期にかけての暮らしが、見えてくる資料だと思えます。懐かしんだり、子どもたちに使い方を教えてあげたりしてください。



徳利 (とっくり)



瓶 (かめ)

地域の方に、民具の情報提供をして頂きました。ありがとうございました。



『みんなでつくる人権のつどい ～みさとほっとあっと広場～』に寄せられた人権標語の一部を、少しずつですがご紹介させていただきます。今一度「人権」について考える時間になればいいなと思います。

## 〈人権標語〉

- ★友達を 仲間外れに しないでね
- ★約束を やぶったらダメだよ 守ろうね
- ★他人でも いじめをむしは やめようよ
- ★仲間外れ 自分がされて どう思う？
- ★友達は 元気をくれる 宝物
- ★一人じゃない 必ず仲間が そばにいる
- ★ありがとう その一言を 大切に
- ★いじめほど 人が傷つく ものはない
- ★ネットでも いやなことは 言っちゃダメ
- ★命はね 一つしかない 大切に

ありがとう 



〈小学五年生 作〉

## 杖の忘れ物がありました。

おそらく、君谷マーケットの時に忘れられたものだと思います。お心当たりのある方は、君谷交流センターまでご連絡ください。

電話番号 75-1930



# 公民館講座開講式 案内

邑智地域公民館講座の開講式を行います！

日時 令和5年5月24日(水) 午前10時～  
 会場 みさと館 1階 町民ホール  
 講師 塚田 拓司(由宇亭拓の輔)さん  
 演題 「笑う門には福来る！」～『人』を大切にするコミュニケーション～



※無料です。どなたでも参加していただける公開講座です。是非、お出かけください。

## 君谷診療所からのお知らせ

5月29日(月)、5月31日(水)、6月5日(月)、6月28日(水)の診療は、**休診**となります。**5月24日(水)**の診療は、午後2時20分までです。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

## 君谷地域の行事予定

《 5月21日 ～ 6月20日 》

- 5月22日(月) 9:30～「簡単太極拳」  
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館
- 5月24日(水) 10:00～  
「邑智地域公民館講座 開講式」  
会場：みさと館／主催：邑智地域公民館
- **5月24日(水) 午前中「君谷交流センター 休館」**
- 5月25日(木) 9:30～「ミックススタディ」  
会場：君谷公民館／主催：君谷公民館
- 6月15日(木) 9:30～「脳のお元気教室」  
会場：君の谷農村塾／主催：君谷地域連合自治会
- 6月19日(月) 10:00～「ミックススタディ」  
会場：君の谷農村塾／主催：君谷公民館

## 君谷・別府地域の人口と世帯数

### 君谷地域

人口：263人(前月比：±0)  
 男(128人) 女(135人)  
 世帯：152戸

### 別府地域

人口：301人(前月比：-5)  
 男(150人) 女(151人)  
 世帯：130戸

〈4月末現在〉



地域社会福祉協議会より ご寄付のお礼

別府地域地区社協へ  
 香典返し  
 樋ヶ 勝義 様(小松地)  
 よりご寄付いただきました。