



## 燃え上がる祈りの炎 「沢谷とんど焼き」



今年初めての連合自治会行事となる「とんど焼き」が1月22日(日)に沢谷交流センターグラウンドで約60名の参加のもと開催されました。

風もなく青空が広がる中で、福間連合自治会長が「皆さんが健康で飛躍する一年になることを願います。」と挨拶された後、

太鼓と笛の響きと共に千原八幡宮の高橋宮司により厳かに神事が営まれました。

神事が終わると、子ども達の手により正月飾りや書き初め等が積み上がった「とんど」に火が点けられました。炎は真つ直ぐに燃え上がり、やがて青竹のはじけるパーンという大きな音が何度も辺り一帯に響きました。



コロナ禍前は、温かい「ぜんぎい」が会場で振る舞われていましたが、今年は持ち帰り用の蓋付カップに入った「ぜんぎい」とお餅が用意され、参加者はそれぞれ帰り際に持ち帰られました。

コロナ収束、健康長寿、世界平和、過疎脱却、祈ることは無限にあるものなかなかなか叶わないのがこの世の中ではありますが、一日一日を笑顔で過ごしたいものです。

## 脳と身体体操

「ほのぼのサロン」

今年度11回目となる高齢者健康教室「ほのぼのサロン」が2月16日(木)、対象者7人の参加により開催されました。

今回は、レクリエーション指導者の栗原さんと西上さんによる「脳と身体健康レクリエーション」です。この日は、①身体を動かそう②脳の体操③おもしろクイズ④今月の唄の4構成が準備されていました。

まず、両方の手指や肩を楽しみながら動かしました。脳の体操では、ひらがなの足し算引き算、読めるけど書けない漢字などの問題に懸命に頭をひねりましました。おもしろクイズでのラクダのコブには何が入っているかでは、ほとんどの人が水と答



えましたが不正解。レクリエーションの最後は、都はるみさんの「好きになった人」を歌いながらの全身運動で締めました。

今月もボランティアの皆さんと「みさと本の森」の職員さんのご協力をいただきました。

## 制服規程の変更決定

これまで邑智中学校の制服は、男子は詰襟にスラックス。女子はセーラー服にスカートと規定されていましたが、今年4月から性別による定めが無くなるようです。全国的にもこうした動きは広まっていくと伝え聞いており、これにより、性別にかかわらずセーラー服や詰襟、スラックスやスカートを選択することが可能になります。この変更は、性の違いで様々なことを分けるのではなく、個性を大切にし、自分らしく生きることの大切さを伝える教育の表れのひとつと言えます。

「男らしき・女らしき」の固定概念の変化を求められている時代の中で決定に拍手します。

## こもれび

### 『知らんけど』

自分が言った言葉には責任を持たなければならぬ。これは一般的な常識です。同時に、発言や主張する言葉にはそれなりの裏付けも必要です。

そんな中で「現代用語の基礎知識選 ユーキャン2022新語・流行語大賞」のトップ10に『知らんけど』が選ばれました。確認が持てない発言の後に、責任回避の意味も込めて関西弁のノリで使われている言葉のようです。

実際、気の許せる人との会話で言葉の後に使ってみると場が和み、さらにこの発言はあいまいで責任の持てない発言ですよと伝えることが出来、気が楽になります。

しかし、自ら発する言葉に対する責任は持続しなければなりません。何故なら、言葉は相手の心を傷つける凶器にもなるからです。特に、相手の顔、容姿さらには生まれた場所や家柄など本人の意思や努力で変えられないことへの発言は重大です。「知らんけど」では消せない言葉もあります。

沢谷公民館定期講座予定表〔令和5年度〕

講座名	回数	内容	受講料
チャレンジ教室	10回	教養、趣味、運動、防災、見聞等を深める	1,000円/年
からだほぐし教室	6回	柔軟、ヨガ等により楽しく身体をほぐす	600円/年
季節の料理教室	6回	季節ごとの料理を学ぶ	600円/年
陶芸教室	3回	小皿・ミニ花瓶などプチ陶芸を学ぶ	300円/年
カメラ教室	5回	デジカメ・スマホなどの撮影手法を学ぶ	500円/年
スポーツ吹矢教室	8回	スポーツ吹矢をとおして健康増進を図る	800円/年
計6教室		※受講料以外に材料費、食材費が必要な教室があります。	

## 令和5年度 公民館講座(予定)

令和5年度の公民館定期講座の開設予定は左表のとおりです。募集については、来月号でお知らせしますのでご検討ください。

読んでみよう！

## 『日本国憲法』

**第三十六条** 公務員による拷問及び残虐な刑罰は、絶対にこれを禁ずる。

**第三十七条** すべて刑事事件においては、被告人は、公平な裁判所の迅速な公開裁判を受ける権利を有する。

**2** 刑事被告人は、すべての証人に対して審問する機会を充分に与へられ、又、公費で自己のために強制的な手続により証人を求める権利を有する。

**3** 刑事被告人は、いかなる場合にも、資格を有する弁護人を依頼することができる。被告人が自らこれを依頼することができないときは、国でこれを附する。

**第三十八条** 何人も、自己に不利益な供述を強要されない。

**2** 強制、拷問若しくは脅迫による自白又は不当に長く抑留若しくは拘禁された後の自白は、これを証拠とすることができない。

**3** 何人も、自己に不利益な唯一の証拠が本人の自白である場合には、有罪とされ、又は刑罰を科せられない。

**第三十九条** 何人も、実行の時に適法であつた行為又は既に無罪とされた行為については、刑事上の責任を問はれない。又、同一の犯罪について、重ねて刑事上の責任を問はれない。

**第四十条** 何人も、抑留又は拘禁された後、無罪の裁判を受けたときは、法律の定めるところにより、国にその補償を求めることができる。

## みどりの風 詩のコーナー

招かれなかった誕生日会

孫は小学四年生

かわい顔した女の子

仲良しA子ちゃんの誕生日会

小さな胸にあれこれと

選んで買ったプレゼント

早く来てねと友のつぶ

電話の声を待ちました

夕陽が山に沈んでも

電話の声はありません

孫はポツリと言いました

きつと近所のお友達

おおぜい遊びに行ったので

お茶わん足りずにAちゃんは

困って呼んでくれないかも

二、三日たった校庭で

A子ちゃん家での誕生会

楽しかったと友人に

聞かされた孫はA子ちゃんに

どうして呼んでくれないの

私はとても待ったのよ

A子ちゃんはとても悲しい顔をして

私は誰より千恵ちゃんを

呼びたく呼びたく思ったの

けれども私の母ちゃんは

呼んではならぬと言ったのよ

それで呼べずにごめんねと

あやまる友のその顔を

見つめた孫の心には

どんな思いがあったでしょう

私は孫に言いました

お誕生会に招かれず

さびしかっただろうねと

孫はあのねおばあちゃん

A子ちゃんとても優しいの

私の大事なお友達

A子ちゃん悪くはないのよ

お母さんが悪いのよ

大人ってみんな我ままよ

寂しく言った孫の瞳に

光る涙がありました

どんなするどい刃物より

私の胸を刺しました。

『人の値打ち 江口いと人権の詩』

著者 江口いと 発行者 石井昭男

発行所 (株)明石書店 より

## お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会から）

### ◆『人権学習会』の開催について（公民館・連合自治会から）

沢谷公民館と連合自治会との共催により、人権学習会を次のとおり開催します。  
多くの皆様の参加をいただきますようご案内します。

日 時 令和5年2月25日（土）午前10時から11時30分まで  
場 所 交流センター多目的室  
講 師 佐々木幸子（さちこ）さん（浜田市：全日本同和会浜田支部女性部長）  
演 題 『無知や差別って なあに？』

※講師は、県内各地で人権・同和問題に関する講師として活動を行っておられます。  
優しい語り口で、人権・同和問題についてお話しいただきます。

### ◆『ひな段(壇)飾りで写真撮影』について（公民館から）

近年、ひな段(壇)の飾りつけが困難になっている家庭もあることでしょう。  
沢谷交流センター和室に7段飾りを設けますので、写真撮影等にご利用ください。

期 間 令和5年3月2日(水)から22(水)までの間  
利用申込 事前に交流センターまでお申し込みください。

### ◆『料理教室』の開催について（連合自治会から）

連合自治会主催の「料理教室」を次のとおり開催します。

日 時 令和5年3月11日(土)午前9時30分から  
場 所 沢谷交流センター調理室  
講 師 アネタ・ウィジャヤンティさん（美郷町国際交流員）  
内 容 インドネシア料理 参加費 500円（材料費）  
申 込 3月6日(月)までに沢谷交流センターまでお申し込みください。

### ★行事予定（2/21～3/31）

行 事	日 時	会 場
ニコニコ健康教室	2/24(金) 9:30～	多目的室
人権学習会	25(土) 10:00～	多目的室
申告相談	27(月)～28(火) ※詳細は町広報1月号	多目的室、和室
人権相談	3/1(水) 13:00～	多目的室
青パト隊一斉パトロール	1(水) 18:00～	広場集合
自治会輸送バス	2(木) 8:40～	(沢谷～飯南町)
公民館講座「クラフト教室」	7(火) 9:30	多目的室
ニコニコ健康教室	10・24(金) 9:30～	多目的室
連合自治会「料理教室」	11(土) 9:30～	調理室・和室
古河電工(株)雨量観測ワークショップ	22(水) 19:00～	多目的室
ほのぼのサロン	23(木) 9:30～	多目的室
集まれ！沢谷っ子 春を楽しもう！	現在、日時は未定	全館・体育館
わくわく！放課後子ども教室	毎週月曜日の15:40からが基本日程	※詳細は対象者宛通知

沢谷地域の人口と世帯数（1月31日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月比増減  
人口461(-2)〔男性231人(-2)・女性230人(±0)〕世帯210世帯(-1)

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL:75-1920 FAX:76-0022