



天空からの絶景『野間の雲海観察会』



季節が秋から冬へ移り変わろうとする11月20日(日)、邑智地域の5つの公民館合同で『野間の雲海観察会』を開催し、スタッフを含め約40名の参加者が素晴らしい景色を満喫しました。

この観察会は、5公民館合同での初めての試みとして開催したもので、申し込みをされた参加者は午前6時に「みさと館」に集合し、自家用車などに乗り合わせて野間を目指しました。

当日の美郷町公式LINEの雲海発生確率は50%とぎりぎりのライン。果たして雲海が発生するかどうかドキドキしながら現地を目指しました。

観察スポットに到着すると、眼下には感動するに十分な雲海と、雲海の合間から頭を出す山々が山水画のような絶景を織りなしていました。

時間と共に山水画から水彩画の世界へ、やがて日の出の色へと染まってゆく情景を眺めながら、公民館主事達により準備されたコーヒーで



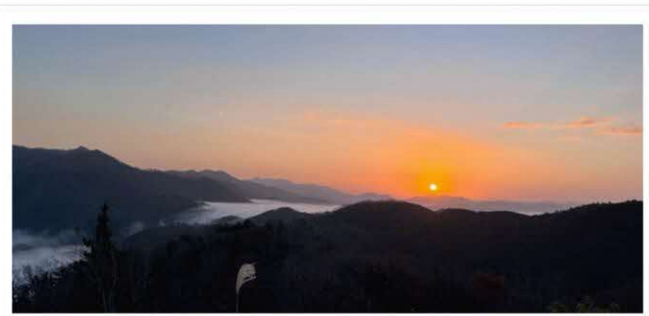
声が上がっていました。

温まり、さらに焼きたてのホットドックと熱々のシチューでお腹を満たしました。参加者からは「参加してよかったわ〜」、「また来よう」などの

もう一つの雲海スポット(田之原)へ

沢谷公民館では、野間の雲海観察後の11月27日(日)、「両国おろし」と

名付けられた雲海と日の出を見に、大和地域の『田之原展望台』に上りました。三次盆地から流れ込む雲海はやや少なめでしたが、素晴らしい景色に会うことが出来た感動の朝でした。



ようこそ！サンタさん

「連合自治会「子ども育成事業」

クリスマスには少し早い12月12日(月)、「集まれ！沢谷っ子」の日に合わせ、ケーキに飾りつけをして各家庭に持ち帰る『ようこそ！サンタさん』を実施しました。

これは、沢谷地域連合自治会が中学生以下の子どもたちを対象に、ふるさとへの愛着を育む事業として実施したもので、スクールバスで学校から交流センターまで



帰ってきた子ども達は、まず宿題に取り組みました。早くケーキ飾りをしたい子ども達は、いつも以上に集中して鉛筆を走らせていました。

宿題の後はいよいよケーキ飾りに挑戦です。保育所帰りの園児も加わって、市販のお菓子やベースにして、カラフルな砂糖やチョコなどでリースやクリスマスツリーを作り、イチゴのタルトケーキに飾るとそれぞれの個性の光ったスペシャルなケーキに変身。

お家に持ち帰って各家庭で少し早いクリスマスで盛り上がったことでしょうか。



華やかにクリスマス料理

「定期講座「季節の料理教室」

今年もあと半月余りとなった12月13日(火)、近づくクリスマス華やかな食卓で迎えられるようにと、クリスマスメニューの「ローストチキン」「リースサラダ」を参加者8人で作りしました。

まず丸鶏3羽に3人がかりでニンクヤスパイスなどをすり込んで下味をつけて天板に載せ、周りに



に玉ねぎ、じゃがいも、人参を置いて油をかけてオーブンで1時間位焼きます。生の丸鶏を直に触ったことがない3人は、何とも言えない感触に、はしゃいだ様子で作業をしていました。

焼ける間にサラダです。レタスなどの葉物をリースのように輪に盛り付け、そこに添える飾り物を各自で作りました。ミニトマトやうずら卵、チーズやきゅうりなどの具材を切ったり重ねたり、ゴマ

や海苔で目を作ったりと皆さん黙々と取り組まれ、「あ、かわいい」「器用だね」などとお互いに出来たサラダを見比べて感心されていました。サラダが出来た頃、ちょうどチキンも焼き上がり、スープ、パンと一緒に会食です。きれいに盛り付けられたサラダを前に「どこから食べようか？」と悩まれる方もおられるほどの出来栄えに大満足。



クリスマスには、いつもと違う華やかな料理がご家庭に並ぶことでしょうか。



読んでみよう！

『日本国憲法』

第二十七条 すべて国民は、勤労の権利を有し、義務を負ふ(う)。

2 賃金、就業時間、休息その他の勤労条件に関する基準は、法律でこれを定める。

3 児童は、これを酷使してはならない。

第二十八条 勤労者の団結する権利及び団体交渉その他の団体行動をする権利は、これを保障する。

第二十九条 財産権は、これを侵してはならない。

2 財産権の内容は、公共の福祉に適合するや(よ)うに、法律でこれを定める。

3 私有財産は、正当な補償の下に、これを公共のために用ひ(い)ることができる。

第三十条 国民は、法律の定めるところにより、納税の義務を負ふ(う)。

健康目的のスポーツ

スポーツ吹き矢

体験会

腹式呼吸による健康法と日本古来の吹き矢を融合させた「スポーツ吹き矢」の体験会を11月28日(月)に8名の参加で開催しました。

これは、来年度から公民館定期講座として募集する前の体験会として開催したもので、講師には宮内出身で広島市在住の高橋さんを迎えました。

スポーツ吹き矢は、礼に始まり礼に終わる一連の基本動作があるようですが、体験会ではそれにとらわれず、的をめがけて楽しむことを目的として3人づつ交代してチャレンジしました。もちろん感染症対策



として一人一人に抗菌マウスピースが用意され、筒も使用の前後に消毒するなど充分な対策を講じて実施しました。



加された方は次々に的に当ておられ、1ラウンド5本を5ラウンド行つて、それぞれの得点を合計しました。

腹式呼吸による体調の改善と肺機能活性化、標的を狙うことによる集中力向上などに効果があり、さらに年齢、性別、体力、障がいの有無などによる格差の少ないスポーツとして親しまれていくようです。

公民館講座として募集する予定ですのでお知らせします。



最初は5m離れた約33cmの的に当たるとは、参加しましたが、

みどりの風 詩のコーナー

野菊

雨にも風にも負けなくて

秋の野山に咲く野菊

やさしい花よ小さい花

平和をめぐる神様が

撒いてゆかれた花の種

優しい人になれよとて

教えて咲いているような

いとしい花よ白い花

にっこり笑っているようだ

『人の値打ち 江口いと人権の詩』

著者 江口いと

発行者 石井昭男

発行所 (株) 明石書店

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会）

- ◆ 『年末年始の休館』について（交流センター・公民館から）
12月29日（木）から1月3日（火）までの間は休館となります。
- ◆ 『飯南町への自治会輸送バス』について（連合自治会から）
1月の「飯南町への自治会輸送バス」の運行は次のとおりです。
日 時 令和5年1月12日（木）午前の1往復
ご利用の方は1月10日（火）までに交流センターにお申し込みください。
- ◆ 『とんど焼き』の開催について（連合自治会から）
正月恒例の「とんど焼き」を開催します。正月飾り等を持ってご参加ください。
日 時 令和5年1月22日（日）午前9時30分から
場 所 交流センターグラウンド
準 備 21日（土）午後1時30分から行います。都合がつく方はお手伝いください。

★行事予定（12/21～1/31）

行 事	日 時	会 場
ニコニコ健康教室	12/23(金) 9:30～	多目的室
集まれ！沢谷っ子 冬を楽しもう！	26(月) 10:00～	全館
青パト隊年末パトロール	26(月)・27(火)18:00～	広場集合
消防沢谷分団年末警戒	28(水)・29(木)	班ごと
年末・年始の休館	12/29(木)～1/3(火)	
青パト隊一斉パトロール	R51/10(火) 18:00～	広場集合
自治会輸送バス	12(木) 8:40～	(沢谷～飯南町)
ニコニコ健康教室	13・27(金) 9:30～	多目的室
とんど焼き	22(日) 9:30～	グラウンド
ほのぼのサロン	26(木) 9:30～	多目的室
わくわく！放課後子ども教室	毎週月曜日・木曜日 15:40～が基本日程	※詳細は対象者宛通知

年末のご挨拶

「日本漢字検定協会」が一年の世相を表す漢字一文字を一般から募集する年末恒例の「今年の漢字」。12日に京都清水寺で発表された漢字は、『戦（せん）』でした。

連日悲惨な状況が報道され、世界戦争への発展が脳裏をよぎったウクライナの状況を北朝鮮から頻繁に発射されたミサイル、物価高、コロナ、サッカーワールドカップ、元総理銃撃事件など確かに「戦」の多かった一年だったと振り返ります。

来る年は「ウサギ年」。キャラクターの「ミッフィー」からも想像されるように温厚な動物です。来年の漢字は「平」「和」「優」など温かみのある漢字が選ばれる年になることを願います。

今年一年間、公民館活動、連合自治会事業にご協力をいただきありがとうございます。来年もよろしくお願ひします。

沢谷地域の人口と世帯数（11月30日時点の住民基本台帳数値）

※（ ）内は前月増減

人口464(±0)〔男性234人(±0)・女性230人(±0)〕世帯211世帯(+1)

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022