



秋晴れのもと 三年ぶりに開催！ 第13回 沢谷元気まつり



インショー」
では、軽快な
テンポで作ら
れる風船ア
ートに子ど
もも大人も
見入ってい
ました。

沢谷地域連合自治会主催の『第13回沢谷元気まつり』が11月6日(日)に開催されました。3年ぶりとなった今年の元気まつりは、開催時間を3時間に短縮したミニ版として開催となりましたが、天候にも恵まれて、開始時間の午前10時前から多くの来場者があり、福間会長の開会宣言に続き餅まきで幕を開けました。



ステージでは3つのパフォーマンスが繰り広げられ、初めに南米発祥の管楽器「ケーナ」の素朴で温かな音色を楽しみ、続いてピエロのアツキーによる「バルーンショー」では、軽快なテンポで作られる風船アートに子どもも大人も見入っていました。

また、250人分の豚汁が無料で振る舞われたほか、11の店が並んだグルメと展示コーナーには、多くの人の列が出来ていました。終盤には豪華？景品をめぐるお楽しみ抽選会。地域活動で手伝ってくれた島根中央高校生たちがクジを引いてくれました。閉会には、再び餅まきをしてまつりを終えました。



そして、昨年美郷町に結成されたミサト・サリによる「バリ舞踊」では神秘的な雰囲気も堪能しました。沢谷中央市場のテントには、地元産の新鮮野菜と漬物などの加工品が並び、来場者はお目当ての品を買い求めておられました。



10月の夜はハロウィンナイトで盛り上がり

10月21日(金)、沢谷地域内の29人の子ども達と21人の大人が集まり、10月の恒例行事となった『ハロウィンナイトにご招待』を開催し、仮装とゲームで秋の夜を楽しみました。

夕方5時過ぎに集まった参加者は、地域のボランティアの方に作っていただいた「炊き込みピラフ」「照り焼きチキン」「和風スープ」をいただきました。

お腹いっぱいになった後は、体育館に移動して【第一部 ハロウィン祭り】のスタートです。

ここでは、ボールを投げて的を落とすストラックアウト、ヨーヨー釣り、輪投げ、そして一番人気の射的に挑戦しました。出来ても出来なくてもお菓子がもらえるのでみんな張り切って何回も挑戦してお菓子でポケットがいっぱいになっていました。



やがて、部活が終わった中学生も合流して、より賑やかに【第2部 おぼけに負けないゲーム大会】です。



7人ずつ4チームに分れてのチーム対抗戦。まずは真っ暗な外に隠してあるボール120個をどれだけ沢山集められるか！多いグループは30個以上見つけました。その後はお化け役の保護者や地域の方とのゲーム大会です。3分間でトイレットペーパーをお化け役にぐるぐる巻きつけ、一番ミイラらしくできるチームはどこか！を競いました。コツをつかむまでは難しいようでしたが、相談しながら盛り上がりお母さん方の審査に一喜一憂でした。

仮装競争では「えく、これ嫌だ」と言いながらも、くじで引いたかぶり物やマントを身に着け、ハロウィン気分を高めてゲームを進め、最後はジャンケンで沢山走りお菓子もいっぱいになり大満足な子ども達。



今年も多くの方のご協力をいただき、子ども達の笑顔があふれるイベントを開催することが出来ました。ありがとうございました。

読んでみよう！『日本国憲法』

第二十五条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。

2 国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

第二十六条 すべて国民は、法律の定めるところにより、その能力に応じて、ひとしく教育を受ける権利を有する。

2 すべて国民は、法律の定めるところにより、その保護する子女に普通教育を受けさせる義務を負ふ。義務教育は、これを無償とする。

第二十七条 すべて国民は、勤労の権利を有し、義務を負ふ。

2 賃金、就業時間、休息その他の勤労条件に関する基準は、法律でこれを定める。

3 児童は、これを酷使してはならない。

第二十八条 勤労者の団結する権利及び団体交渉その他の団体行動をする権利は、これを保障する。

公民館講座「料理教室」

手づくりハム

10月24日(月)、4回目となる料理教室は、比之宮公民館主事の村上さんを講師に迎えて8名の参加者が「手づくりハム」に挑戦しました。

初めに、鶏胸肉・もも肉の皮を剥いでぶつ切りにしたものを機械に入れて挽き肉にして、それに合い挽き肉、塩などの調味料を加えてよく混ぜます。それを今度は違う機械に入れて、ノズルの先にハム専用のナイロン袋をセットし、機械のハンドルをゆっくり回すとハム生地がブニョッと袋に出てきます。指でノズルの先



と袋を押し調整しながら一定量まで詰めていくのですが、押え加



減が難しくハンドルを回す人とのタイミングも合わせなければならず、周りの人から「あつ、もう少し」「いや止めて！」

など口々にチャチャが入り、今回も賑やかな教室となりました。袋詰めされたハムはお湯の中でゆつくりと加熱されて出来上がりです。その間に予め作られたハムを具材にしてチャーハンを作り、いただきました。

専用の機械や袋が無くてもラップを二重にして代用が出来る事も教わりましたので、それぞれの家庭の味のハムができることでしょう。



みどりの風 詩のコーナー

差別の中にひらく花

差別の中に咲く花は
雨も嵐も乗り越えて
人と人が助け合い

いたわり合って生きてゆく
優しい花よ愛の花

差別の中に咲く花は

かたく結びし友情の
あの手この手を支え合い
未来を開くたくましい

希望の花です強い花

差別を超えてひらく花

もろ人願う平等の

清い花です美しい

平和な時代が訪れる

小鳥も歌え蝶も舞え

『人の値打ち 江口いと人権の詩』

著者 江口いと

発行者 石井昭男

発行者 (株) 明石書店

お知らせコーナー（公民館・交流センター・連合自治会）

◆『スポーツ吹矢 体験会』の開催について（公民館から）

腹式呼吸による健康法と日本古来の吹矢を融合させたスポーツ吹矢体験会を開催します。

日 時 11月28日（月）午後1時30分から3時30分まで

場 所 沢谷交流センター多目的室または体育館

参加料 無料 ただし、個人用マウスピース代金として100円を負担ください。

お申込み 11月24日（木）正午までに沢谷交流センターへお申し込みください。

◆『田舎づくしセット～味の玉手箱～』の注文受付について（連合自治会から）

毎年好評をいただいている「田舎づくしセット」を発送します。

お申込み 申込書に必要事項を記入し、代金と一緒に申し込みください。

申込締切 12月8日（木）ただし、募集数量（80個）に達すると締め切ります。

※詳しくは、別紙のチラシをご覧ください。

◆『沢谷交流センターの休館』について（交流センターから）

日 時 11月30日（水）午後3時から終業時間まで

★行事予定（11/21～1/3）

行 事	日 時	会 場
ほのぼのサロン	11/24(木) 9:30～	多目的室
ニコニコ健康教室	25(金) 9:30～	和室・多目的室
スマホ教室（講師：Will(ウィル)山陰）	28(月) 10:00～	多目的室
吹き矢体験教室	28(月) 13:30～	多目的室
自治会輸送バス	12/1(木) 8:40～	（沢谷～飯南町）
スマホ教室（講師：Will(ウィル)山陰）	1(木)・5(月) 10:00～	多目的室
青パト隊一斉パトロール	1(木) 18:00～	広場集合
沢谷スタイル「クラフト教室」	6(火) 9:30～	多目的室
ほのぼのサロン	8(木) 9:30～	多目的室・調理室
ようこそ！サンタクロースさん	12(月) 16:00～	全館
沢谷スタイル「料理教室」	13(火) 9:30～	調理室
ニコニコ健康教室	16・23(金) 9:30～	和室・多目的室
田舎づくしセット 荷造り・発送	20(火) 9:00～	和室・調理室
集まれ！沢谷っ子 冬を楽しもう！	26(月) 10:00～	全館
青パト隊年末パトロール	26(月)・27(火)18:00～	広場集合
消防沢谷分団年末警戒	28(水)・29(木) ※予定	各班ごと
わくわく！放課後子ども教室	毎週月曜日・木曜日 15:40～が基本日程	※詳細は対象者宛通知
年末・年始の休館	12/29(木)～1/3(火)	

沢谷地域の人口と世帯数（10月31日時点の住民基本台帳数値）

※（ ）内は前月増減

人口464（±0）〔男性234人（±0）・女性230人（±0）〕世帯210世帯（-1）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022