



邑智中学校3年生 「ふるさと学習」 ポン菓子販売と地域探検ナイトウォーキング

9月29日(木)、邑智中学校3年生6名が、昼は沢谷駅バス停付近で「ポン菓子」を販売し、夜は「地域探検ナイトウォーキング」を実施しました。

これは、中学校の「ふるさと学習」の授業の一環として、地域との交流を通じて住んでいるふるさとを見つめることを目的に行われたものです。34名のクラス全員が、それぞれの出身地域を中心に校区内5つのグループに分かれて、それぞれのグループで活動内容を話し合っって企画し実施されたものです。

沢谷地域の6名が企画した内容のタイトルは、『沢谷いいとこ大発見!』。

まずは地域の方へ野菜提供の交渉をし、いただいた野菜は当日の昼食と夕食の食材とします。昼食の



メニューは、自分たちで作るピザ。昼食準備と並行して「ポン菓子」を作って午後から販売し、その収益で夕食の食材を購入。そして夕食後は地域内をナイトウォーキング



授業の目的と共に一日を丸ごと楽しもうというもので、一学期からグループで話し合う内にどんどん企画が膨らんでいきました。

いよいよ、当日の「ポン菓子」販売では、開店予定時間の20分前から多くの来店があり「懐かしい」「美味しい」「楽しそう」「楽しみにしていたよ〜」などの言葉とともに次々と購入していただきました。結局1時間20分くらいの間にポン菓



子168袋(お米1斗3升分)が完売となりました。

生徒も手伝った大人も手際が悪く、お待たせしたり数を間違えたりしましたが、ご来店の皆様さんからは笑顔で「大丈夫よ!頑張って!」と励ましの言葉があり、それが中学生の自信にも繋がったようです。

とても暑い日でしたが、生徒たちは自主的に動き、また、地域の皆さんもこの活動を理解してくださって、野菜提供や販売場所の事前清掃、生徒達への差し入れなどしていただき、これからさらに羽ばたいていく邑智中3年生に、ふるさととの温かさや優しき、素晴らしきが伝わった一日になったことでしよう。



ありがとうございます。ございました。



公民館講座 季節の料理教室

ロシア料理 「ボルシチとブリニ」

9月27日(火)、ロシア出身のパノフさん(吾郷在住)を迎えて、公民館講座「季節の料理教室」を開催しました。

今回の献立は、ロシア料理の「ボルシチ」と「ブリニイ(ロシア風クレープ)」でした。来日して11年になられるパノフさんはとても丁寧な日本語を話され、説明も分かりやすく実践を交えながら教えてくださいました。

ボルシチの赤い色は「ビーツ」という根菜によるもので、この周辺では手に入りにくいため少し量が足りなかったものの、牛テールといういろいろな野菜の旨味が出ていて、とても美味しいスープでした。

ブリニイは、交代しながら一人数枚ずつ焼きましたが、見ているより実際に焼いてみると案外難しく、きれいな丸にならなかったり穴が開いたり、その度に周りからツツコミが



あり、終始にぎやかでした。会食時には食べ方も教わり、またロシアについても質問が飛び交い、「今日はいろいろ勉強になった」と「ビーツ探して買ってみよう」と皆さんロシア料理に大満足の様子でした。



連合自治会 公開講座

はじめての「断捨離」

10月1日(土)、連合自治会主催で断捨離トレーナーの田中富士美さん(松江市)を講師に迎えて講演会がありました。

「断捨離」とは、単に不要な物を処分するだけでなく、物にとらわれずに生きていこうとする考え



方そのものだそうです。そもそも家は安心安全に生活する場所であるべきなのに、物があふれ物に支配された場所になっている。これは、自分が持てる量より物が多過ぎるため、これらの「不要な物を断つ、捨てる、離れる(執着しない)」という意識改革で、快適な空間を作り、心地よく生きることのできる達人になりましょう!と話されました。

連合自治会 地あぶらプロジェクト ひまわり種の唐箕がけ

令和4年産「ひまわり油」精製に向けて、4日(火)に連合自治会地域振興部の8名で種の唐箕がけが行われました。

10月とは思えないほど気温が高く、風も舞う日でしたが、2つの班に分かれて、網でふるいにかけて種を唐箕機に投入し、花のカスなどを飛ばしていききました。

6月播種され、8月に開花、9月に刈り取られ、片山のハウスでしっかり乾燥された今年の種の収量は、天候に恵まれたこともあり、昨年より約40%多い176kgでした。早速、搾油先の兵庫県へ発送されました。12月にはフレッシュな令和4年産ひまわり油が出来る予定です。



読んでみよう！

『日本国憲法』

第二十一条 集会、結社及び言論、出版その他一切の表現の自由は、これを保障する。

2 検閲は、これをしてはならない。通信の秘密は、これを侵してはならない。
第二十二條 何人も、公共の福祉に反しない限り、居住、移転及び職業選択の自由を有する。

2 何人も、外国に移住し、又は国籍を離脱する自由を侵されぬ。
第二十三條 学問の自由は、これを保障する。

第二十四條 婚姻は、両性の合意のみに基いて成立し、夫婦が同等の権利を有することを基本として、相互の協力により、維持されなければならない。
2 配偶者の選択、財産権、相続、住居の選定、離婚並びに婚姻及び家族に関するその他の事項に関しては、法律は、個人の尊厳と両性の本質的平等に立脚して、制定されなければならない。

祝
日本一肉質評価の部
全国和牛能力共進会

10月6日(木)から10日(月)にかけて鹿児島県内で開催された「第12回和牛能力共進会」において、彦田畜産(株)(代表彦田照男さん)の牛舎(片山)で生まれた『久茂福(ひさしげふく)』号の子牛が、肉質評価の部において日本一となり、また、総合評価においても全国第3位となりました。

『久茂福』号は、令和元年に今回の共進会における島根県代表の交配種雄牛として選ばれており、今回の成績は、『久茂福』号が優秀な種雄牛であることが改めて全国に認められたもので、永らく低迷していた島根和牛復活の期待を高める意義ある成績でした。

かつては、沢谷地域の多くの家で和牛が育てられていましたが、現在は数戸のみとなっている中、この度の成績は、頑張っておられる和牛農家の励みになるものでした。おめでとうございます。

(※下は役場前に掲げられた横断幕)

祝 第12回全国和牛能力共進会 総合評価群区(第6区) 日 時: 令和4年10月6日~10日 開催地: 鹿児島県薩摩市・南九州市

久茂福 肉質評価 日本一!! (総合評価全国3位) 投票! 20年ぶりの日本一!

【久茂福 生産者】彦田畜産(株)代表取締役 彦田 照男さん(沢谷)



沢谷交流センター美化活動

年3回の交流センター(旧小学校跡地)美化活動の3回目を、9月25日(日)に5区6区の皆さんに実施していただきました。

心地よい秋日和の中、早朝から42名の皆さんが広場とグラウンドの草刈りと整地、植木の剪定、花壇の草取りなどに精を出していただき、とても綺麗になりました。ありがとうございました。感謝します。

来年もよろしくお願ひします。



スマホ教室のご案内

デジタルサービスの入口であるスマートフォンの基本的な使い方について2つの教室が開催されますのでご案内します。

○ 美郷町主催の教室(1回のみ)

日時 11月16日(水) 10:00~12:00

※詳しくは、今月の町広報と一緒に配布された募集チラシをご覧ください。

○ Will 山陰 スマホ教室(3回シリーズ)

日時 11月28日(月)・12月1日(木)

12月5日(月) 10:00~12:00

定員 8名(定員になり次第締め切ります。)

※詳しくは募集チラシをご覧ください。

五月

野の山も草も木も
 生命力のみなぎる五月
 さわやかなそよ風は
 悲しみも苦しみも運び去る
 青葉は私に生きる

希望を教える

小鳥は私に歌を教える
 花は優しくあれと告げ
 青空は心を広く持てという
 雲は夢を抱けとささやく
 雨は深く考えることを教える
 風は強く生きる事を教える
 人は私に悲しみをあたえるが
 大自然は私に無限無数の
 喜びを与えてくれる

『人の値打ち 江口いと人権の詩』

著者 江口いと
 発行者 石井昭男
 発行所 (株) 明石書店

お知らせコーナー (公民館・交流センター・連合自治会)

◆ 『ミニ沢谷元気まつり』の開催について (連合自治会から)

日時 11月6日(日) 午前10時から午後1時(予定)
 場所 沢谷交流センター広場(雨天の場合、一部を体育館)
 内容 ステージ(餅まき、ケイナ演奏、バルーンアート、バリ舞踊、抽選会等)
 グルメ等(豚汁、たこやき、焼きおにぎり、焼きそば、フランクフルト、
 コーヒー、クレープ、パン、ピザ、綿菓子、神楽面等々)

★行事予定(10/21~11/30)

行 事	日 時	会 場
「ハロウィンナイトにご招待！」	10/21(金) 17:30~	全館
沢谷スタイル「料理教室」	24(月) 9:30~	調理室
ほのぼのサロン	27(木) 9:30~	多目的室
ニコニコ健康教室	28(金) 9:30~	和室・多目的室
古河電工(株)雨量観測ワークショップ	28(金) 19:00~	多目的室
青パト隊一斉パトロール	11/1(火) 18:00~	広場集合
沢谷スタイル「カメラ教室」	2(水) 10:00~	多目的室
第12回沢谷元気まつり(ミニ版)	6(日) 10:00~	全館
沢谷スタイル「からだほぐし教室」	8(火) 9:30~	和室
自治会輸送バス	10(木) 8:40~	(沢谷~飯南町)
沢谷スタイル「クラフト教室」	10(木) 9:30~	多目的室
ニコニコ健康教室	11・18・25(金) 9:30~	和室・多目的室
スマホ教室(講師:役場・NTT)	16(水) 10:00~	多目的室
ほのぼのサロン	24(木) 9:30~	多目的室
スマホ(講師:Will(ウィル)山陰)	28(月) 10:00~	多目的室
わくわく!放課後教室	日程は対象者宛に送付 15:40~	全館

沢谷地域の人口と世帯数(9月30日時点の住民基本台帳数値) ※()内は前月増減
 人口464(-2)〔男性234人(-1)・女性230人(-1)〕世帯211世帯(±0)

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL:75-1920 FAX:76-0022