



ひのみや瓦版

10月号

ひめのみや楽級&栄養指導&本の森

9月28日(水) 参加者26名

令和4年10月20日
 発行所 比之宮公民館
 〒696-0711
 邑智郡美郷町宮内 562-5
 電話 0855-82-3474
 Fax 0855-82-3800
 比之宮の人口 10月現在
 ・男117人 ・女138人



今月の、ぬり絵裏面の脳トシをやってみてください。30種類以上の簡単な料理を考えられ、レパートリーが増えるかも!! ぜひ、楽しんでみてください。

参加者からの感想
 ひめのみや楽級に参加しました。
 当日は大和中学校三年生の生徒一名が研修に来られ、出張図書館本の森、栄養士さんによる栄養指導食事会と盛り沢山の内容でした。
 平常通りの体操や脳トシ後の食事献立は【やきとり缶の親子丼】と【さっぱり和え】で、とても美味しく大満足でした。缶詰めや乾物などは長期保存ができ、災害時の備蓄食品として活用できるが塩分が多い物が沢山ある為、食べる量は注意が必要と話されました。
 中学生15才から93才までの総勢26名老若男女、和気藹々のとても有意義な時間でした。
 缶詰めを使った、時間もかからない比較的簡単なものだったのでこれから作ってみたくまりました。

秋を感じる季節に… 比之宮地域内



彼岸花



菊芋の花



そばの花



【横断歩道が見えやすくなりました】
 秋の交通安全期間10月21日〜30日
 幸い事故もなく穏やかな日々を過ごしました。比之宮地域は事故の少ない地域ですが、見通しのよい横断歩道でも左右確認をしっかり行い横断するようお願い致します。



NHKポポーの取材 協力隊通信

10月12日(水)

幻の果物ポポーについて取材をしてもらいました。

「しまねっと610」という番組で、島根県だけではなく、中国地方でも放送されたそうです。そのため、ポポーに興味を持って電話をしてくださる方が何人もいますので、大変ありがたい限りです。

内容としては、ポポーの収穫の様子を見学されたり、生のポポーやポポーシエラートを食べてもらったりするということでした。キャスターの山口さんはポポーを食べられたことがなく、恐る恐る食べられていましたが、「パイナップルのような・・・バナナのような・・・」と感想に少し困惑されているようでした。ポポーシエラートについても、アイスが好きとのことだったのでかなり気に入ってもらえました。

また、試作中だったポポーのドライフルーツも食べてもらいました。NHKのカメラマンの人は今までに何度か比之宮のポポーを取材されたことがあり、ポポーも何度か食べたことがあるとのことでした。その時は癖があるポポーがあまり好きではなかったそうですが、今回のドライポポーは生のポポーよりも癖が比較的少なく、ポポーが苦手でも食べやすいと言っておられました。

今までに何度か作ったときは、生のポポーの香りが失われていてどうかとといった感じだったのですが、当日には生のポポーの香りに近いドライポポーを出せることができてよかったです。ドライポポーも、噛めば噛むほど味が出てきて美味しいと好評をいただきました。



ポポーが苦手な人でも食べてもらえるような商品を作りたいと思ったので、ドライポポーでより多くの人に知ってもらえれば嬉しいと思います。これを機に、よりポポーの良さをもっと知っていただけるように、頑張っていきたいと思っています。

【注意】

※現在、ドライポポーとポポーの実は販売しておりません。

ポポーシエラートのみ販売しております。

お問い合わせ先 比之宮協力隊 水口、山口

電話 82-8444

俳句

もろこしを狙ふ鴉や如何にせん

大久保朝子

田のことは区切りをつけて大根蒔く

高橋 和子

墓万端ととのへ帰省の姉を待つ

渡邊 光廣

庭池の彫りを深めし良夜かな

服部 康人

川柳

離れてもメールで逢える間柄

大久保朝子

三回忌の夫の運勢今も見る

大畠千代枝

コロナ禍の中孫等墓参り

波多野祐康

ストレッチ背伸びして干す洗濯物

福井 益代

あれこれどれにしようか皮算用

藤原 節子

通り雨いつも私の邪魔をする

水口 怜

人間の弱み知ってる獣たち

森口 時夫

各教室案内(予定)

- ◆ひめのみや楽級 毎週水曜日・本の森 10月26日
- ◆卓球教室 10月29日(土) 11月12日(土)
- ◆吹き矢教室 10月24日(月)
- ◆川柳教室 10月25日(火)
- ◆グラウンドゴルフ 10月27日(木)
- ◆つる細工教室 11月8日(火)
- ◆バドミントン 毎週水曜日
- ◆運動サークル 毎週金曜日
- ◆ニコニコ健康教室 10月28日(金) 11月11日(金)

お知らせ

- ◇10月15日(土) 公民館入り口に掲示板設置
- ◇10月23日(日) 町長選挙(無投票になりました)
- ◇10月26日(水) のだきゅう移動販売 (別紙チラシ案内配布)
- ◇10月28日(金) 結核・肺がん検診
- ◇10月29日(土) 桜公園下草刈り

