

# 全国薬草シンポジウム

10th

2022 in みさと

美郷町  
薬草研究会

美郷町  
薬用作物  
生産組合

食  
べる  
健康

育  
える  
薬草



令和4年

10月15日(土)/16日(日)

場所 みさと館 (島根県邑智郡美郷町粕淵 168)

- ・特別講演
- ・薬草マルシェ
- ・ワークショップ

日本各地で開発された薬草を併せて、  
産品が一同に集まる「薬草マルシェ」  
開催!!

10月15日 講演 16:30~

「肥満と冷えと  
長生きの漢方」

特別  
講演

10月16日 講演 9:30~

「薬草に関する  
歴史資源報告書の解説」

斐川中央クリニック  
院長 医学博士

下手 公一氏

石見銀山資料館  
館長

仲野 義文氏

主催 第10回全国薬草シンポジウム実行委員会

後援・美郷町

# 美郷町の薬草の取り組み

美郷町では平成24年から、遊休農地を活用し薬用作物のシャクヤク栽培を手掛け、その後、薬学博士の村上光太郎先生指導の下、身の回りにある野草の食べ方や、健康効果などを教えていただき、豊かな自然の恵みを活かす楽しみ方を学んできました。

5月の中頃には町内のシャクヤク畑に白やピンクの花が咲き乱れ、道行く人の目を楽しませてくれます。野山を歩き、食べられる野草を見つける楽しみ、シャクヤクの花が咲き乱れる景色、美郷町は自然と共生する薬草の郷づくりを目指しています。



薬草  
マルシェ

開催!!

またたびコーラ



みさとサンバル



オリジナル野草茶



★★★薬草マルシェでは薬草・野草を使った様々な商品が登場します!

シンポジウム  
スケジュール

10月15日(土)

14:00 薬草マルシェ OPEN

16:00 オープニングセレモニー

16:30 ~ **講演 「肥満と冷えと長生きの漢方」**

10月16日(日)

9:30 ~ **講演 「薬草に関する 歴史資源報告書の解説」**

10:30 薬草ワークショップ

12:00 閉会

講師紹介



「肥満と冷えと長生きの漢方」

美郷町都賀西出身。日本東洋医学会専門医・指導医、島根大学医学部臨床教授、日本神経学会専門医、日本内科学会認定医。ダイエットのサポートとして漢方の活用方法をわかりやすく解説、漢方医学と西洋医学をうまく組み合わせた医療に取り組んでいる。

斐川中央クリニック 院長 医学博士 下手 公一氏



「薬草に関する 歴史資源報告書の解説」

広島県広島市生まれ。1988年別府大学文学部卒業。(財)鉄の歴史村地域振興事業団を経て、1993年より石見銀山資料館学芸員、2007年より現職。日本近世史を専攻、鉱山の支配や経営・技術について研究をおこなう。

石見銀山資料館 館長 仲野 義文氏

2日目 10:30~

薬草ワークショップ

要事前予約

選べる二つのコースで薬草をもっと身近に!

歩



ウォーキング  
プラン  
無料

プラン1 歴史の町「粕淵」を探索⇒当帰畑へ

作



メイキング  
プラン  
1000円

プラン2 好みに合わせた野草茶作り⇒バスボム製作

会場

島根県邑智郡美郷町  
みさと館 1F

お問い合わせ 事前予約先

美郷町役場 産業振興課

0855-75-1214

krsdmstr0823@gmail.com



新型コロナウイルスのまん延防止のため、手洗いうがいなどの感染対策にご協力ください。