

全国 薬草 シンポジウム

10th
2022 in みさと

美郷町
薬草研究会

美郷町
薬用作物
生産組合

食べる 健康

育てる 薬草

令和4年

10月15日(土)/16日(日)

場所 みさと館 (島根県邑智郡美郷町粕渕168)

- 特別講演
- 薬草マルシェ
- ワークショップ

日本各地で開発された薬草を販売する
商品が一同に集まります
薬草マルシェ
開催!!

10月15日 [講演] 16:30~

「肥満と冷えと
長生きの漢方」

特別
講演

斐川中央クリニック
院長 医学博士

下手 公一氏



10月16日 [講演] 9:30~

「薬草に関する
歴史資源報告書の解説」

石見銀山資料館
館長

仲野 義文 氏

主催 第10回全国薬草シンポジウム実行委員会

後援・美郷町

美郷町の薬草の取り組み



薬草
マルシェ

★★★薬草マルシェでは薬草・野草を使った様々な商品が登場します！

シンポジウム
スケジュール

10月15日（土）

薬草マルシェ OPEN

14:00

16:00

オープニングセレモニー

16:30～

講演 「肥満と冷えと長生きの漢方」

10月16日（日）

講演 「薬草に関する歴史資源報告書の解説」

10:30

薬草ワークショップ

12:00

閉会

講師紹介

「肥満と冷えと長生きの漢方」



美郷町都賀西出身。日本東洋医学会専門医・指導医、島根大学医学部臨床教授、日本神経学会専門医、日本内科学会認定医。ダイエットのサポートとして漢方の活用方法をわかりやすく解説、漢方医学と西洋医学をうまく組み合わせた医療に取り組んでいる。

斐川中央クリニック 院長 医学博士 下手 公一氏

「薬草に関する歴史資源報告書の解説」



広島県広島市生まれ。1988年別府大学文学部卒業。(財)鉄の歴史村地域振興事業団を経て、1993年より石見銀山資料館学芸員、2007年より現職。日本近世史を専攻、鉱山の支配や経営・技術について研究をおこなう。

石見銀山資料館 館長 仲野 義文氏

美郷町では平成24年から、遊休農地を活用し薬用作物のシャクヤク栽培を手掛け、その後、薬学博士の村上光太郎先生指導の下、身の回りにある野草の食べ方や、健康効果などを教えていただき、豊かな自然の恵みを活かす楽しみ方を学んできました。

5月の中頃には町内のシャクヤク畑に白やピンクの花が咲き乱れ、道行く人の目を楽しませてくれます。野山を歩き、食べられる野草を見つける楽しみ、シャクヤクの花が咲き乱れる景色、美郷町は自然と共生する薬草の郷づくりを目指しています。



2日目 10:30～

薬草ワークショップ

要事前予約

選べる二つのコースで薬草をもっと身近に！



ウォーキング
プラン
無料

歩

プラン1

歴史の町「柏原」を探索⇒当帰畑へ



メイキング
プラン
1000円

作



プラン2 好みに合わせた野草茶作り⇒バスボム製作



会場

島根県邑智郡美郷町
みさと館 1F

お問い合わせ 事前予約先

美郷町役場 産業振興課

0855-75-1214

krsdmstr0823@gmail.com

新型コロナウィルスのまん延防止のため、手洗いうがいなどの感染対策にご協力ください。