



# ひのみや瓦版

## 5月号



令和4年5月20日

発行所 比之宮公民館

〒696-0711

邑智郡美郷町宮内 562-5

電話 0855-82-3474

Fax 0855-82-3800

比之宮の人口 5月現在

・男119人 ・女139人



### 中学生と花植え交流

5月11日(水)  
中学生2名、民生委員児童委員、連合自治会長、協力隊、と花植え交流を行いました。

今年も学校から、色とりどりのマリゴールド50本を準備していただきました。少ない人数にも関わらず、色ごとに花の配置を悩みながら手際よく協力しながら植えつけを行い、綺麗な配色になりました。おかげさまで公民館が一段と明るく見えるようになり嬉しく思います。毎年、花の提供他、ご協力をありがとうございます。



### うなぎの放流

4月8日(金)

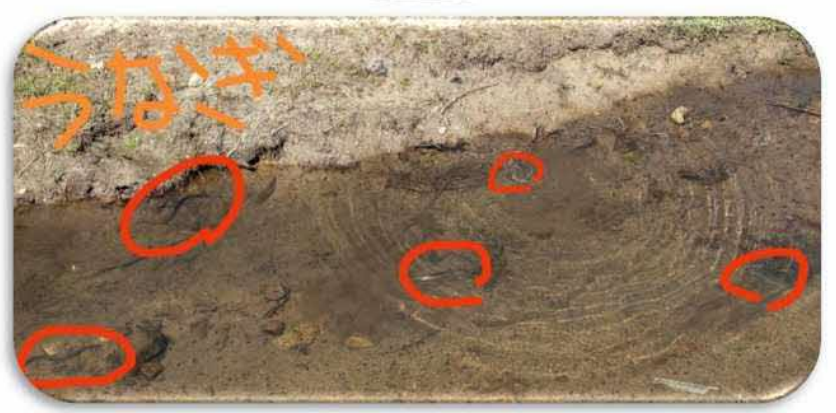
70年の歴史のある放流、父親の代から受け継ぎ継続しておられ、こちらの地域の川には15年間くらい放流されているとのこと。  
50年くらい前(もっと前)の話では蟠龍峡にうなぎが沢山いて、仕掛けをしなくても掴み取りで捕獲出来たようですが：今では想像つきませんが、是非ともキャンプの時に捕獲してみたいものです。(但し、許可がいります)

### 協力隊通信

タケノコ掘りというものを今まで、子どものところに一度しか経験したことがなく、上田会長の勧めでタケノコ掘り専用の鍬を買い、最近タケノコを掘るようになりました。

ホンモロコの池にも竹がたくさん生えており、去年は少し放置していたら竹にすぐ成長して池に当たる日が隠れてしまいました。今年は育ててしまおう前のタケノコのうちに処理してしまおうということ、YouTubeを見て勉強をしながら、ほぼ初めてのタケノコ掘りに挑戦しています。なかなか全て見つけることができず、次の日に訪れたら育ちすぎていたことはよくありました。

料理もする方ではあるのでタケノコ料理を楽しんでいます。アクを抜くのが大変ですが、そこは上田会長に教えていただいた「レンジを使ったタケノコの時短アク抜き」が非常に役に立ちました。タケノコのご飯に煮物やチンジャオロース、味噌汁にタケノコをいれたのもいつもと違いおいしかったです。家に一人だといろいろな料理に好きに挑戦出来るのが楽しみです。ただ、一人だと食べきれない量があるので、近いうちに後輩の大学生を呼んで食べてもらう機会を作るように考えたりしています。水口 怜





## 新「二二二」健康教室

4月8日(金)午後1時30～

講師 石岡美生さん

主に邑南町での健康教室を多方面で実施されており、皆さんと楽しく運動するのを目的として今年度は美郷町へ来ていただくことになりました。話を交えながら、笑ったり、ちよっと考えながら身体を動かしてみたり…

フレイル予防を楽しく取り入れて健康になりましょう。

ゴールデンユートピアの送迎がありますのでお誘いあわせご参加ください。



### 俳句

地味に咲き イズモコバイモ 春の草

大久保朝子

二年ぶり 誘ひ合わせて する花見

高橋 和子

川土手に 座りて休み 暖かし

渡邊 光廣

妻の里 目前飾る 山桜

選者吟

服部 康人

### 川柳

年令順に行けばあなたと指差され

大久保朝子

テレビ見て泣いても笑ってもひとり

大富千代枝

高齢化社会は犬も飼主も

波多野祐康

たんぽぽが春一番に花咲かす

福井 益代

愚痴は云わずついて来ました共白髪

藤原 節子

屋根裏でネズミが毎晩運動会

水口 怜

矢印がない人生の別れ道

選者吟

森口 時夫



### 各教室案内(予定)

- ◆ひめのみや楽級 毎週水曜日 ・本の森5月25日
- ◆川柳教室 5月19日(木) 実施済み
- ◆吹き矢教室 5月23日(月)
- ◆グラウンドゴルフ 5月26日(木)
- ◆卓球教室 5月28日(土)
- ◆つる細工教室 6月21日(火)
- ◆バドミントン教室 毎週水曜日
- ◆運動サークル 毎週金曜日

### お知らせ

- ◇6月1日(水) 移動販売 午前9時～ 比之宮公民館 詳しくはチラシをご覧ください。(のだきょうさん来館)
- ◇6月2日(木) 大和小学校遠足 (雨) 比之宮公民館
- ◇6月3日(金) 古布切り 午後3時～4時 比之宮公民館 ハサミ、手ぬぐい、シート、ハンカチ、タオル、着なくなった服、肌着など(綿布に限る)ご持参ください。男女問わずごなたでも気軽ににご参加ください。当日参加されない方でも古布を公民館まで、なお、20cm～25cm角に切ってご持参されても構いません、いつでも受付します。
- ◇6月5日(日) 環境美化の日

◇使わなくなった「けん玉」はありますか？

よろしければお譲りいただけませんか。ございましたら比之宮公民館へご連絡していただければ取りに伺います。

### 注意

【ゴミの出し方について】  
リサイクルボックスには古紙、雑誌類、段ボール以外は入れないでください。

### 連合自治会 書面議決の結果について

4月20日に配布した、連合自治会総会通知文にて書面議決の結果、全戸数112戸に対し107戸の承認を受け可決されましたのでご報告いたします。(5戸未提出)この結果に基づいてコロナの状況をみながら事業を進めていきたいと思えます。