



ひのみや瓦版

4月号



令和4年4月20日
 発行所 比之宮公民館
 〒696-0711
 邑智郡美郷町宮内 562-5
 電話 0855-82-3474
 テレビ電話 90504
 Fax 0855-82-3800
 比之宮の人口 4月現在
 ・男119人 ・女140人



春のおとずれ つる細工教室



- 材料
- ・フキノトウ
 - ・ユキノシタ
 - ・ネコヤナギ
 - ・春蘭
 - ・オウレン
 - ・福寿草
 - ・ハバカマ
 - ・つる、亀
 - ・他。

人権講演会 3月22日(火)

「認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して」

- ① 認知症の現状・症状
- ② 物忘れと認知症の違い
- ③ 軽度認知障害(MCI)について
- ④ 認知症の予防について(食事・運動・生活)
- ⑤ 認知症の早期発見と対応について
- ⑥ 認知症の方から学ぶこと
- ⑦ 認知症の方の「コミュニケーション」のポイント等など分かりやすく説明していただき、まずは自分自身が認知症の正しい理解をした上で、自分の事(我がごと)に置き換えて対応していきたいと思えました。継続する事として、バランスのとれた食事、太陽をあびながら毎日適度な運動(コグニサイズ)他、睡眠を意識して健康になりましょう!!

みさと。Payカードのチャージ・利用について

- 取扱店にて1,000円単位でチャージ(入金)できます。カード1枚につき1回の入金上限金額は50,000円です。
- Payカードにチャージ(入金)されましたら、原則、払い戻しはできません。
- 有効期限は、残高照会、支払い又はチャージ(入金)した最終利用日より3年とします。※残高の有無に関わらず、有効期限を過ぎた場合は、チャージ(入金)された残高はゼロとなります。
- 残高は、取扱店が発行するレシートにてご確認ください。

ご注意

※カードを全く使われていない場合、令和4年3月31日で有効期限は切れていますのでお気を付けてください。



小学校入学

松嶋 杏美さん

みんなと外で遊ぶことと給食が
楽しみです!!



中学校入学

浜田 賢志さん

体育祭が楽しみです!!
部活は剣道を頑張ります。



ひめのみや楽級&圃地域食堂

笑顔ひろがる あったかな 居場所

3月30日おむすび実行委員会により、子ども食堂の地域版が開催されました。

美郷町の場合は年齢問わず誰でも利用いただける食堂です。この辺りでは、あまり聞きなれない言葉ですが、全国的に2012年から「子ども食堂」が盛んに行われており、経済的・家庭の事情により、朝食を食べないで学校へ行く子どもなどが増加傾向にあり、低栄養が続けば何かしら脳や身体に影響をおよぼすことが考えられる為、こういった取り組みが全国各地で行われるようになりました。

それと並行して、フードバンクも各地で盛んに行われ、余った野菜、お米など提供していただき、食堂で活用されており、
みんな元気笑顔ひろがるが願いです。



俳句

犬ふぐり 色鮮やかや 術後の眼	大久保朝子
コロナ禍に 幼子マスク 痛々し	高橋 和子
春うらら 畦端話 楽しめる	田部 禮子
雪とけて わずかに残る 野菜とる	渡邊 光廣
初燕 峡の季節の 移りゆく	服部 康人

川柳

老いの身に杖と車が頼りです	大久保朝子
春来たのに花粉・コロナが邪魔をする	大富千代枝
見守りはお互い様と高齢者	波多野祐康
明日より今日を大事にして生きる	福井 益代
うっかりは脳の衰え物忘れ	藤原 節子
お茶飲んで夜中にトイレ二度三度	水口 怜
影法師だまってついて来てくれる	森口 時夫

各教室案内(予定)

※コロナの状況により中止する場合があります。

- ◆ひめのみや楽級 毎週水曜日 ・本の森4月27日
- ◆川柳教室 4月26日(火)
- ◆バドミントン教室 毎週水曜日
- ◆運動サークル 毎週金曜日
- ◆二こ二こ健康教室 4月22日(金) 5月13日(金)
- ◆公民館講座について、令和4年度も昨年と同様にて開催したいと思っております。つきましては配布物にてご案内させていただきますので、お誘いあわせお申し込みください。

お知らせ

- ◆4月27日(水) 午後から公民館閉館いたします。
- ◆連合自治会総会通知文にて、令和4年度も書面議決を行います。つきましては配布物をご覧ください。審議のほどよろしくお願いたします。
- ◆長富八志登様は3月をもちまして、比之宮地域活動コーディネーターを任期満了に伴い退職されました。長い間、大変お世話になりました。

ご寄付のお礼(香典返し)

故 浅原 孝 様(村之郷)のご家族 浅原 のぶ子 様

