ひのみや瓦版

3月号

令和4年3月18日

発行所　比之宮公民館

〒696-0711

邑智郡美郷町宮内 562－5

電話　0855－82－3474

テレビ電話　90504

Fax　0855－82－3800

比之宮の人口　3月現在

・男121人　・女139人

ご卒園・ご卒業おめでとうございます！

卒園

松嶋　杏美（あみ）さん（大原）

小学校卒業

浜田　賢志（さとし）さん（浜井場）

中学校卒業

石原　空來（そら）さん（堂場）

西嶋　舜（ひとし）さん（大前）

高校卒業

浅原　舜（しゅん）さん（宮崎）

村上　惇斗（じゅんと）さん（池村）

エール（声援）

すべてが大きく変わる時だから

大きな壁にぶつかるのは

それだけ前に進んだから。

失敗し、遠回りした分だけ

思い出も勇気も増えていく！

「繋（つな）がる」を大切に・・・

1歳から104歳までが公民館と繋がる。なかなかコロナで集まることの出来ない中、去年の5月から始めた毎月の【ぬり絵】最近では【脳トレ】【音読】を取り入れ、コロナ生活を地域の皆さんと一緒に楽しみながら生活していきたいと思って、個々に自由にアレンジできるスタイルにし、個性豊かなぬり絵作品が並んでいます。

ぬり絵、脳トレ、「家でやってみた」と、笑顔で伝えて来られる方もおられて、大変嬉しく思っています。楽しみ方は沢山色々あり、みんな違ってみんないい!!

つながる・ ひろがる

ひめのみや楽級

令和3年度最後の踊り納め!?

講師は水口隊員（鳴子両手に…）始めにラジオ体操、クイズ、骨盤体操、ペットボトル体操、タオル体操、つぼ押し、すき焼きたべようゲーム、唄（手のひらを太陽にの手話バージョン）等々、盛り沢山の内容で大笑いしたり、とても賑やかな時間でした。

ラジオ体操では腕がおもうように上がらなかった方も、鳴子（もの）を持てば何故か腕も上がるといった状況、無理のない範囲で、毎日、肩甲骨をしっかり動かすことを意識して生活をしていきましょう!!とても大切なことです。

コロナとともに
～「いいとこ」って、『いい人がいっぱい』ってこと～

比之宮地域活動コーディネーター　長畠八志登

私事ですがこの三月三十一日で任期を迎え退任することとなりました。平成二十一年七月から集落支援員として十年、コーディネーターとして三年。十三年という長きにわたり勤めさせて頂き誠にありがとうございました。

比之宮地区の地域活動のお手伝いを職務として来ましたが、地域の実情が分からないことから常に、「地域の人と交代しなければ」と思いつつも、十三年が経過してしまいました。皆様には、ほぼ百％が奉仕の自治会活動で大変だったと思いますが、私は楽しく感謝して勤めさせていただきました。

ここ二年、コロナ禍で地域活動は皆無ですが、コロナを客観的、科学的に理解されてふれあい、つながり、皆さんが本当に必要とされる地域活動により、一人ひとりが安心して暮らせる比之宮にして頂きたいと思います。

末筆となりましたが皆様が『元気で長生き』されますことを心から祈っております。私が比之宮で得たことは「いいとこ」とは、『いい人がいっぱい』ってことです。長い間、本当にありがとうございました。

思い出・・・蟠龍峡キャンプ（１０年継続）等々

俳句

一夜さに　道を崩してをりし　猪　　大久保朝子
鴨の陣　見えぬ江川　気抜けして　　高橋　和子
大寒や　寝起きの辛き　ことさらに　　田部　禮子
欠されぬ　ことしキウイ　寒肥す　　渡邊　光廣
もう畑に　戻す気なし木の　実植う　　服部　康人

選者吟

川柳

噛み切れぬビフテキよりもハンバーグ　　大久保朝子
体系をかくすつもりの服を買う　　大畠千代枝
借金もないが貯金もない暮し　　波多野祐康
朝起きてお水一杯すっきりする　　福井　益代
話したいが話題がないと老二人　　藤原　節子
目分量で入れたコーヒー味が濃い　　水口　怜
年号を三つかぞえて生きて来た　　森口　時夫

選者吟

各教室案内（予定）　※コロナの状況により中止する場合があります。

◆ひめのみや楽級　毎週水曜日
◆卓球教室　３月27日（日）・本の森３月23日
◆吹き矢教室　３月28日（月）
◆ニコニコ健康教室　３月25日（金）
◆バドミントン　毎週水曜日
◆運動サークル　毎週金曜日

お知らせ

◇比之宮婦人会総会　３月21日（祝日）
◇連合自治会役員会　３月22日（火）
◇おむすび実行委員会より・笑顔ひろがる居場所づくり（代表　西上時恵）
　【地域食堂】を開催３月30日（水）11時30分～　比之宮交流センター
　参加費、子ども・若者・無料。大人200円。どなたでも利用いただけます。
◇発達障害啓発週間　４月２日～８日　イルミネーション（大和中学校）
◆令和４年度の講座についても昨年と同様「オープン交流会」として開催したいと思います。つきましては、瓦版等にてご案内いたします。