



ようこそ！サンタさん へんり早いクリスマス



クリスマスにはやや早い12月13日(月)、少し気の早い「サンタさん」を迎えて、子ども達によりケーキの飾りつけを行い、出来上がったケーキをそれぞれ家庭に持ち帰りました。

これは、連合自治会が沢谷地域の中学生以下の子ども達を対象に、ふるさとへの愛着を育む事業として実施したものです。

学校行事のため普段より早めにスクールバスで帰った子ども達は、交流センターに集まり、まずは宿題に取り組みました。

宿題を終えてから、保育所を終えた子ども達と交えて順番に、事前に焼き上げてあったクッキーに4色のチョコペンと飾りつけ用のお菓子を使いクリスマス風に絵を描いていきました。さっと描き上げる子、丁寧に時間をかけて描く子、描き方にも出来上がりにも個性があふれていました。

そして、ケーキ屋さんから届いた「イチゴタルト」に、自分が描いたクッキーを飾って完成です。飾り上がったケーキは、丁寧に箱に入れて大切に抱えて帰路につきました。

各ご家庭では、一足早いクリスマスの味を皆さんで楽しまれると共に、クッキー絵描きの話で盛り上がったことでしょう。



ほのぼのサロン（11月）

薬草ブレンドティーづくり

香りとお味を楽しみ健康づくり

脳や身体、健康づくりを目的とした「ほのぼのサロン」を11月25日（木）に9名の参加者で開催しました。

ラジオ体操に続き、詩の早読みによりお口の体操をした後、美郷町薬草研究会の3名の皆様が講師に「自分好みの薬草ブレンドティーづくり」に挑戦しました。

研究会の皆さんに用意していただいた薬草は、ドクダミ、クマザサ、スギナ、カキドオシなど7種類。それぞれの香りを嗅ぎ、効能の書かれた写真を見比べながら概ね5gになるよう自分好みの薬草を茶袋に入れていきました。ほとんどの薬草が、普段は邪魔になる雑草として嫌われているものでしたが、こうして乾燥し刻まれていると貴重な薬草に姿を変えることがわかりました。

参加者の皆さんは、それぞれ3袋を作って持ち帰られました。家でゆつくりと味を楽しまれたことでしよう。



香りに癒され、飲んでおいしく、しかも様々な効能をもった薬草茶。最近よく聞くSDGs（エスディージーズ）「持続可能な開発目標」の一つに当てはまるようなサロンでした。



ほのぼのサロン（12月）

カップケーキづくり

見た目も味もパティシエ気分

12月の「ほのぼのサロン」は、師走のため少し時期を早めて9日（木）に9名の参加者で開催しました。

血圧測定、体操、早口言葉でウォーミングアップした後、調理室に移動して本日のお楽しみの「カップケーキづくり」です。

3班に分かれて、作った生地をカップに詰めてオーブンに投入。焼きあがるまでの間、前日にスタンプが焼いておいたケーキに飾りつけをしました。バニラとココア味のホイップクリームを絞っていくのですが・・・。簡単そうに見えるパティシエの技の凄さがわかりました。



さらにツリー型のクッキーにチョコペンなどでクリスマス風を描いて出来上がり。飾りつけしたケーキは、ご自宅への土産とし、焼きあがったフワッフワツツのケーキを参加者でいただきました。美味しくそうに食べられる笑顔が印象的でした。



スマホ・タブレット教室

使いこなせたら便利なことは
わかってる~~~~~!!

11月29日(月)と30日(火)の2日間連続で、スマートフォン(以下「スマホ」)・タブレット教室を開催しました。

これは、総務省のデジタル活用支援事業により開催の運びとなったもので、沢谷公民館では9名の受講者がありました。

近年、携帯電話は大きく進歩し、ガラ系と呼ばれる機種が次第に姿を消し、スマホが主流となりつつあります。スマホは多くの機能を備えている反面、その機能を充分活用できずにおられる方も多いことと思います(実は私もそのひとり)。今回の講座では、スマホやタブレットの扱い方の初歩からカメラの使い方、地図アプリの利用方法まで丁寧に教えていただきました。ひとつひとつの説明を聞き終えた参加者は、自分の機種の使い方わからないことなどを聞いておられました。講師からは、それらの質問に親切にわかりやすく説明していただきました。

2日間だけの教室でしたが、参加者は少しスマホやタブレットの使い方慣れた教室だったと思います。来年度もこの事業が続くことを願っています。



みどりの風

『千の風になって』

作詞不詳

日本語訳詞 新井 満

私のお墓の前で 泣かないでください
そこに私はいません 眠ってなんかいません
千の風に 千の風になって
あの大きな空を 吹きわたっています

秋には光になって 畑にふりそそぐ
冬はダイヤのように きらめく雪になる
朝は鳥になって あなたを目覚めさせる
夜は星になって あなたを見守る

私のお墓の前で 泣かないでください
そこに私はいません 死んでなんかいません
千の風に 千の風になって
あの大きな空を 吹きわたっています
千の風に 千の風になって
あの大きな空を 吹きわたっています
あの大きな空を 吹きわたっています

作者不詳といわれる英語の詩を翻訳し曲をつけられ、自らもこの歌を歌われた新井 満(あらいまん)さんは十二月三日に逝去されました。故人を偲んで今月の詩としました。

お知らせ（公民館・交流センター・連合自治会）

- ◆『年末年始の休館』について（交流センターから）
12月29日（水）から1月3日（月）までの間は休館となります。
- ◆『とんど焼き』について（連合自治会から）
正月恒例の「とんど焼き」を次のとおり開催します。
日時 1月16日（日）9時30分から神事、10時頃に火入れ
正月飾りなどをもってお出かけください。ぜんざいの接待もあります。
- ◆『ほのぼのサロン』について（連合自治会から）
1月と2月の「ほのぼのサロン」はお休みします。3月から再開します。
※「ニコニコ健康教室」は、予定表どおり開催されます。
- ◆『飯南町への自治会輸送バス』について（連合自治会から）
1月の「自治会輸送バス」の運行はお休みします。
2月から再開します。ただし、積雪がある場合は運休します。

ご寄付のお礼

子ども達対象の事業などに使ってくださいと
沢谷地内の方から匿名でご寄付をいただきました。ありがとうございました。

1年のお礼

1年間、公民館活動、連合自治会事業
にご協力いただきありがとうございました。
よい新年をお迎えください。

★行事予定（12／21～1／31）

行 事	日 時	場 所
ニコニコ健康教室	12／24（金） 13：30～	沢谷交流センター多目的室
青パト隊年末特別防犯パトロール	12／26（日）・27（月）18：00～	沢谷交流センター広場
集まれ!! 沢谷っ子。冬を楽しもう♪	12／27（月） 10：30～	沢谷交流センター全館
消防団歳末特別警戒	12／28（火）・29（水）	沢谷分団各班
【年末年始の休館】	12／29（水）～1／3（月）	
集まれ!! 沢谷っ子。冬を楽しもう♪	1／7（金） 10：30～	沢谷交流センター全館
青パト隊新春一斉パトロール	1／11（火） 18：00～	沢谷交流センター広場
わくわく！放課後教室	1／13（木）・17（月）15：40～ 20（木）・24（月）・27（木）	沢谷交流センター多目的室 他
ニコニコ健康教室	1／14（金）・28（金）13：30～	沢谷交流センター多目的室
とんど焼き	1／16（日） 9：30～	沢谷交流センターグラウンド

沢谷地域の人口と世帯数（11月30日時点の住民基本台帳数値） ※（ ）内は前月増減
人口478人（-7）〔男性240人（-1）・女性238人（-6）〕 世帯214世帯（±0）

〒699-4712 美郷町九日市118番地 沢谷公民館発行 TEL：75-1920 FAX：76-0022