



# 浜っこだより

浜原  
隣保館

TEL: 75-0340

令和3年10月15日発行 ☆No.7☆



## おたのしみ人権学習会

【9月28日(火)】講師に岡田哲水さん(西念寺住職)をお迎えしました。演題は、「うらを見せ おもてを見せて 散る紅葉(良寛さんの俳句)」で、隣保館の高齢者教室(いろは倶楽部)と浜原のなごみサロンの方々を対象にして講演していただきました。

「うらもおもても見せて生きましよう」という哲水さんの話に引き込まれ、90分という時間がとても短く感じられました。

講演を聞いた後、「人間、誰しも裏表があることは分かっているつもりだけど、改めて考えさせられました。人は見た目ではないことも。」などの感想がありました。



## 教養講座

### ～ ちろうて気づき ～

今回は、三瓶山西の原にある「片腕の松」の名称が「駕籠立の松(かごたてのまつ)」に変更される新聞記事を使って、ミニ研修を行いました。新聞記事を紹介した後、「片腕の松の話は、新聞記事で知っていました。言葉づかいで、相手に不快な思いをさせないように努めていきたいです。」「時代の流れによって、言葉を変えていくことも大切だと思います。」などのたくさんの意見が出ました。

身体的な差別につながりかねない不適切な表現に対して、「おや、おかしいな。」「その言葉は言い換えた方がいい。」などに気づけたり、言葉に出せたりしていけるようになりたいものです。

「人の心を傷つけず、偏見を与えぬ心配り」が大切ですね。



## いろは倶楽部 (歯科指導)

【9月22日(水)】講師に大草美智江さん(歯科衛生士)をお迎えしました。「誤飲」と「誤嚥」の違いを学んだり、いろは倶楽部でいつもやっている「パタカラ体操」をして「パタカラ」の歌詞で歌ったりしました。また、ストローで紙を吸い上げて、何枚袋に入れることができるかやってみました。口腔機能を維持していくことが大事だと学びました。



## 相談事業

人権相談、生活相談、就労相談、福祉・健康相談、教育相談など幅広く相談に応じています。隣保館での相談内容は『外部にもれることなく、料金もかかりません』お気軽にご相談ください。

## 「陶芸体験教室」

～ 深まる秋にアート体験しませんか? ～

(日時) 11月9日(火) 13:30～15:30

(場所) 浜原隣保館 (材料費) 1000円

(募集人数) 8名 (定員になり次第、締め切ります)

(講師) 森山良二さん (石見 鴨山窯)

(内容) 世界に一つだけのコーヒーカップを作ります

募

集

※ いろは倶楽部では、タクシー送迎ができます。詳細は、浜原隣保館にお尋ねください。



## 口腔体操

## 楽しい早口言葉

客(きゃく)が柿(かき)食(く)や飛脚(ひきゃく)が柿(かき)食(く)う 飛脚(ひきゃく)が柿(かき)食(く)や客(きゃく)も柿(かき)食(く)う 客も飛脚もよく柿食う客飛脚

七生麦 七生米 七生卵  
(なななまむぎ なななまごめ なななまたまご)

いろは  
倶楽部  
11月24日(水)  
13:30～15:30

脳トレ

ゲーム・体操

工作・塗り絵

療育音楽

### 11月の予定

2(火) 防災訓練

9(火) 陶芸体験教室  
楽しいちぎり絵教室

10(水) 押し絵教室

17(水) 中国ブロック研修会  
俳句教室

24(水) いろは倶楽部

25(木) 健康教室(前田美佳さん指導)

26(金) 古文書教室

